Invitasjon til pre-o-trening på Myrdammen/Nordby
onsdag 15. mai 2019, kl 1800

Dette er tenkt å være første treningsløp i Pre-o karusellen Akershus og Oslo, som er under planlegging (NOF). Mer informasjon om en evt karusell og flere treningsløp vil komme etter hvert.

Til denne treningen tilbyr vi ei løype på ca 15 poster med middels til vanskelige oppgaver (kl A/E) og ei løype på ca 12 poster med lette til middels vanskelige oppgaver uten 'falske' poster (kl A/B/N). Kartet er Myrdammen fra 2018 i målestokk 1:3000 og 2m ekvidistanse. Løypa går på grusveg med noe kupering. Det vil være merket til p-plass og samlingsplass fra Nedre Rælingsvei ved Nordby skole i Rælingen. Det er ingen forhåndspåmelding og fleksibel start mellom ca kl 1800 og kl 1815.

Alle er velkomne, uansett om man er nybegynner eller erfaren, ung eller gammel, i rullestol eller gående. Det eneste du trenger av utstyr er et kompass og noe å skrive med eller lage hull i kontrollkortet med. Startkontingenten er kr 50,- som kan betales kontant eller til Vipps nr 45454 – NERO Orientering.

Diskusjon mellom deltakerne under gjennomgang av løypa, som ellers er strengt forbudt i presisjons-orientering, er tillatt, så sant det gjøres uten å forstyrre andre som ønsker å løse oppgavene på egen hånd. Det er en fordel om du har litt peiling på kart og kompass, men hjelp til å komme i gang vil bli gitt.

Denne invitasjonen finner du også på http://*eventor.orientering.no*. (Pass på å velge løpskategori: *'Alle løp (inkludert nær- og klubbløp'* for å se løpet i terminlista.)

VELKOMMEN!