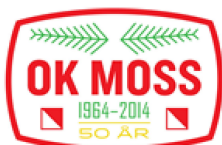


PM

LØRDAGSKJAPPEN

LØRDAG 13. APRIL
2019



FREMMØTE

[Holm Sag & Høvleri AS](#), Brødrene Bergs vei 1, 1592 Våler i Østfold.
(WGS84 59°29'.9"N 10°51'37,5"E, WGS84 desimal(lat.lon)59.4894693,
10.8741704).

Fra E6: Ta av ved Mosseporten, kryss 14-Patterødkrysset, og følg 120 mot Elvestad. Merking fra kryss 120/115. Derfra ca. 7 km til parkering/samlingsplass. Fra E18: Ta av i Elvestad og følg 120 mot Moss til krysset 120/121. Derfra ca. 2 km til parkering/samlingsplass.

ARENA

Holm Sag & Høvleri der arenaen er delvis på jorde og delvis på asfalt- og grusområder.

PARKERING

Parkering på jorde på samlingsplass. Busser, bobiler, andre tunge kjøretøy parkerer på fast underlag, ca. 500 m fra samlingsplass. P-avgift kr. 30,-. Betales via VippsGo eller ved kjøp av billett i kiosken. Kvittering vises på vei ut fra parkering.

KART OG TERRENG

Trollhetta, nytegnet og meget godt kart over et lite, men flott skogsområde som ikke har vært benyttet til o-løp på nesten 50 år.

Målestokk 1:10000 og 1:7500, 5 meter ekvidistanse.

Terrenget er småkupert, med innslag av moderat kupering. Gran- og furuskog med både svært detaljrike områder, noen bratte koller og mer difuse skrålipartier. Varierende sikt, løpbarhet og framkommelighet. Fra strøkent og lett til tung og tett. Teknisk krevende og variert orientering tilpasset de forskjellige klassenes nivå.

På grunn av terrengets beskaffenhet, er løypelengder i de enkleste løypene blitt en del endret i forhold til innbydelsen.

OBS! For N Åpen, D 11-12N og H 11-12N er det hjelpende merkebånd inn mot og ut av 1. post. I alle N-klassene + D/H 10 er det i tillegg merket mellom to poster, se postbeskrivelsen.

OBS! Postene henger meget tett, sjekk koder!!!

JORDER

Dyrket mark som er skravert som forbudt område på løpskartet er ikke lov til engang å kantløpe.

Dyrket mark som ikke er skravert, er det derimot lov å løpe på.

KART

Kart samles ikke inn etter målgang. Vi viser til konkurransereglene og oppfordrer til fair play: Kart med løyper skal ikke vises til løpere som ikke har startet uansett om de løper en annen løype.

KARTPOSER

Til klubber med løpere som får utdelt kartet på forhånd, dvs. alle N-klassene samt klasser til og med 12 år. Følgekart for N-åpen/Direkte N kan fås på start. For PM henvises til oppslag på arena og nettet via Eventor. Kartposene hentes på løpskontoret.

START

Avstand 900 meter.

Merket til start fra sørvest på samlingsplass. Vis aktsomhet ved passering av hovedvei! Toaletter ved start. Det er 40 meter merket løype fra tidsstart til startpost.

Første ordinære start kl. 12:00. Alle N, C, B, AK og direkteklasser har valgfri starttid. N-åpen fra kl. 11-13:30. Alle øvrige N, C, B, AK og direkteklasser mellom 12:00-14:00. Småttroll har start ved samlingsplass med starttid fra kl.11:00.

KLASSER OG LØYPER

Klasser	Nivå	Lengde	Målestokk	Klasser	Nivå	Lengde	Målestokk
N-åpen	N	1470 m	1:7500	N-åpen	N	1470 m	1:7500
D-10	C	1420 m	1:7500	H-10	C	1420 m	1:7500
D11-12	C	2080 m	1:10000	H11-12	C	2080 m	1:10000
D11-12N	N	1470 m	1:7500	H11-12N	N	1470 m	1:7500
D13-14	B	2700 m	1:10000	H13-14	B	2790 m	1:10000
D13-16C	C	2230 m	1:10000	H13-16C	C	2230 m	1:10000
D13-16N	N	2500 m	1:10000	H13-16N	N	2500 m	1:10000

D15-16	A	3620 m	1:10000	H15-16	A	4190 m	1:10000
D15-16B	B	2700 m	1:10000	H15-16B	B	2790 m	1:10000
D17AK	A	3730 m	1:10000	H17AK	A	3730 m	1:10000
D17B	B	3210 m	1:10000	H17B	B	3210 m	1:10000
D17C	C	2230 m	1:10000	H17C	C	2230 m	1:10000
D17N	N	2500 m	1:10000	H17N	N	2500 m	1:10000
D17-18E	A	2820 m	1:10000	H17-18E	A	3560 m	1:10000
D19-20E	A	3060 m	1:10000	H19-20E	A	3990 m	1:10000
D21E1	A	4490 m	1:10000	H21E1	A	5580 m	1:10000
D21E2	A	4300 m	1:10000	H21E2	A	5270 m	1:10000
D21A	A	3990 m	1:10000	H21A	A	5180 m	1:10000
D35	A	3990 m	1:10000	H35	A	5180 m	1:10000
D40	A	3990 m	1:10000	H40	A	5180 m	1:10000
D45	A	3850 m	1:7500	H45	A	5000 m	1:7500
D50	A	3310 m	1:7500	H50	A	4690 m	1:7500
D55	A	3310 m	1:7500	H55	A	4280 m	1:7500
D60	A	2900 m	1:7500	H60	A	4280 m	1:7500
D65	A	2900 m	1:7500	H65	A	3850 m	1:7500
D70	A	2550 m	1:7500	H70	A	3310 m	1:7500
D75	A	2550 m	1:7500	H75	A	2900 m	1:7500
D80	A	2550 m	1:7500	H80	A	2550 m	1:7500
				H85	A	2550 m	1:7500

Direkteløyper, påmelding enten via Eventor eller direkte på arena.

Direkte N	N	2550 m	1:10.000	Direkte A kort	A	3110 m	1:7500
Direkte C	C	2230 m	1:7500	Direkte A lang	A	5130 m	1:10000

Stipulerte vinnertider: H 21E1 33:30. Øvrige senior eliteklasser: 35 min. Junior eliteklasser 25 minutter.

DIREKTELØYPER

Påmelding enten via Eventor eller direkte på arena. Start mellom kl. 12-14:00.
Startkontingent: Kr. 100 til og med 16 år, og kr. 200 fra og med 17 år.

STEMPLINGSSYSTEM

Alle klasser benytter Emitbrikke til både stempling og tidtaking. Et begrenset antall leiebrikker er tilgjengelig og leieprisen er kr. 50 Tappt leiebrikke må erstattes med kr. 600.

PREMIERING

I henhold til NOFs regler. Løpere som er 10 år og yngre premieres direkte etter målgang.

SALG

Diverse o-utstyr fra Runes o-utstyr, samt godt utvalg av mat og drikke i kiosken. Betal med Vipps #95261, kort eller kontanter.
PS! Til pølse i vaffel anbefales ketchup, ikke syltetøy.

VASK

Våtklutmetoden

SMÅTROLL

Kr. 20 med start på arena fra kl. 11:00. NB! Betaling skjer i kiosken, enten med Vipps #95261, kort eller kontanter.

Stempling med Emit-brikke. Ta med egen brikke. (Begrenset antall lånebrikker). Brikke som brukes under Lørdagskjappen kan fint benyttes.

BARNEPARK

Gratis barnepark for barn over 2 år mellom kl. 11:00-15:00.

PRESSE

Løypelegger Torgeir Snilsberg, +47 954 21 014, torgeir.snilsberg@moss-avis.no

LØPSLEDELSE

Løpsleder: Stein Klyve +47 980 64 323, kjappen@ok-moss.no

Løypelegger: Torgeir Snilsberg +47 954 21 014

Kontrollør: Øyvind Helgerud, Halden Skiklubb

Vi anbefaler også søndagens Smaaleneløpet i Indre Østfold!