

PM Kristtornløpet søndag 31. mars 2019

Velkommen til Kristtornløpet på Stord!

Kart:

Laserprint med trykkeskala:

Løype: 1-5 1: 7500, Løype 6-7 1: 5000. Ekvidistanse: 5m



Terreng:

Variert vestnorsk skogsterreng, furuskog og myrlendt. Løype 1-3 vil i tillegg ha innslag av lettløpt beiteskog. Løpsbotn er varierende frå lettløpt til tung. Det er ein del trefall i terrenget, desse er merka av på kartet med grønnrutete felt, det er til dels dårleg framkomlighet der. Det er mykje dyretråkk i terrenget. Forbudt område er skravert med lilla.

Gjerder:

Det er ein del gjerde i terrenget, løype 1-3 har tvungen gjerdepassering på eit strekk. Gjerdeoverganger er markert på kartet, vis hensyn om gjerde passeres utanom overganger/gjennomganger.

Start:

Første ordinære start kl. 12.00. N-Open kan starta frå kl. 11.15.

Start alle løyper er vestover frå samlingsplass ca 300m / 4-5 min gange på sti.

Det er lause postbeskrivelsar på start for løype 1-5.

Klassar og løyper:

	Klassar	Lengde	Nivå	Antatt vinnartid
1	H19-	7,9 km	A	60-70 min
2	D19-, H17-18, H40-, H19-AK	5,6 km	A	50 min
3	D17-18, D40-, H15-16, H50-, A-åpen L3	4,3 km	A	45 min
4	D15-16, D50-, D60-, D17-AK, H60-, H70-, A-åpen L4	3,3 km	A	40 min
5	D13-14, D70-, D35-BK, H13-14, D15-20B, H15-20B, B-åpen	2,6 km	B	30 min
6	D/H10, D11-12, H11-12, D/H13-16C, D/H17-C	1,9 km	C	20 min
7	D/H11-12N, D/H13-16N, N-åpen	1,6 km	N	15 min

D/H = ein felles klasse, L3 = løype 3, L4 = løype 4

God tur i skogen ☺