

PM Myrsprinten - Sprintcup 2

Sted: Ridabu skole

Tid: Mandag 22. april 2019 - første start kl. 12.00

Kart: Ridabu, 1:4000, 2 m ekvidistanse, sprintnorm

Løyper: Løperne er fordelt i 9 løyper med følgende lengder og klasser:

1450 meter	D/H11-12N, N-åpen
1820 meter	D/H-10
1860 meter	D/H13-16N, D/H17N
2040 meter	D/H11-12, C-åpen
1940 meter	D60, D70, H70
2160 meter	D13-16, D50
2300 meter	H13-16, H60
2760 meter	D17, H50
3530 meter	H17

Start: Første start kl. 12.00. N-åpen kan starte fra kl. 11.00

Til start østover fra samlingsplass. Ca 250 m å gå. Det er startpost.

Det er løse postbeskrivelser, back-up-lapper og følgekart for N-åpen ved start.

Oppvarming: På gang og sykkelveg østover langs rv 25.

Forbudte Områder: Grønne områder/hager er forbudte områder. Det er markert noen sperrede områder på kartet. Det er ikke lov å løpe gjennom disse. Det er vakter ute i løpsterrenget. Det er ikke tillatt å krysse hekker og gjerder med grov strek. Vis hensyn ved løping på vei og husk at løpet er inne på et boligfelt. RV 25 er kun tillatt å krysse igjennom undergangen fra parkering og undegangen ved start-

Terreng: Terrenget består av boligområder, åpne friområder og et skogparti. I skogpartiet lengst i sør kan det være glatt i nordhellingen.

Poster: Postene henger tett så sjekk koder.

Resultater: Oppslag på samlingsplass og på Eventor i etterkant

Servering: Løperdrikke etter målgang
Åpen kiosk på samlingsplass

Garderobe: Utendørs ombytte
Toaletter innendørs - **ikke tillatt med piggsko**

Velkommen til Myrsprinten!