



## KART

Kløveråsen.

Sist revidert 2018/19.

Målestokk 1:10000, ekv. 5m.

For klasser D/H50- og eldre målestokk 1:7500.

## START

Første ordinære start kl 11.00

N-åpen, Direkte og

U-klasser fra kl 10.00 til siste start ordinære klasser (fri start).

Til start, inntil 10 min å gå.

## POSTBESKRIVELSER

Ifølge IOFs symboler.

## BARNEPARKERING

På samlingsplass.

VASK: Våtklut.

SMÅTROLL - kr 30,-.

## LØPSLEDER

Hans R. Bakken, 916 77 277

E-post: hr.bakken@online.no

## LØYPELEGGER

Morten Berglia, 997 15 066

morten.berglia@hotmail.com

## TD/KONTROLLØR

Kari Strand, Kongsberg OL

## KVITTERINGSSYSTEM

Elektronisk – EMIT

## MOBILDEKNING

*Det er ikke mobildekning på samlingsplass!*

# Eikerløpet

Torsdag 30. mai 2019

Kr. Himmelfartsdag -Langdistanse

## FREMMØTE - SAMLINGSPLASS

Grøslundsetra, ca 10 km vest for Hokksund. Begrenset parkering. Innkjøring mot samlingsplass både fra ”nord og syd”. Merket fra nord v/Knivedalen på Rv 35 mellom Hokksund - Åmot, og fra syd i kryss/rundkjøring E134 og Rv 35 sydvest for Hokksund. Fra begge steder 20-25 min å kjøre til parkering. Inntil 1 000 m å gå fra parkering til samlingsplass langs grusvei. Bompenger kr 50,-. Vi oppfordrer til samkjøring.

## PÅMELDING, ETTERANMELDING

Ordinær påmelding:

- Via Eventor **innen mandag 27. mai.**

Etteranmelding:

- Via Eventor **innen tirsdag 28. mai kl 18.00**, eller e-post: rolf.lunde1@gmail.com mot tilleggsavgift. Tlf Rolf Lunde: 414 72 009.
- **Ingen etteranmelding løpsdagen for ordinære klasser.**
- **Direkte klasser, N-åpen og de nye Utviklingsklassene kan også melde seg på løpsdagen frem til kl. 11.00.**

## Informasjon

Starttider, PM samt kart/løyper for klassene t.o.m. 12 år og U-N/C legges ut på Eventor.

## STARTKONTINGENT

Ordinære klasser:

For løpere t.o.m. 16 år kr 80. Løpere 17 år og eldre kr 150.

- Klubber tilsluttet NOF vil bli fakturert etter løpet.
- Alle som representerer utenlandske klubber eller bedriftsklubber må betale med Visa eller Mastercard ved påmelding. **Påmelding løpsdagen kun kontant betaling.**

Etteranmeldingstillegg:

- Innen tirsdag kl 18.00 – 50% tillegg.
- Direkte klasser, U-klasser og N-åpen kr 80.
- Ikke etteranmeldingstillegg for disse klassene.

## PREMIERING

- N-åpen, D/H-12 og U-klasser t.o.m. 16 år. Alle fullførte
- 13-16 år: 1/3 av startende. Øvrige: 1/8 av startende.
- Direkte løyper: Ingen

# Klasser og løpelengder Eikerløpet 2019

Nivå	Løype nr	Kart	Km	Start	Klasser
N-nivå	1		2,0	Fri	N-Åpen
	2		2,2		D/H9-10
	3		2,5	Fri	U-N10-20, D/H17-N
C-nivå	4		2,5	UC-Fri	U-C10-20, D/H11-12
	5		3,0		D/H17-C
	6		3,0	Fri	Direkte C
B-nivå	7		3,5	UB-Fri	U-B12-20, D/H13-14
	8		3,5	Fri	Direkte B
A-nivå	9	7500	3,0		D70, D75, D80, H75, H80
	10	7500	3,5		D60, D65, H70
	11	7500	4,5		D50, D55, H60, H65
	12		5,0		D15-16, D17-AK, D40, D45
	13		5,5		D17-18, D19-20, D35, H15-16, H17-AK
	14	7500	6,0		H50, H55
	15		6,5		H17-18, H40, H45
	16		7,0		D21A, H19-20, H35
	17		9,0		H21A
	18		4,5	Fri	Direkte AK
	19		7,0	Fri	Direkte AL

## Forklaring på løypenivåer

LØYPE - NIVÅ	Forklaring	Tilleggsopplysninger
GRØNN N-løype	<b>Nybegynner</b> Har et opplagt veivalg langs sammenhengende ledelinje av typen vei, sti, bekk, gjerde. Alle poster skal ligge på eller rett ved ledelinje.	Passer for alle som er nye i orientering. <u>N-åpen</u> er enkleste løype, spesielt tilpasset nybegynner barn.
BLÅ C-løype	<b>Avansert begynner</b> Følger stort sett ledelinjer, men enkelte steder forventes løperen å forlate ledelinjen. Kan ha noen strekk med veivalgmuligheter. Poster kan henge 100 – 150 meter vekk fra ledelinjene.	Passer for alle som har litt erfaring med orientering og behersker nybegynnerløyper.
RØD B-løype	<b>Den kompetente (øvet)</b> Må kunne orientere uten ledelinjer og krever forståelse av høydekurver og finorientering inn mot postene.	Passer for alle som har en del erfaring med orientering og behersker løyper på C-nivå.
SVART A-løype	<b>Erfarende</b> Kan være krevende orientering. Bør beherske alle orienteringsteknikker.	Passer for alle som har god erfaring med orientering og behersker løyper på B-nivå.

