



VELKOMMEN TIL

HISØY OK TRENINGSLØP 1-2019

MANDAG 08. APRIL 2019

Samlingsplass: Lavvo på Hisøy.

Parkering: Parkeringsplass ved Hisøy skole eller parkeringsplass nær ved Soria Moria barnehage ved Marineveien.

Start: Fri start kl. 17.30 – 18.00.
Start og mål ved samlingsplass (lavvoen).
Alle løpere får utlevert kart i startøyeblikket.

Kart: Hisøy, målestokk 1:5000, ekvidistanse 5 meter.

Terreng: For det meste stirikt og kupert skogsterreng. I fravær av løv på trærne er det stort sett god sikt.

Løyper/klasser:	Løyper	Nivå	Lengde	Klasser
	Løype 1	N	ca 1,2 km	N (felles dame/herre klasse)
	Løype 2	C	ca 1,6 km	C (felles dame/herre klasse)
	Løype 3	A	ca 2,5 km	A (felles dame/herre klasse)

Påmelding: Påmelding via <https://eventor.orientering.no/Events/Show/11347> innen søndag 7. april kl.22:00. Påmelding er også mulig på samlingsplass, **men vi oppfordrer alle til å melde seg på i Eventor.**

Startkontingent: Gratis for klubbens medlemmer. Kr.30 for løpere fra andre klubber.
Gratis brikkeleie for klubbens medlemmer. Kr 20 for andre klubbens medlemmer.

Premiering: Ingen.

Servering: Vi spanderer pølse, kake, saftog kaffe.

Løperdrikke: Fint om hver enkelt tar med egen løperdrikke.

Garderobe/toalett: Ingen.

Løypeleggere: Marianne Hauge

Løpsledere: Marianne Hauge – mobil 95940769

Påmelding / tidtaking: Inge Hauge - mobil 48003518