

Varegg Fleridrett
har gleden av å invitere til

KM-sprint / KM-sprintstafett

5.mai 2019

Kretsløp i Hordaland Orienteringskrets

Fremmøte

SAMLINGSPLASS Nordnes, plen ved krysset Galgebakken/Haugeveien

Reis kollektivt til holdeplass **Fredriksberg**.
Busslinje 11

Lett adkomst med barnevogn fra parkering

Parkering

Ingen organisert parkering. Offentlig parkering mot avgift f.eks i Klostergarasjen. Ca.500 meter fra utgang Klosteret til samlingsplass. Bruk Klostergaten – Haugeveien til samlingsplass. Ingen merking

Start - Individuelt

Første ordinære start kl 13.00. (N-løypene er åpne fra kl 12.15)
10 minutter å gå fra samlingsplass til start.

Løyper/klasser - Individuelt

Løype	Nivå	Lengde	Klasser	Antatt vinnertid
1	A	2,7 km	H19-	12-15 min
2	A	2,3 km	D19-, H16-18	12-15 min
3	A	2,1 km	D16-18 , H60-, A-åpen	12-15 min
4	B	2,0 km	D13-15 , H13-15 , D60-	12-15 min
5	C	1,7 km	D/H-10, D11-12, H11-12, D/H13-16-C, C-åpen	12-15 min
6	N	1,3 km	D/H11-12N, D13-N, H13-N, N-åpen	12-15 min

Utheva klasser er KM-klasser

D/H = en felles klasse

Start - Stafett

Fellesstart fra kl. 15.30. Det blir egen fellesstart for hver klasse.
Start ved samlingsplass. Startpost. Se kartoppslag på samlingsplass.

Løyper/klasser - Stafett

Klasse	Nivå	Etapper	Løypelengde pr etappe	Antatt vinnertid pr. etappe
H15-	A	2	2,3 km	12-15 min
D15-	A	2	2,3 km	12-15 min
D/H 11-16	B	2	1,8 km	12-15 min

Løpere kan kun løpe en stafettetappe. Løpere som er yngre enn 15 år, har ikke anledning til å starte i klassene H15- eller D15-. Damer kan stille i herreklasse.

Lag fra andre kretser eller flerklubblag kan ikke delta i mesterskapsklassene i sprintstafett.

Kart

Bergen Sentrum. Målestokk: 1:4.000. Ekvidistanse 2 m, utgitt 2016, revidert 2019, god kvalitet etter sprint normene. Laserutskrift fra Mukhidinov Vyacheslav.

Kart i løype 5 og 6 utleveres på samlingsplass.

Kart i øvrige løyper og stafett utleveres på start i startøyeblikket.

Terreng

Det meste av løypene går på asfalterte gater, men de fleste løypene har også noen poster i lettløpt parkterreng. Løperne må selv tilpasse skovalg ut fra dette.

Løpsunderlag

Park/gate.

Servicetilbud og fasiliteter

Kakesalg på samlingsplass.

Ingen garderode. Våtklut. Begrensede muligheter for lagstelt.

Småttroll

Småttroll-løype like ved samlingsplass. kr 20,-

Barneparkering

Ingen barneparkering planlagt på grunn av begrenset plass. Vennligst ta kontakt hvis behov.

Startkontingent individuelt

	Ordinær påmelding	Etteranmelding
17 år og oppover	120,-	180,-
13 -16 år	50,-	75,-
Til og med 12 år	50,-	50,-

Startkontingent stafett

	Ordinær påmelding	Etteranmelding
D15-, H15-	120,- pr. løper	180,- pr. løper
D/H11-16	50,- pr. løper	75,- pr. løper

Faktura for startkontingent blir sendt til lagene etter løpet.

Påmelding

Påmelding via eventor innen onsdag 1. mai kl 22.00

<https://eventor.orientering.no/>

Etteranmelding

Etteranmelding via eventor innen fredag 3. mai kl 19 (kommer da med i trukket startliste)
Etteranmelding i sekretariatet løpsdagen senest 1 time før start. (må da starte først)

EKT/Tidtaking

Emit løperbrikke benyttes. Leie av brikke kr. 25,-
(blir fakturert sammen med startkontingent etter løpet).

PM og Startliste

PM og startliste legges ut på Eventor innen lørdag kveld klokken 22:00.

Premiering individuelt

D/H-10, D11-12, H11-12, D/H11-12N, N-åpen	Premie til alle startende
H13-15, D13-15 , H13-N, D13-N	Premier til 1/3 av antall startende.
D19-, H19-, D16-18, H16-18	Premier til 1/8 av antall startende.
Øvrige klasser	Ingen premier (bare heder og ære)

Premiering stafett

D/H11-16	Premie til alle fullførende lag
D15-, H15-	Premier til 1/8 av antall startende lag.

Løpsleder

Tore Nymark, 992 72 113, tonymark@online.no

Løypelegger

Olena Strugalova,

TD(Teknisk delegert)

Sturle Nordeide, IL Gneist, 452 96 098, stunor@outlook.com

Vel møtt!