



Imås Orientering

inviterer til orienteringsløp for
nybegynnere i Myråsen
torsdag 25. april, torsdag 9. mai og
torsdag 16. mai kl 18.00



**Vi skal løpe korte og lette orienteringsløyper inne i
boligområdet på Myråsen, for å lære
grunnleggende orientering – og for å springe litt.**

Dette er gøy!

**Alle er velkommen – både barn og voksne, men
opplegget er tilpasset barn i alderen 8 – 13 år.
Beboere i Myråsen er spesielt invitert, men alle som
har lyst, kan være med.**

- Frammøte:** Vi samles hver gang ved ballbingen like bak barnehagen i Myråsen.
Det er merket med orienteringsposter helt fra innkjøringa til Myråsen fra Reddalsveien, slik at også de som ikke bor i Myråsen, kan finne oss.
- Start:** Fra kl 18.00 til 18.30 omtrent.
Det er to korte løyper – som man løper en av gangen.
- Påmelding:** Påmelding skjer på stedet etter hvert som man kommer. Det er gratis.
- Kart:** Imås Orientering har laget kart over Myråsen og Ågreheia. Denne gangen skal vi løpe i eller helt i nærheten av boligområdet.
Det kommer til å være flere orienteringsløp i området i 2019.
- Premiering:** Premie til alle løpere som er 13 år eller yngre.
- Spørsmål?** Kontakt Terje Urfjell
Tlf 975 99 806, e-post: terje.urfjell@gmail.com

