



IL Express inviterer til AAOK Karuselløp 3 - sprint, 8. mai 2019

Samlingsplass: Storesanden, Fevik

Parkering: Parkeringsplass Storesanden. Merket fra Feviktoppen, Fevik.

Klasser/Løyper:

Løype	Nivå	Stipulert vinnertid	Klasser
Løype 1	N – nybegynner, meget lett	1.3km	N1, D1 og H1
Løype 2	C	1.5km	D2 og H2
Løype 3	A	1.9km	D3, D4, H3 og H4
Løype 4	A	2.1km	D5, H5

NB: Merk at løpere som er 10 år og yngre kun kan delta i klasse N1. Denne klassen er uten rangering og deltakere vil få resultat «deltatt». EKT brikke kan benyttes.

Samlingsplass – Start: 5 min fra samlingsplass.

Start: Fri start kl. 17:00 – 19.00 i alle løyper. Startintervall 1 min.
Kart utleveres i startøyeblikk. Løpere i løype 1 får kart på samlingsplass.

Kart: Fevik M. 1:5000 utgitt 2017. Småkupert kystnært skogsterreng, stier, veier.

Påmelding: Forhåndspåmelding via Eventor (anbefales for raskere registrering på løpsdagen). Frist 7/5 kl. 22. Påmelding også mulig på samlingsplass, men anbefales å benytte Eventor. EKT benyttes. Ferdig trykte kart.

Startkontingent: Kr. 50.- for løpere til og med 16 år.
Kr. 90.- for løpere fra og med 17 år.
EKT – Brikke kan leies for kr. 20.- (Gratis for nybegynnere).

Småtroll: Ved samlingsplass, Startkontingent kr.20,-. Enkel premiering.

Resultat: Fullstendige resultater i Eventor (link via www.aaok.no)

Premiering: Sammenlagtpremiering etter AAOK's regler. Egne premier for alle løpere til og med 12 år på løpet.

Rangering: Sammenlagtrangering omfatter alle aldre og D/H klasser. 1000 poeng til klassevinner i hvert løp. De 9 beste løpene teller i sammendraget. Løpere som ønsker å hevde seg sammenlagt bør derfor stille i samme klasse ved hvert løp.

Kiosk Salg av kaker, kaffi, brus.

Løypelegger: Dag Magne Vedå

Løpsleder: Dag Pettersen, tlf 99 64 78 28

Velkommen!