



INNBYDELSE Sprintcup 3 - individuelt

Malvik IL Orientering ønsker velkommen til det tredje løpet i Trondheim Sprintcup 2019.

- TID:** Torsdag 25. april 2019, kl 18:00
- ARENA:** Hommelvik barneskole, Øyavegen 21, Hommelvik
- PARKERING:** P-plass ved skolen. Buss 38 fra Elgeseter (17:05) – Sentrum - Innherredsveien til Hommelvik (17:59).
- KART:** Hommelvik, målestokk 1:4 000, ekvidistanse 2,5m, oppdatert 2019
Postbeskrivelse er trykt på kartet. Det er ikke løse postbeskrivelser. Forbudte området er merket på kartet i hht. sprintnormen. Ingen kryssing av store veier.
- TERRENG:** Lettløpte gater, boligfelt med partier i skog. Mer enn 50% asfalt/grus.
Løpere må vise hensyn til trafikk og fastboende. Løping i hager og sperrede områder er forbudt og medfører diskning.
- LØYPER OG KLASSER:** Løype A: ca 2,7 km med spredningsmetodikk.
Løype C: ca 1,5 km

Løype A: D/H 13-14, D/H 15-16, D/H 17-20, D/H 21-, D/H 40-, D/H 50-, D/H 60-, D/H 65-, D/H 70-, D/H 75-, D/H 80-, Åpen lang.
Løype C: D/H -10, D/H 11-12, Åpen kort. Kart deles ut på arena.
Det er tillatt med skygging i C-løypa.

Åpne klasser er for løpere som ikke er medlem i en orienteringsklubb, som ikke er registrert i Norsk Orienterings sentrale IT-system Eventor, eller som ønsker å løpe en annen løype enn gitt av den ordinære aldersklassen de tilhører.
- START:** Fri start 18:00 – 19:30.
Start og mål på arena.
For løype A deles kartet ut i startøyeblikket.
For løype C deles kartet ut på arena.
- BRIKKEKONTROLL/
STEMPLINGSSYSTEM:** EKT benyttes. Arrangøren leier ikke ut brikker.
Den enkelte løper må selv foreta brikkekontroll og er ansvarlig for at brikken er kontrollert før start. Selvbetjent brikkekontroll på arena.
- PREMIERING:** Det er sammenlagt premiering i Sprintcupen, se <http://www.stok.no/sprintcup>
- PÅMELDING:** I Eventor <https://eventor.orientering.no/Events/Show/11328>

D/H -16: kr 80.- , D/H 17-: kr 140,- . Åpen kort 80.- og lang: kr 140.-
Startkontingent faktureres klubbvis for Sprintcupen samlet. Løpere som ikke er medlem i en norsk orienteringsklubb, betaler kontant på arena.
Påmeldingsfrist: Tirsdag 23.4 kl 23:59
- VASK:** Våtklut
- RESULTATER:** Informasjon finnes på <http://stok.no/sprintcup>
- LØPSLEDELSE:** Løpsleder: Tor Lunde, 932 43 132, tor.lunde99@gmail.com
Løypelegger: Roar Forbord