



Blåveissprinten - lørdag 30. mars 2019

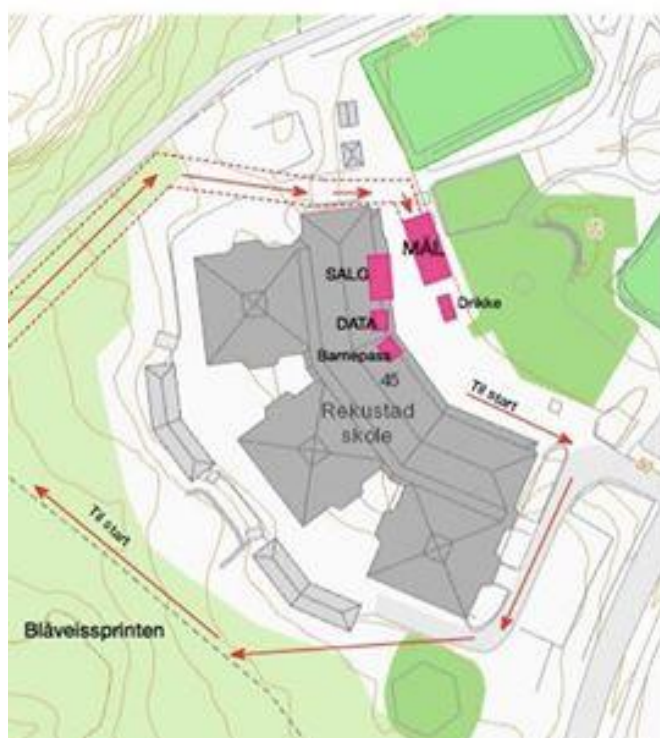


PM

Frammøte: Rekustad skole, merket fra rv.109 v/Rema 1000 på Rolvsøy.

Parkering: Parkering nær samlingsplass

Arena:



Start: Første start kl. 11.00 (direkte starter og n-åpen fra 10.00-12.30). Det finnes løse postbeskrivelser på start.

Merking: Det er merket fra sistepost til mål. Ett strekk er merket i terrenget med røde og hvite merkebånd. Gjelder alle N-klasser (unntatt N-Åpen) og i klassene D/H 10. Dette går frem av løypetrykk og postbeskrivelse.

Velkommen til o-løp i Fredrikstad!

Klasser:	Lengde	Klasse	Nivå
	5,8 km	H21	A
	4,5 km	H17-20, D21-, H40,	A
	4,2 km	Direkte A	A
	3,6 km	H15-16, D40, D17-20, H50	A
	3,1 km	D15-16, D50, H60	A
	2,6 km	D60, D70, H70	A
	3,0 km	D/H13-14,	B
	3,0 km	Direkte B	B
	2,6 km	D/H11-12, D/H13-16C, D/H17C	C
	2,9 km	D/H17N, D/H13-16N	N
	2,2 km	D/H10, D/H11-12N	N
	1,8 km	N-åpen	N

Målestokk 1:10 000/1:7500 N-åpen og fra D/H 50. Det er generelt tett med poster i terrenget, slik at det er viktig å sjekke koder.

Kart: Hatten (utsnitt av Fredrikstadmarka)

Det er gjort noen revideringer av kartet i 2018 og 2019, men noe avvik i vegetasjonsbildet kan forekomme. Nye hogstfelt og spor etter hogstmaskiner er tegnet inn.

Målestokk 1:10000/1:7500. Ekvidistanse 5m.

Terreng: Små- til middels kupert. Terrenget består hovedsakelig av glissen furuskog med en del hogst- og grøntfelt i lavere partier i terrenget. For øvrig stiriakt. Dette er et typisk nærterreng, slik at det tas forbehold om at det kan finnes tråkk som ikke står på kartet.

Det er forbudt å løpe på dyrka mark, og jordkanter. Enkelte skraverte, forbudte områder, er også merket på kartet.

Det blir mulighet for innlasting av GPS-spor i Livelox etter løpet.

Ledsagerkart for N-åpen og DH 11-12 kan fås på løpskontoret.

Vask og wc: Våtklutmetoden. WC i Rekustad skole. Det er ikke tillatt med orienteringssko innendørs.

Salg: Salg av kioskvarer.
Nordli kommer med salg av sko og annet o-utstyr.

Påmelding Etteranmelding på Eventor innen onsdag 27.03 kl.1700 mot 50% tillegg i startkontingenten. Etteranmelding til direkteløyper og N-åpen fram til en time før første start.

Velkommen til o-løp i Fredrikstad!

Barneparkering Det tilbys barneparkering

Premiering: Etter NOFs regler

Løpsleder: Thomas Lie, lie.andre.thomas@gmail.com, tlf: 930 07 416

Løypelegger: Espen Danevad



Velkommen til o-løp i Fredrikstad!