Inviterer til sesongens andre løp i Østfoldsprinten, onsdag 8.mai 2019.

Fremmøte: Kalnes Videregående Skole, Sandtangen 85, 1712 Grålum. Merket fra fylkesvei 118 frem til parkering, 500 m å gå fra parkering til samlingsplass.

Klasser og løypelengder:

Klasse	Løypelengde	Nivå
D/H15-16, D/H17-, D/H50-	2,5km	A
D/H13-14	2,3km	B
D/H10, D/H11-12, D/H13-16C	2,0km	C
N-åpen	1,5km	N

Vinnertider er stipulert til 12-15 minutter i alle løyper.

Start: Første start kl. 18:30. Start ved samlingsplass ved Kalnes Friidrettsbane. 30 sekunders startintervall.

Kart: Kalnes VGS sprint, målestokk 1:5000, ekvidistanse 2 m. Kartet er utgitt i 2017.

Terreng: Løpsterrenget består av skogsterreng, skolegård, spredt bebyggelse, grusveier, gangstier og gressarealer.

Tidtaking: EMIT benyttes. Klubbene selv er ansvarlig for brikker til løperne!

Påmelding: Via Eventor. Påmeldingsfrist er søndag 05.05.2019 kl. 23:59. Etteranmeldingsfrist er mandag 7.mai 2019. 50% tillegg i påmeldingsavgift for etteranmelding

Påmeldingsavgift: Klasser under 16 år: kr.60,- Klasser over 16 år: kr. 120,-

Premiering: Ingen premiering på dette løpet, men sammenlagtpremiering under finalen i Østfoldsprinten onsdag 5.juni 2019.

Vask/toalett: Våtklutmetoden. Toaletter finnes rett ved samlingsplass og inne i Kalneshallen.

Løpsleder: Anders Lunde, mobil 90146884, mail: anders.apotek@gmail.com

Løypelegger: Tom Wahlgren