



## PM for Løp 1 i Oslo City Cup tirsdag 2.april 2019

Nydalens Skiklub ønsker med dette velkommen til det første løpet i årets Oslo City Cup. Dette er den 26.sesongen med Oslo City Cup.

### Arena



Arena er i Elgsletta Park vest for krysset Lakkergeta, Vahls Gate og Urtegata (59.9158899,10.7626464).

Arena er et offentlig sted med til dels mye aktivitet. Arrangøren vil derfor ha et område der det er vakthold over personlige gjenstander.

### Adkomst

Vi anbefaler offentlig transport eller sykkel. Se ruter.no for detaljer. Det er 10 minutter å gå fra Oslo S, 7 minutter fra bussentral og 3 minutter fra Grønland T-Banestasjon. Flere busslinjer stopper i umiddelbar nærhet til Arena.

Deltagere som kommer med bil må parkere på offentlige parkeringsplasser / parkeringshus. Det mulig å parkere på beboerparkeringen i området, men det kan være vanskelig å finne ledige plasser. Noen av plassene er for maksimalt 2 timer

### Terreng

Løpsområdet består av områdene langs Akerselva syd for Sannergata.

Underlaget er en blanding av fast underlag og (60%) og park (40 %). Det er ikke tillatt med pigger under løpet.

Det forventes mange fotgjengere, syklister og turgåere i løpsområder, vis derfor hensyn. Vi forventer mye publikum i området rundt Mathallen / Vulkan og deler av turvei langs Akerselva.

## Kart

Grünerløkka, utgitt 2019. Ekvidistanse 2 meter. Målestokk 1:4000. Kartet er laget i henhold til sprintnormen. Området er en utvidelse av sprintorienteringskart Vulkan.

## Trafikk

Politiet har gitt tillatelse til å krysse Nordre Gate på fotgjengerfelt. Dette er markert som obligatorisk passeringspunkt på kartet. Arrangøren har vakter i forhold til trafikk i Nordre Gate.



Løypene kommer i nærheten av 2 andre trafikerte veier. Det er ulovlig å krysse disse veiene, løping på fortau er tillatt. Passering skal skje i undergang under veiene.

Polititillatelsen for løpet er avhengig av at dette respekteres. Kryssing av veier som er markert rødt på kartet medfører diskvalifikasjon.



Underganger som skal benyttes for kryssing av veier.

## Løyper

Tre konkurranseløyper 2,7 - 2,8 km, 16-18 poster.

Åpen Kort og Rekruttløype: 1.4 km, 10 poster.

Poster ligger tett. Det er derfor viktig at dere sjekker koder under løpet.

**Start**

Alle løyper har samme start. Merket Nordøstover fra Arena. Avstand 900 meter på vei.

Åpne klasser og Rekruttløype har fri start mellom 18.00 og 19.00. Kart for Åpen Kort og Rekruttløype deles ut på løpskontoret.

Løpere går inn i startbåser 1 minutt før starttid. Det er løse postbeskrivelser tilgjengelig ved start.

**Stempling:**

Vi benytter Emit Touch Free enheter til arrangementet. Det er kun stempling med EmiTag. Løpere som ikke er påmeldt med EmiTag blir tildelt av arrangøren. Disse må hentes på Løpskontoret før start.

Alle må sjekke at de har EmiTag i henhold til startlister før avgang til start.

Leie av Emitag koster 30,-. Det er ingen avgift for bytte til EmiTag før start.

**Mål:**

Deltagere stempler i mål, går deretter til Løpskontor for avlesing av brikker.

Mål stenger 45 minutter etter siste start, senest 19.45

**Resultatservice**

Vi prøver å ha enkel resultatservice på løpet. Resultater publiseres på Eventor etter arrangementet.

**Livelox**

Løpet er forberedt i Livelox, følg link fra Eventor.

**Etteranmelding:**

Etter at Eventor stenges kan etteranmelding gjøres på Arena før 17.30 på løpsdagen.

**Toaletter**

Toaletter er tilgjengelig i kontorbygg i Lakkegata 53. Kryssing av Lakkegata på fotgjengerovergang. Nærmere oppslag på Arena.

**Løpsleder**

Helge Stubberud, tlf: 922 66 947, epost: stubben@idoopen.com

**Løypelegger**

Helge Stubberud