



IK GRANE ARENDAL

ORIENTERING

inviterer til

O-TROLL-LEIR

Fredag 24. – Lørdag 25. mai 2019

- Sted:** Granestua. Se forøvrig www.granestua.no
- Overnatting:** På Granestua. Det er mange senger på loftet.
- Aldersgruppe:** Leiren er åpen for aldersgruppen 8-14 år. Det vil bli opplegg både for de som er helt ferske o-løpere, og de som har løpt en stund.
- Påmelding:** Påmelding på Eventor innen påmeldingsfrist 22. mai kl. 23.59. (Evt. til giringvoll@gmail.com). I Eventor må en velge at også treninger vises for å få fram arrangementet.
- Påmelding:** 300 kroner pr deltaker som inkluderer måltider, overnatting og startkontingent til O-løpet Rekrutten. Klubbene faktureres i etterkant av leiren. Gratis for ledere/ledsagere.
- Aktiviteter:**
- På O-troll-leiren skal vi øve på orientering og o-tekniske ferdigheter.
 - Sosialt samvær.
 - Bli bedre kjent med løpere fra andre klubber.
 - Avsluttes med løpet Rekrutten på lørdag kl 11.00.

Program: Fredag 24. mai:
18.00 – ankomst
18.30 – o-trening/aktiviteter
20.00 – kveldsmat - taco
21.00 – leiker/aktiviteter
22.30 – god natt

Lørdag 25. mai:
08.30 – frokost
09.30 – trening
pakking
11.00 – Rekrutten (arrangeres også fra Granestua)
13.00 – Hjemreise

Ta med:

| | |
|--|----------------|
| - O-tøy | - Håndkle |
| - Emitbrikke (hvis du har) | - Toalettsaker |
| - Kompass (hvis du har) | - Innesko |
| - Sovepose (evt dyne/pute) | - Skift |
| - Varmt tøy/utetøy/badetøy (se an været....) | |

Klubbene må stille med voksne ledere.

Vi handler inn felles mat og godteri til alle.
(Hvis noen har noen matallergier må vi få beskjed om det.)

Kontaktperson: Geir Jonny Ringvoll, tlf. 971 51 242
e-post: gjringvoll@gmail.com



VELKOMMEN TIL GRANESTUA