

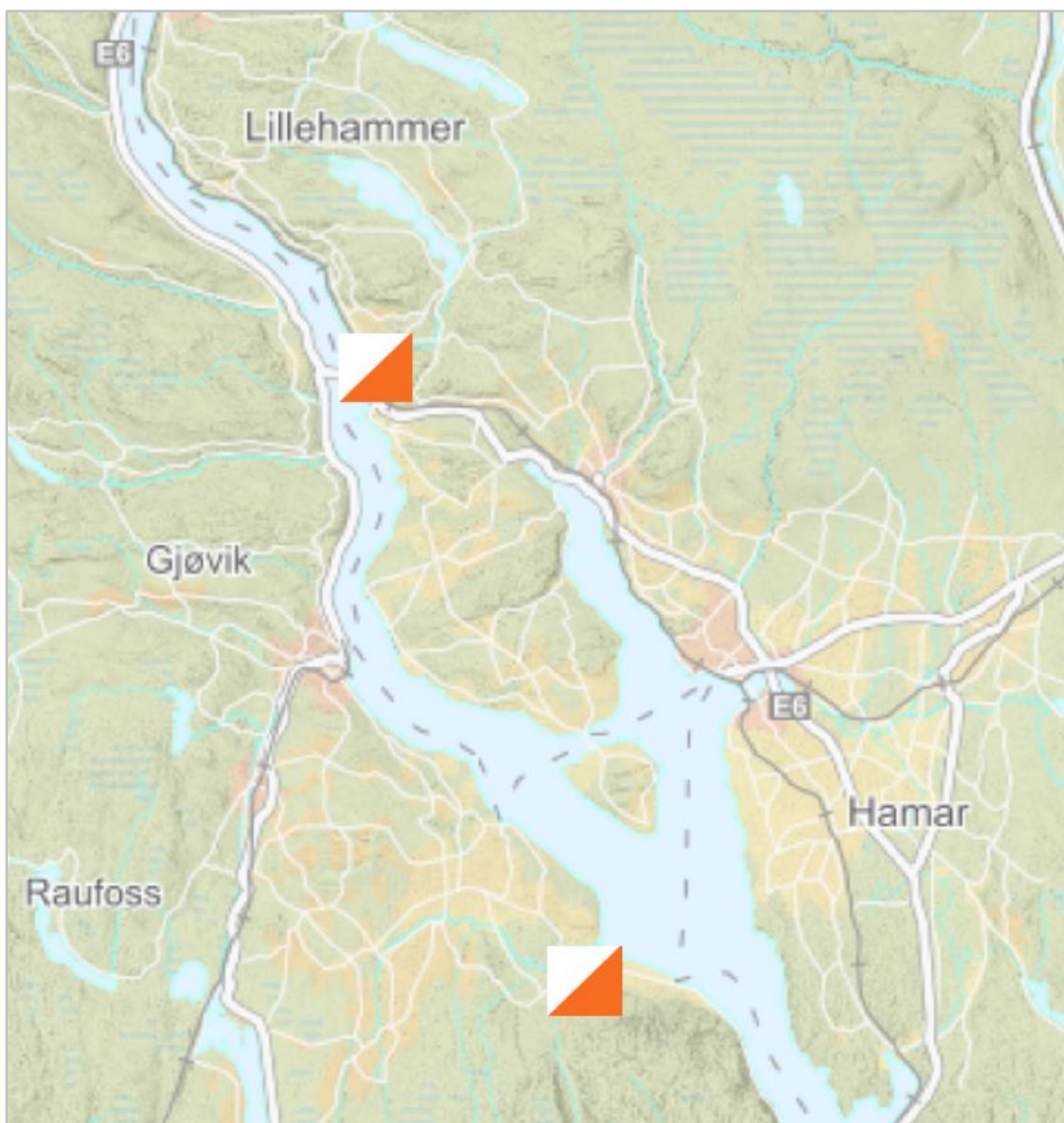


OL Toten Troll og Ringsaker OK

inviterer til Våronnløpet og Ringsakersprinten

med innlagt KM mellom og KM sprint

11. og 12. mai 2019



Løpsinformasjon lørdag:

Fremmøte:

Helgestadfeltet sør for Skreia. Merket fra riksveg 33

Arena:

Ballsletta på Helgestadfeltet

Parkering:

Fra 100 til 700m fra samlingsplass

Kart/Terreng:

Engsmarka 1:7500. Slak skråli med granskog og en del stier i nedre del. Detaljrikt

Påmelding:

Påmelding gjøres via Eventor senest tirsdag 7. mai

Etteranmelding:

Pr. e-post varonn@toten-troll.no, sms/tlf. til Nils Harald Staff tlf. 97114033 eller ved frammøte inntil 1 time før start. Tillegg i startkontingenten er 50%

Start:

Første start kl. 14.00. N-løyper fra kl. 13.00

Startkontingent:

Løpere til og med 16 år: kr. 90,-

Løpere fra og med 17 år: kr. 150,-

Premiering:

Etter NOFs reglement

Småttroll:

Ved samlingsplass, kr. 30,-. Start fra kl. 13:00

Barneparkering:

Påmelding via Eventor. Grunnet veldig lite pågang i de senere år har vi valgt forhåndspåmelding for å tilpasse tilbudet

Kiosk:

Det vil bli kiosk på arena

Løpsledelse:

Løpsleder: Kjersti Småstuen kjersti.smastuen@online.no, Tlf. 41418627

Løypeleggere: Rolf Pettersen Mo, rolfpmo@online.no, Tlf. 7097299, Jakob Mo Tlf. 94866420

Klasser og løyper:

KM-klasser

	Nivå	Lørdag
H21	A	5,0 km
D21, H17-20, H40, H45	A	4,5 km
H15-16, D17-20, D40, D45, H50, H55	A	3,5 km
D15-16, D50, D55, H60, H65	A	3,0 km
D60, D65, H70, H75	A	2,5 km
D70, D75, D80, H80, H85	A	2,5 km
D13-14, H13-14	B	2,5 km

Øvrige klasser

Dir A	A	3,5 km
Utvikling B, Dir B	B	2,5 km
D11-12, H11-12, Utvikling C, Dir C	C	2,0 km
D9-10, H9-10, N-åpen	N	1,5 km

Løpsinformasjon søndag:

Fremmøte:

Moelvhallen i Moelv. Merket fra rundkjøringa før Moelv sentrum, sørfra

Parkering:

200-300 meter fra samlingsplass

Kart/terreng:

Moelv 1: 5 000

Urban sprint

Påmelding:

Via Eventor senest tirsdag 7. mai

Etteranmelding:

Via Eventor inntil fredag 10. mai, deretter pr. e-post til: jon-anders.bordal@online.no, sms/tlf til Jon Anders Bordal tlf: 48173401, eller ved frammøte inntil 1 time før start. Tillegg i startkontingent er 50%.

Start:

Første start kl. 11.00. N-løyper fra kl. 10.00

Startkontingent:

Løpere til og med 16 år: kr. 90,-

Løpere fra og med 17 år: kr. 150,-

Ringsaker OK har valgt å benytte forhåndsbetaling i Eventor ved påmelding

Premiering:

Etter NOF's reglement

Småttroll:

Ved samlingsplass, kr.30,-. Start fra kl. 10.00

Kiosksalg

Løpsledelse:

Løpsleder: Sidsel Storihle, sidsel.storihle@gmail.com, tlf.: 90744532

Løypelegger: Marius Wikstrøm, mwikstro@bbnett.no, tlf.: 45404454

Klasser og løyper:

<u>KM-klasser</u>	Nivå	Løypelengde
H21	A	2,7 km
D21, H17-20, H35	A	2,5 km
D17-20, D35, H45	A	2,3 km
D45, H15-16, H55	A	2,2 km
D15-16, D55, H65	A	2,0 km
D65, H75	A	1,9 km
D75	A	1,7 km
D/H 13-14	B	1,9 km

Øvrige klasser

Utvikling B	B	1,9 km
D/H 11-12, Utvikling C	C	1,5 km
D/H 9-10, N-åpen	N	1,3 km