



Hisøy OK inviterer til

AAOK KARUSELL LØP 2 - SPRINT

ONSDAG 24. APRIL 2019

Samlingsplass og start:

Tangen på Hisøy, ved det gamle Kitron-bygget. Merket fra krysset ved Esso-stasjonen på His.

Parkering:

Parkeringsplass ved gamle Kitron bygget nærme samlingsplass.

Start:

Fri start kl. 17 – 18:30.

Alle løpere t.o.m. 12 år og eldre N-løpere får kartet på samlingsplass. Øvrige løpere får kartet utlevert i startøyeblikket.

Kart:

Tangen - Målestokk 1:4000, ekvidistanse 2m.
Utgitt 2018.

Terreng:

Terrengen er lettløpt med åpne områder, veier, bygninger, parkeringsplasser samt noe skogsterreng.

Anbefalte sko er joggesko eller terreng sko med knotter. Pigger er ikke nødvendig.

Vi minner om at alle må være ekstra oppmerksom på biler om de skal passere en vei.

Løyper/klasser:

Løype nr:	Nivå:	Klasser:	Ca. lengde:
1	N	N1/D1/H1	1 km
2	C	D2/H2	1,75 km
3	A	D3/D4/H3/H4	2 km
4	A	D5/H5	2,2 km

Påmelding:

Påmelding via <https://eventor.orientering.no/Events/Show/10892> innen tirsdag 23.04.2019 kl.22:00. Påmelding er også mulig på samlingsplass, **men vi oppfordrer alle til å melde seg på i Eventor. Ingen må starte før de er påmeldt!**

Startkontingent:

Kr 50 for løpere t.o.m. 16 år, kr 90 for løpere f.o.m 17 år.
Brikkeleie kr 20. Gratis for nybegynnere.

Tidtaking:

Det benyttes EKT. Brikke kan leies for kr. 20, dette er gratis for nybegynnere.

Resultater:

Publiseres på Eventor så snart de er klar.

Premiering:

Løpet inngår i AAOK-karusellen med premie til alle til og med 16 år som har fullført minst 7 av 12 løp. I tillegg er det premie på løpet til alle løpere til og med 12 år.

Småttroll:

Fra samlingsplass. Kr. 20,-. Påmelding ved samlingsplass.

Vask:

Våt klut eller bad i elva for de som er spreke.

Kiosk:

Brus, kaffe, kaker m.m.

Løypeleggere:

Einar Eskilt

Løpsleder:

Einar Krafft Myhren, tlf. 92254748, epost: enar.krafft.myhren@arendal.kommune.no