PM

Smaaleneneløpet

Norgescup for sr. og jr.

Søndag 14. april 2019

Frammøte: Arena Stikla. Merket inn Torpveien/Måstadveien/Stiklaveien fra RV 22 i Båstad.

Parkering: 500-1500 meter å gå til arena. Parkering i Stikla Pukkverk og langs Stiklaveien. Når pukkverket er fylt kjører bilene helt frem til anvist snupunkt, før de snur sydvestlig retning langs Stiklaveien for å parkere. Stiklaveien er stedvis smal. Følg derfor parkeringsvaktenes anvisninger nøye, og ikke parker i lommer vaktene har organisert for å tillate møtende trafikk. Vi oppfordrer til samkjøring. P-avgift kr 30 betales i kiosken kontant eller med Vipps**.**

Kart/terreng: Stiklatjern. Utgitt 2016, revidert 2019. Ekvidistanse 5 m. Kartene trykkes på vannfast papir. Løpere som ønsker kartpose kan forsyne seg med dette på start. Detaljrikt og stifattig terreng med god løpbarhet. Stedvis høy lyng og ganske sterk kupering. Oppe på åsene er det furuskog og god sikt, mens det i lavereliggende områder for det meste er granskog av varierende alder. Ganske krevende o-teknisk. For N-løyper og yngre klasser en del kulturmark med mye sti og ledelinjer. Det kan forekomme partier med snø. Enkelte små myrer er fylt med vann, og kan forveksles med pytter. Friluftsloven sier at kryssing av dyrket mark (karttegn 412) og privat grunn (karttegn 520) generelt er forbudt. Dyrket mark er markert på kartet (karttegn 709) i henhold til regler for WRE-løp.

Erling Rød AS
Scandic BRENNEMOEN
TRØGSTAD SPAREBANK

PM

Smaalenene løpet

Norgescup for sr. og jr.

Søndag 14. april 2019

Klasser	Nivå	Lengde	Start	Målestokk	Klasser	Nivå	Lengde	Start	Målestokk
D17-18E	A	5,7 km	S1	1:10.000	**H17-18E**	A	7,7 km	S1	1:10.000
D19-20E	A	6,5 km	S1	1:10.000	**H19-20E**	A	9,0 km	S1	1:10.000
D21E	A	9,6 km	S1	1:10.000	**H21E (1)**	A	13,7 km	S1	1:10.000
					H21E (2)	A	12,1km	S1	1:10.000
N-åpen	N	1,3 km	S2	1:7500	N-åpen	N	1,3 km	S2	1:7500
D10	N	1,8 km	S2	1:7500	H10	N	1,8 km	S1	1:7500
D11-12	C	2,3 km	S2	1:7500	H11-12	C	2,3 km	S2	1:7500
D11-12N	N	1,3 km	S2	1:7500	H11-12N	N	1,3 km	S2	1:7500
D13-14	B	3,4 km	S1	1:7500	H13-14	B	3,4 km	S1	1:7500
D13-16C	C	2,3 km	S2	1:7500	H13-16C	C	2,3 km	S2	1:7500
D13-16N	N	1,8 km	S2	1:7500	H13-16N	N	1,8 km	S2	1:7500
D15-16	A	5,0 km	S1	1:10.000	H15-16	A	5,8 km	S1	1:10.000
D15-16B	B	3,4 km	S1	1:7500	H15-16B	B	3,4 km	S1	1:7500
D17AK	A	4,6 km	S1	1:7500	H17AK	A	5,1 km	S1	1:7500
D17AL	A	7,6 km	S1	1:10.000	H17AL	A	8,8 km	S1	1:10.000
D17B	B	3,4 km	S1	1:7500	H17B	B	3,4 km	S1	1:7500
D17C	C	3,0 km	S1	1:7500	H17C	C	3,0 km	S1	1:7500
D17N	N	1,8 km	S2	1:7500	H17N	N	1,8 km	S2	1:7500
D35	A	7,6 km	S1	1:10.000	H35	A	7,7 km	S1	1:10.000
D40	A	5,8 km	S1	1:7500	H40	A	7,7 km	S1	1:10.000
D45	A	5,1 km	S1	1:7500	H45	A	7,6 km	S1	1:10.000
D50	A	4,5 km	S1	1:7500	H50	A	5,8 km	S1	1:7500
D55	A	4,5 km	S1	1:7500	H55	A	5,1 km	S1	1:7500
D60	A	4,2 km	S1	1:7500	H60	A	5,1 km	S1	1:7500
D65	A	3,7 km	S1	1:7500	H65	A	4,5 km	S1	1:7500
D70	A	3,7 km	S1	1:7500	H70	A	4,2 km	S1	1:7500
D75	A	2,7 km	S2	1:7500	H75	A	4,2 km	S1	1:7500
D80	A	2,7 km	S2	1:7500	H80	A	3,7 km	S1	1:7500
D85	A	2,7 km	S2	1:7500	H85	A	2,7 km	S2	1:7500

Direkteløyper:

Klasser	Nivå	Lengde	Målestokk	Klasser	Nivå	Lengde	Målestokk
Direkte C	N	3,0 km	1:7500	Direkte B	N	3,4 km	1:7500
Direkte AK	A	4,2 km	1:7500	Direkte AL	A	7,7 km	1:10.000

Alle direkeløypene i tabellen har S1 som startpunkt.

Nivåforklaring:

N-løyper har ett opplagt veivalg langs sammenhengende ledelinjer som vei, sti, bekk og gjerde. Alle postene kan sees fra ledelinjene. Passer for alle som er nye i orienteringssporten eller har noe erfaring fra f.eks. stolpejakt. **C-løyper** følger stort sett ledelinjer, men enkelt steder forventes løperne å forlate ledelinjene. Det kan finnes veivalgsmuligheter. **B-løypene** krever kort finorientering inn mot posten og forståelse av høydekurver. **A-løypene** er de mest krevende og alle orienteringsteknikker bør beherskes.

Erling Rød AS
Scandic BRENNEMOEN
TRØGSTAD SPAREBANK

PM

Smaaleneneløpet

Norgescup for sr. og jr.

Søndag 14. april 2019

Start: H21E og H17-18E har første start kl. 10.00. For resten av løpet er første ordinære start kl 11.00. Alle løpere skal til samme startsted 800 meter å gå (merket fra arena med gule/svarte bånd), langs jordekant/grusvei (respekter sperrebånd for dyrket mark og løpsterreng!) Det er to ulike startposter, S1 og S2 – med hvert sitt tydelig merkede startbåssystem. Sjekk løypetabellen om du har S1 eller S2. Avstand tidsstart til S1 er 100 m, avstand tidsstart til S2 er 60 m. Opprop tre minutter før start, løse postbeskrivelser. Ingen toaletter på selve starten, men arenatoalettene passeres på vei til start. Alle eliteløpere skal bære startnummer, selvbetjening ved start. N-åpen og direkteløyper kan starte fra 10.30-13:00 Følgende løyper får kartet i lagsposen: N-åpen, D/H 10, D/H 11-12, D/H 11-12 N, D/H 13-16 C, D/H 13-16N. Starttider og rekkefølge i eliteklassene følger regler for Norgescupløp og seeding baseres på WRE-poeng. Fordeling av løpere i klassene H 21 E1 og H 21 E2 etter samme regler, og utført av NOF.

Mål: Det blir to parallelle innløpssluser, én for eliteklasser og én for øvrige klasser. Slusene vil bli merket, men løper er selv ansvarlig for å gjøre seg kjent med riktig målsluse før løpet. Alle løpere må huske å stemple på målstreken.

Tidtaking/brikker/emiTag:

Eliteklasser med Norgescup:
Benytter både emit-brikke (stempling) og emitTag (tidtaking). Utdeling av emitTag til alle løpere som ikke har meldt seg på med egen tag skjer på start. Beregn god tid på start ved henting av emiTag. Leiebrikker ligger i lagsposen.

Øvrige klasser: Emit-brikker benyttes. Leiebrikker ligger i lagsposen. Leiebrikker leveres tilbake til sekretariatet, manglende innlevering av leiebrikke belastes løpers klubb til fullkostpris for ny brikke.

Alle klasser: Sjekk at brikkenummer stemmer overens med oppføring i startlista, løpers ansvar. Alle endringer i brikkenummer meldes informasjonsteltet på arena. Backup-lapper fins i lagsposen, påfør navn, klasse og brikkenummer.

Erling Rød AS
Scandic BRENNEMOEN
TRØGSTAD SPAREBANK

PM

Smaalenene løpet

Norgescup for sr. og jr.

Søndag 14. april 2019

Etteranmelding: Via Eventor **senest torsdag 11. april kl 23.59**. Påmelding til **direkteklassene** og **N-åpen** kan også gjøres **løpsdagen på arenaen inntil kl. 11.30**.

GPS: Utvalgte løpere (De 25 sist startende i D 21 E og H 21 E1) bærer GPS. Liste over løpere som skal bære GPS publiseres i Eventor, samt slås opp på arena. GPS utdeles på start, beregn god tid til dette. GPS-tracking åpner klokken 12.00 for publikum, det er forbudt for løpere som ikke har startet enda å følge trackingen.

Premiering: I henhold til NOFs regler.

Sanitært: Våtklut, toaletter ca 200 meter fra arena (følg merking til start)

Væskepost: H 21 E og D 21 E har væskepost ved kartbytte med sportsdrikke og vann. Alle klasser får vann og saft i mål.

Løpsledelse:

Løpsleder:	Sindre Valsgård
Løypeleggere:	Per Fosser og Thomas Bedin
Løypekontrollør:	Tore Bjørnerød
Teknisk delegert:	Jan Arild Johnsen, Norges Orienteringsforbund
Jury (NC-Elite):	Isa Heggedal, Konnerud IL
	Jon Iver Bakken, Nydalens SK
	Leif Størmer, Fossum IF
Jury, øvrige klasser:	Øyvind Magne Rogndalen, Byåsen IL (leder)
	Hanne Lerche Raadal, Halden SK
	Jo Wiklund, Nydalens SK

Barnepark og småtroll: Gratis barnepark for barn over 2 år. Småtroll kr. 20,-.

Kiosk: Kiosk på arena med godt utvalg. Kontant og Vipps.

Sportsutsalg: Runes O-utstyr har utsalgstelt på arena med godt utvalg

RUNES O-UTSTYR
OUTSTYR.NO

Erling Rød AS
Scandic BRENNEMOEN
TRØGSTAD SPAREBANK

PM

Smaalenene løpet

Norgescup for sr. og jr.

Søndag 14. april 2019

Erling Rød AS
Scandic BRENNEMOEN
TRØGSTAD SPAREBANK