Morgenfrisk i Follo #2
lørdag 18. mai 2018 kl. 10.00 – 11.30

Velkommen til et uhøytidelig orienteringsløp fra Østre Greverud Idrettshall. Løpet går på Pinnåsen, som er et stirikt turområde mellom Greverud, Sofiemyr og Oppegård. Mens løypen på Morgenfrisk i Follo #1 gikk i de sentrale storkuperte delene av terrenget, blir det denne gang å oppsøke de detaljrike områdene i syd.

Parkering:	Bruk parkeringsplasser ved idrettshallen.	
Kollektivt:	Tog til Greverud eller Oppegård stasjon som ligger 1 km fra idrettshallen	
Starttid:	Første start er kl. 10:00. Fri start frem til kl. 11:30. Alle må være i mål til kl. 12:30	
Kart:	Pinnåsen (2017). Målestokk 1:7500, 5 m ekvidistanse	
	Ferdigtrykte løyper på vannfast papir for dem som er forhåndspåmeldt. Vi setter derfor pris på at alle melder seg på i Eventor.	
Løyper:	A-kort:	2,6 km, 8 poster
	B-åpen:	3,7 km, 10 poster
	A-lang:	5,2 km, 15 poster
Uten tidtaking:	PDF-filer med løypene legges ut på Eventor så fort postene er ute i terrenget. Postene står minimum ute fra torsdag kveld til tirsdag kveld. Da er det fritt frem å prøve seg på egenhånd, men vi oppfordrer alle til å betale kr. 30 per kopi til VIPPS 560899. Kartproduksjon koster!	
Startnummer:	Forhåndspåmeldte, som ikke allerede har fått startnummer i Morgenfrisk, vil få utdelt sitt eget unike startnummer ved ankomst, så sant de ikke har reservert seg mot startnummer ved å bestille tilleggstjenesten «Startnummerfritak». Vi oppfordrer alle til å ta vare på startnummer og bruke dem på Morgenfrisk-løpene.	
Startkontingent:	Kr. 50 for alle. Dette dekker kart, sesongens startnummer og tidtaking.	
Forhåndspåmelding:	I Eventor frem til torsdag 16. mai kl. 23.59: https://eventor.orientering.no/Events/Show/11069	
Direktepåmelding:	Ved fremmøte mellom kl. 10:00 og kl. 11:30. Obs! Ferdigtrykte løyper på vanlig papir. Vennligst ta med egen plastlomme til kart.	
Betaling:	Kun Betaling med VIPPS 560899 eller kontant ved fremmøte. Det er ingen klubbfakturering. Deltakere som er påmeldt, men ikke møter, vil heller ikke bli fakturert!	
EMIT-brikke:	Lånes ut. NB! Kr. 600 for tapt brikke.	
Arrangør:	Kolbotn og Skimt OL	
Resultater:	Løpende resultater under løpet på Brikkesys. Følg lenke fra Eventor. Offisiell resultatliste på Eventor etter løpet.	
GPS-sporing:	Livelox. Følg lenke fra Eventor.	