-foLe artig i MOI!

Molde og Omegn IF inviterer til

VÅRSPRINTEN 2019

Samlingsplass: Tverrlivatnet

Parkering: Parkering ved vassverksbyggning på Tverrlivatnet, Merket fra RV 215.

Kart: Lauvåsen + litt av Langdalen, målestokk 1:10 000 for 4,8 km og 1: 7.500 for øvrige løyper, ekvidistanse 5 meter. Utgitt i 1990, resynfart 2018/2019.

Terreng: Myr, skog, einer og noe åpent. Traktorveger og noen stier.

Start: Søndag 28.april 2019
Første start kl. 13.00. Det er 1 minutt å gå til start.
Lagsposer må være hentet innen kl. 12:30.

Det vil bli benyttet EKT og klubbene må oppgi den enkelte løpers brikkenummer ved påmelding. De som ikke har egen brikke vil kunne leie av MOI. Angi evt. behov ved påmelding.

Løyper:

ca. 4,8 km:	H17-20, H21-39
ca. 3,6 km:	D15-16, D17-20, D21-39
	H15-16, H40-49, H50-59
ca. 2,6 km:	D13-14, D17C-, D40-49, D50-59
	H13-14, H17C, H60-69,
ca. 2,0 km:	D11-12, D13-16C, D60-69, D70-
	H11-12, H13-16C, H70-
ca. 1,5 km:	D-12N, D13-16N,
	H-12N, H13-16N

Vask: Våtklut.

Premiering: Etter NOF sine retningslinjer + alle D/H 10-12

Påmelding: På Eventor

Påmeldingsfrist: Onsdag 24. april kl. 23:00

Startkontingent:

D/H10-16	kr. 60,- (etteranmelding +30,-)
D/H17-	kr. 110,- (etteranmelding +60,-)
Brikkeleie	kr. 20,-.

Kontakt: Bjarne Sjåholm (913 20 177 – bjarne.sjaholm@gjensidige.no)

SPAREBANKEN MØRE

Kartutsnitt ved samlingsplass:



Et bilde av Tverrlivatnet fra odden ved samlingsplass:



Velkommen!