



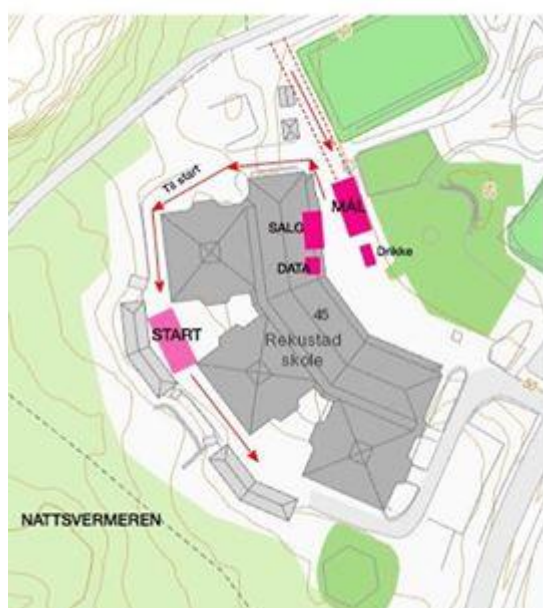
KM natt - fredag 29. mars 2019

PM

Frammøte: Rekustad skole, merket fra rv.109 v/Rema 1000 på Rolvsøy.

Parkering: Parkering nær samlingsplass

Arena:



Start: Fellesstarter fra kl. 20.20.

I gaflde løyper er kartet merket med startnummer, mens kartene i ugaflede løyper er merket med klasse.

Merking: Det er merket fra sistepost til mål.

Klasser og starttider:	Lengde	Klasse	Nivå	Starttid
	8,8 km	H21, H19-20 (gafla)	A	20:30
	6,5 km	D21, H17-18, H35, H40 (gafla)	A	20:35
	4,5 km	D17-18, D19-20, H15-16, D35, D40, H50	A	20:40
	3,5 km	D15-16, D50, D60, H60	A	20:25
	2,5 km	D/H 13-14 (par), D70, H70	B	20:20

De to lengste løypene er gafla.

D/H13-14 kan løpes som par. Dersom parløp, løper begge med brikke. Meld på begge løperne hver for seg. Gi beskjed på løpet hvilke som skal løpe i par.

Målestokk 1:10 000/1:7500 fra D/H 50

Postene sitter tett, sjekk koder

- Kart:** Hatten (utsnitt av Fredrikstadmarka)
Det er gjort noen revideringer av kartet i 2018 og 2019, men noe avvik i vegetasjonsbildet kan forekomme. Nye hogstfelt og spor etter hogstmaskiner er tegnet inn.
- Målestokk 1:10000/1:7500. Ekvidistanse 5m.
Laserutskrift
- Terreng: Små- til middels kupert. Terrengnet består hovedsakelig av glissen furuskog med en del hogst- og grøntfelt i lavere partier i terrengnet. For øvrig stivt. Dette er et typisk nærterreng, slik at det tas forbehold om at det kan finnes tråkk som ikke står på kartet.
- Det er forbudt å løpe på dyrka mark, og jordkanter. Enkelte skraverte, forbudte områder, er også merket på kartet.
- Det blir mulighet for innlasting av GPS-spor i Livelox etter løpet.
- Vask og WC:** Dusj og WC tilgjengelig i Rolvsøyhallen ved samlingsplass, samt WC i Rekustad skole.
Det er ikke tillatt med orienteringssko innendørs.
- Salg:** Salg av kioskvarer.
Nordli sport kommer med salg av sko og annet o-utstyr.
- Påmelding:** Etteranmelding på Eventor innen onsdag 27.03, kl 17.00 mot 50 % tillegg i startkontingenten.
- Barneparkering:** Det tilbys ikke barneparkering
- Premiering:** Etter NOFs regler
- Løpsleder:** Thomas Lie, lie.andre.thomas@gmail.com, tlf: 930 07 416
- Løypelegger:** Espen Danevad

Velkommen til o-løp i Fredrikstad!

