

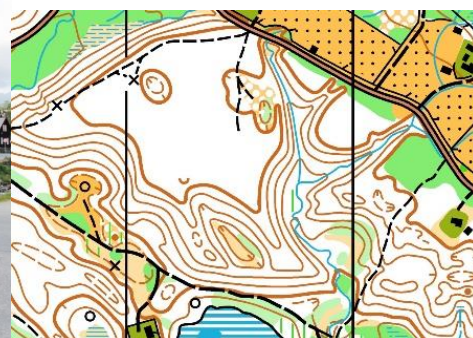


Innbydelse

Fredag 5. juli – søndag 7. juli 2019
Røros – Os – Dalsbygda



Røros sentrum



Nørdalen – Os



Skarvdalen – Dalsbygda



LØPSPROGRAM

Fredag 5. juli 2019

Arrangør: Røros IL
Løpstype: Sprint. Enkeltstart.
Samlingsplass: Øra Idrettsanlegg, merket fra FV30
Parkering: Øra Idrettsanlegg
Første start: Kl. 18.30. Fristart for N-Åpen fra kl. 17.30.
Kart: Røros sentrum Sør, Sprint-norm, Synfart og revidert 2019
Terreng: Næringsområde, boligområder, idrettsbane-anlegg.
Målestokk 1:4000
Vask: Våtklut
Løpsleder: Petter Gullikstad. **Løypelegger:** Hans Arild Skjevdal
Kontrollør: Ivar Aukrust Osmoen

Lørdag 6. juli 2019

Arrangør: Os IL
Løpstype: Mellomdistanse. Enkeltstart.
Samlingsplass: Røstvollen, Nørdalen. Merket fra Os sentrum, FV30.
Parkering: Ved samlingsplass, langs vei.
Første start: Kl. 12.00. Fristart for N-Åpen fra kl. 11.00.
Kart: Nørdalen utgitt 2013 (revidert 2018). Målestokk 1:10.000
Målestokk 1:7.500 for klasser fra 50 år og oppover.
Terreng: Variert Nord-Østerdalsterreng. I den nedre delen: kupert, kontinentalt terreng skapt av nedsmeltinga etter siste istid med flate moer, bratte egger, raviner og detaljrikt grop-terreng. Resten av terrenget består av skråli av ulik karakter.
Vask: Våtklut.
Løpsleder: Jon Ola Kroken. **Løypelegger:** Ivar Aukrust Osmoen
Kontrollør: Terje Schjølberg

Søndag 7. juli 2019 (Dølaspretten)

Arrangør: IL Nansen
Løpstype: Langdistanse. Fellesstart.
Samlingsplass: Trøanvollen, merket fra FV30, bomvei kr 70 (Vipps kan brukes).
Parkering: Ved samlingsplass, langs vei.
Første start: Kl. 11.00. Fristart for N-Åpen fra kl. 10.00
Kart: Skarvdalen. Utgitt 2010, revidert 2019. Målestokk 1:10.000
Målestokk 1:7500 for klasser fra 50 år og oppover.
Terreng: Bjørkeli, skogband, fjellterreng.
Vask: Våtklut.
Løpsleder: Halstein Kvangraven. **Løypeleggere:** Per Engebakken / Liv Meli
Kontrollør: Atle Berg

Dølaspretten har et eget merke- og medaljesystem.

Klasser og løyper

Små endringer i løpslengder kan bli gjort. Blir kunngjort i PM – ca 1 uke før løpene.

Klasser – Sprint på Røros Fredag 5. juli	Vanskelighets- grad	Løps- lengde(km)	Informasjon
H21	B	2,8	
D21, H19-20	B	2,6	
D19-20, H17-18, H35	B	2,5	
D17-18, H15-16, H45	B	2,4	
D15-16, D35, D40, H50 Trim/Direkte A	B	2,2	Trim/direkte har fri starttid på alle løp
D13-14, D15-20B, H13-14, H15-20B, Trim/Direkte A	B	2,0	Trim/direkte har fri starttid på alle løp
D45, D50, H55, H60	B	2,0	
D55, D65, H65	B	1,7	
D70, D75, H70, H75	B	1,6	
D11-12, D13-16C, D17C H11-12, H13-16C, H17C	C	1,6	Løpskart deles ut i lagsposer
D10, H10	C	1,5	
D11-12N, D13-16N H11-12N, H13-16N	N	1,5	Løpskart deles ut i lagsposer
N-Åpen	N	1,5	Løpskart deles ut i lagsposer. Fri starttid.

Mellomdistanse Os Langdistanse Dalsbygda	Vanskelig- hetsgrad	Løps- lengde Lør. 6.7 (km)	Løps- lengde Søn. 7.7 (km)	Informasjon
H21	A	6,0	15,0	
H19-20, H35, H40	A	6,0	12,0	
D21, H17-18	A	6,0	10,0	
D17-18, D19-20 H15-16, H45, H50	A	5,0	8,0	
D15-16, D35, D40 Trim/Direkte A	A	5,0	7,0	Trim/direkte har fri starttid på alle løp
D45, D50, H55, H60	A	4,5	7,0	
D55, D60, D65 H65, H70	A	4,0	5,5	
D70, D75, D80, H75, H80	A	3,0	4,0	
D13-14, D15-20B H13-14, H15-20B Trim/Direkte B	B	3,0	4,0	Trim/direkte har fri starttid på alle løp
D11-12, D13-16C, D17C H11-12, H13-16C, H17 C	C	2,0	3,0	Løpskart deles ut i lagsposer
D10, D11-12N, D13-16N H10, H11-12N, H13-16N	N	1,5	2,5	Løpskart deles ut i lagsposer. Enkeltstart i begge løp.
N-Åpen	N	1,5	2,0	Løpskart deles ut i lagsposer. Fri start i begge løp

Påmelding

Skjer via Eventor: <http://eventor.orientering.no>

Påmeldingsfrist er søndag 30. juni kl. 23.59.

Etteranmelding må skje innen onsdag 3. juli kl. 23.59 mot forhøyet kontingent.

Etter denne tiden henvises det til Direkte-løypene.

EMIT-brikker benyttes og oppgis ved påmeldingen i Eventor.

Brikker kan leies for kr 60 pr. løpsdeltakelse.

Startkontingenter

	Innen ordinær frist	Etteranmelding
N Åpen	90	90
T.o.m. 16 år	120	180
F.o.m. 17 år	200	300
Trim / Direkte	150	150
Småtroll		30

Premiering

Premier til alle løpere i N-Åpen og klasser opp til D/H-12. I klassene D/H 13-16 premieres en 1/3-del. I øvrige klasser premieres kun vinneren. Ingen premiering i direkteklaser.

Barnepass

Det er tilbud om barnepass på alle tre løpene.

Salg

Kiosk alle dager. Betaling med kontanter eller VIPPS - # 555105.

OBS: Ikke VIPPS på arena på søndag pga. svak mobildekning i Skarvdalen i Dalsbygda.

Parkering

Nær arenaene - nærmere informasjon kommer i PM ca 1 uke før løpene.

Kontaktinformasjon

Hjemmeside: www.sommerlovene.nooreg.no

Facebook: [https://www.facebook.com/Sommerlovene-i-Nord-Østerdal](https://www.facebook.com/Sommerlovene-i-Nord-Osterdal)

Løpsleder Røros: Petter Gullikstad
e-post: petgul1@hotmail.no, mobil tlf. 928 39 297

Løpsleder Os: Jon Ola Kroken
e-post o-kroken@online.no, mobil tlf. 404 49 449.

Løpsleder Dalsbygda: Halstein Kvangraven, mobil tlf. 913 68 749,
e-post halstein.kvangraven@flokk.com

Velkommen til flotte o-opplevelser i Nord-Østerdalen



Våre samarbeidspartnere



OUTSTYR.NO



RørosBanken



REVISORKONSULT

TYNSET RØROS OSLO



RØROS HOTELL
GRUPPEN



OS
TREKULTUR



TROLLKROA



REMA 1000

Arbeidets Rett

