



PM



Vestfold Vår cup tirsdag 23.april 2019

Arena: Vestre Rakke. Merket fra fv.301 like vest for Stavern. 0-200m fra parkering til arena. Ingen parkeringsvakter, bruk opparbeidede utfartsplasser og fyll opp på arena. Vær forsiktig ved innkjøring til parkering, da dere kan møte løpere i de korteste løypene!

Start: På arena. Fri start fra 17.30 til 19.00. Kart for løype 1-5 tas i startøyeblikket. **Kart for løype 6 og 7 kan hentes på start fra 17.00.** Løse postbeskrivelser på start, 30 meter til startpost.

Oppvarming: På arena og på gressområdet vest for arena

Kart: Vestre Rakke. Målestokk 1:4000 / 5 meter ekvidistanse. Kartet er tegnet etter skogsnormen. Kartet er trykket på vannfast papir.

Terreng: Et ekte kyst o-løp, der de lengste løypene aldri er mer enn 400m fra sjøen. Store deler av løpsterrenget er åpent/halvåpent med god sikt og løpbarhet. Områder med skog og tette kystbuskas forekommer.

Løyper og klasser:

Det er mange poster og en del på kryss og tvers, særlig for løype 1 og 2. Løype 1 skal også innom én av postene flere ganger. **Sjekk nøye at du tar postene i riktig rekkefølge!**

Løype	Klasser	Lengde	Poster
1	H17-	4,1km	24
2	H15-16, H40-, H50-, D17-	3,5km	22
3	D15-16, H60-, D40-, D50-	2,5km	16
4	D60-, D70-, H70-, H80-	2,1km	13
5	H13-14, D13-14, D15B, H15B	2,2km	12
6	D11-12, H11-12, D13-16C, H13-16C, D17C, H17C	2,2km	11
7	D11-12N, H11-12N, H13-16N, D13-16N, D17N, H17N, N-åpen	1,9km	12

Toaletter: Offentlig toalett på arena.

Påmelding: Fint om flest mulig melder seg på senest mandag kveld, med tanke på kartprint tirsdag morgen.

Velkommen og god tur!