



Innbydelse

Sprintcup - 3. løp 2019

Onsdag 1. mai 2019

Fremmøte: Fløta, Ådalsbruk
Parkering på Ådalsbruk skole, 400 meter å gå til samlingsplass.

Kart: «FLØTA» 1:5000 - sprintnorm, utgitt 2018.
Ekvidistanse 2 m

Første start: kl. 11.00 Ca. 900 meter å gå til start langs sti.
N-klasser starter på samlingsplass og kan starte fra 10.30 – fri start

Klasser/løypelengder:

Klasser	Nivå	Lengde
H17-, H40-, H50-, H60,- D17-, D40,-	A	2,6 km
H13-16, H70- D13-16, D50-, D60-, D70-	A	2,0 km
H11-12, D11-12, C-åpen	B/C	1,7 km
H11-12N, D11-12N, N-åpen	N	1,2 km

Dette er en skogsprint i o-teknisk krevende terreng, så løpere som skal løpe D/H11-12 bør ha løpt en del tidligere. Hvis ikke anbefales D/H11-12N. Løyper kan sees på forhånd og klasse kan byttes på stedet.

Premiering: Kun sammenlagt.
Poengberegning, 50 – 44- 40 -36- 33 -30...
N-Åpen/D/H-12 – alle med 4 fullførte løp.
D/H 13-16 1/3premiering sammenlagt.
D/H17- 3 beste sammenlagt.
D/H 40 – 70 premie til sammenlagtvinner.

Startkont: 17 og eldre Kr. 80.- 16 og yngre Kr. 50.-.

Løypelegger: Kristian Storsveen
Løpsleder: Kristian Storsveen, mobil: 90043985
Kontrollør: egen.

Påmelding: **Eventor fram til mandag 29.4 kl. 20.00**
Startlister legges ut på Eventor samme kveld.
Etteranmelding frem til kl. 10.00 løpsdagen tlf.: 90043985.

Vel møtt til skogsprint fra gamle fæstplassen på Ådalsbruk!