



## Innbydelse

# Norsk O-festival 2019

Hedrum OL, Lardal OL og Larvik OK ønsker velkommen til O-festivalen i Larvik 28. - 30. juni, med sommerlige opplevelser og moro både i og utafor o-løypa!



### ARENA

Fagerli skole er arena alle tre dager. Arenaen ligger sentralt til nord for Larvik sentrum.

### TRANSPORT

Parkering for personbiler 750-1000 meter fra arena. Parkering ligger fem minutter fra avkjøringa på E18. Busser får adgang til å slippe av passasjerer nærmere arena. Parkering kroner 60,- per dag eller 150,- for alle tre dagene.

Gangavstand 2,5 km fra jernbanestasjonen i Larvik, men det er jevnlig bussavganger som tar ti minutter opp. Bussholdeplass 300 meter fra arena.

Sandefjord lufthavn, Torp har flyforbindelse til bl.a. Bergen, Stavanger og Trondheim med skyttelbuss og tog til Larvik.

### PROGRAM

#### Fredag 28/6, sprint

15.00-21.00 Løpskontor åpent på arena  
17.00-20.00 Start klasser med fri start  
18.00-20.00 Start eliteklasser, D/H15 og 16  
18.30-20.00 Start øvrige klasser med starttid  
21.00 Målet stenger

#### Lørdag 29/6, mellomdistanse

08.30-16.00 Løpskontor åpent på arena  
10.00-13.00 Start klasser med fri start  
10.00-14.00 Start eliteklasser, D/H15 og 16  
10.00-11.30 Start klasser <12 år med tidsstart  
11.00-13.30 Start øvrige klasser med starttid  
14.00 Start lagkonkurranse D/H-12  
15.30 Målet stenger

#### Søndag 30/6, langdistanse

08.30-16.00 Løpskontor åpent på arena  
10.00-13.00 Start klasser med fri start  
10.30-13.00 Jaktstart eliteklasser, D/H15 og 16  
11.00-13.30 Start øvrige klasser med starttid  
15.30 Målet stenger

### OVERNATTING

Vi tilbyr rimelig overnatting på vårt *skolehotell*, kun ti minutters gange fra arena. Her er det mulig å overnatte fra torsdag 27. juni. Du må ta med liggeunderlag/madrass og sovepose. Vi tilbyr en enkel frokost som er inkludert i prisen. Vakt er tilstede døgnet rundt. Prisen er 200,- per døgn. Bestill allerede nå, eller be om nærmere informasjon på epost [skole@of19.no](mailto:skole@of19.no)

Vi legger opp til bobilparkering i gåavstand til arena, detaljer her legges ut på hjemmesida og en oppdatert innbydelse. O-festivalen 2019 har avtale med Trudvang gjestegård og Quality Hotel Grand Farris. Begge disse overnattingsstedene er sentralt plassert i byen, omtrent 2,5 km fra arena. Vi har holdt av rom for deltagere på O-festivalen, så bruk booking-referansen når du bestiller.

#### Trudvang gjestegård

Bestilling gjøres via epost [hotell@trudvang.no](mailto:hotell@trudvang.no) eller på telefon 331 65270. Bruk booking-referanse «O-festivalen 2019». Priser per døgn:

- Enkeltrom 945,-
- Dobbeltrom 1125,-
- Familierom 3 pers. 1260,-
- Familierom 4 pers. 1440,-

Alle priser er inkludert frokost, parkering og trådløst nett.

#### Quality Hotel Grand Farris

Bestilling gjøres på telefon 331 96900 eller epost til [q.grand.farris@choice.no](mailto:q.grand.farris@choice.no). Oppgi booking-kode «O Festivalen 2019». Priser per døgn:

- Enkeltrom kr 1095,- per person
- Dobbeltrom kr 765,- per person
- Tresengsrom kr 655,- per person
- Firesengsrom kr 545,- per person

Prisene inkluderer hotellets frokostbuffet og trådløst nett.

Larviksdistriktet har en rekke overnattingssteder med alt fra hotell, pensjonat, leiligheter, campingplasser eller gjestehavn til båten din. I vårt område er det mange besøkende om sommeren og høy aktivitet, så det lønner seg å

bestille overnatting så tidlig som mulig, selv om O-festivalen ligger i forkant av det største trykket. Du finner mer informasjon på hjemmesida vår <http://o-festivalen.no> eller direkte på <https://www.visitvestfold.com/no/larvik/>

## AKTIVITETER I LARVIK

Sommeren i Larvik og Stavern er full av små og store kulturhendelser og arrangementer, samtidig som naturen i seg sjøl er variert og kan lokke sjøl slitne o-løpere ut på tur langs kysten, i Bøkeskogen eller et utall andre steder. Vi vil legge ut smakebiter på hjemmesida vår framover, men utover våren vil det meste være å finne på <https://www.visitvestfold.com/no/larvik/>

## KART OG TERRENG

### Fredag:

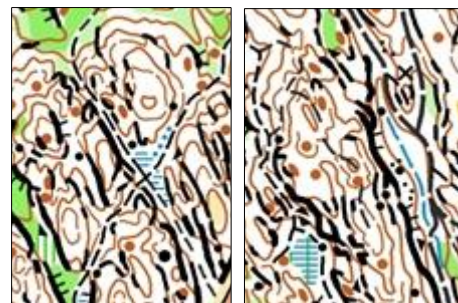
Sprinten arrangeres i tidvis kupert boligstrøk med flere friområder og skogsområder. Eliteklassene og D/H13-16 vil ha løyper med hovedsaklig urbant preg, mens veteranklasser og klasser med fri start vil løpe i en miks av urbane områder og partier med lettløpt og strik skog med mange veivalgsmuligheter.



Kartet er tegnet av Helge Gisholt 2018-2019 og er av meget høy kvalitet. Målestokk 1:4000 - 2,5m ekvidistanse.

### Lørdag:

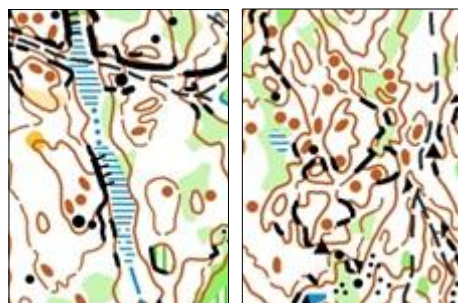
Mellomdistanse i kupert nærterreng med mange stier og en ekstrem detaljrikdom, særlig når det gjelder skrenter og stup. Terrenget er spennende, utfordrende og krever nøyaktig kartlesing. Orienteringen for klasser med A-nivå blir krevende, mens innslag av veier og store stier legger til rette for gode B-C og N-løyper.



Løpskartet er tegnet av Helge Gisholt 2018-2019 og er av meget høy kvalitet. Målestokk 1:10 000 for eliteklasser og D/H15 og 16, målestokk 1:5000 for øvrige klasser - 5m ekvidistanse.

### Søndag:

Langdistanse i kupert skogsterreng med blandingsskog og mange stier og veier. Løpbarheten varierer fra lettløpt furuskog og gammel granskog til områder med tettere vegetasjon. Terrenget har en til tider ekstrem detaljrikdom og innbyr til krevende kartlesing og utfordrende veivalgsorientering. Orienteringen for klasser med A-nivå blir krevende, mens et nettverk av veier og store stier legger til rette for gode B-C og N-løyper.



Kartet er tegnet av Helge Gisholt 2018-2019, og er av meget høy kvalitet. Målestokk 1:10 000 for eliteklasser og D/H15 og 16, målestokk 1:7500 eller 1:5000 for øvrige klasser - 5m ekvidistanse

Kart og løyper for alle tre konkurransedagene blir trykket i offset hos BK-trykk i Sandefjord.

## TERRENGSPERRING

Terrenget er sperret for aktuelle deltagere. Se [regler og avgrensning](#) på arrangementets hjemmeside.

## START

Det er tre starter alle dager:

Start 1: Eliteklasser og D/H 15 og 16

Start 2: Øvrige klasser med tidsstart

Start 3: Alle klasser med fri start: N-, C-, B- og AK-klasser og klasser med direkte påmelding.

Omtrentlige avstander til de ulike startene:

Fredag	Lørdag	Søndag
Start 1 1000m	Start 1 1000m	Start 1 2500m
Start 2 1000m	Start 2 800m	Start 2 900m
Start 3 300m	Start 3 600m	Start 3 900m

## PREMIERING

Klasser inntil 12 år og N-Åpen: Premie til alle deltagere hver dag.

Klasser Utvikling B, C og N: Premier til alle opp til og med 16 år hver dag.

Klasser 13 og 14 år, premie til 1/3 av startende hver dag.

Klasser 15 og 16 år med jaktstart: Premie til 1/3 av startende fredag. Premie til de 6 beste lørdag. 1/3 premiering sammenlagt.

Klasser 17-21 år med jaktstart: Premie til de 6 beste fredag og lørdag. 1/6 premiering sammenlagt.

Øvrige konkurranseklasser over 17 år: Klassevinner

## KLASSER OG LØYPER

Klassene D15, D16, D17-18E, D19-20E, D21E, H15, H16, H17-18E, H19-20E og H21E har jaktstart søndag på bakgrunn av resultatene i lørdagens mellomdistanse. Konkurransene fredag og lørdag er World Ranking-event for seniorklassene.

Klasse	Fredag	Lørdag	Søndag	Start	Klasse	Fredag	Lørdag	Søndag	Start
<b>A--nivå</b>					<b>A-nivå</b>				
H15	2,3	3,0	4,8	1	D15	2,0	2,6	4,0	1
H16	2,5	3,5	5,6	1	D16	2,2	2,9	4,6	1
H17-18E	2,7	4,0	7,0	1	D17-18E	2,3	3,2	5,5	1
H19-20E	2,8	4,2	9,5	1	D19-20E	2,4	3,4	6,0	1
H21-E	3,1	5,0	12,0	1	D21-E	2,5	4,1	8,5	1
H17-	2,7	4,0	8,0	2	D17-	2,5	3,5	5,5	2
H17-Kort	2,4	3,2	4,5	3	D17-Kort	2,3	2,9	3,8	3
H35-	2,7	4,0	7,5	2	D35-	2,5	3,5	5,5	2
H40-Kort	2,2	3,0	4,5	3	D40-Kort	2,1	2,7	3,5	3
H40-	2,7	4,0	7,5	2	D40-	2,4	3,4	5,0	2
H45-	2,6	3,7	6,5	2	D45-	2,4	3,3	4,6	2
H50-Kort	2,1	2,7	3,7	3	D50-Kort	2,0	2,5	3,2	3
H50-	2,5	3,6	5,8	2	D50-	2,3	3,2	4,3	2
H55-	2,5	3,6	5,4	2	D55-	2,3	3,1	4,0	2
H60-	2,4	3,4	5,0	2	D60-	2,3	3,1	4,0	2
H65-	2,4	3,2	4,6	2	D65-	2,0	2,9	3,8	2
H70-	2,3	2,9	4,1	2	D70-	2,0	2,5	3,5	2
H75-	2,0	2,5	3,5	2	D75-	1,7	2,3	2,8	2
H80-	1,7	2,3	2,8	2	D80-	1,7	2,3	2,8	2
H85-	1,7	2,3	2,8	2	D85-	1,7	2,3	2,8	2
Dir A1	3,0	4,0	7,5	3	Dir A2	2,5	3,3	5,0	3
Dir A3	2,0	2,6	3,5	3					
<b>B-nivå</b>					<b>B-nivå</b>				
H13	2,0	2,7	3,3	2	D13	2,0	2,7	3,3	2
H14	2,5	3,0	4,1	2	D14	2,3	2,9	3,7	2
H17-B	2,7	3,5	4,0	3	D17-B	2,1	2,8	3,4	3
Dir B	2,7	3,5	4,0	3	Utvikling B	2,1	2,8	3,4	3
<b>C-nivå</b>					<b>C-nivå</b>				
H11-12	1,5	2,0	2,5	2	D11-12	1,5	2,0	2,5	2
H17-C	2,5	3,0	3,5	3	D17-C	2,5	3,0	3,5	3
Dir C	2,5	3,0	3,5	3	Utvikling C	2,5	3,0	3,5	3
<b>N-nivå</b>					<b>N-nivå</b>				
H9-10	1,3	1,8	2,1	3	D9-10	1,3	1,8	2,1	3
H17-N	1,8	2,4	3,0	3	D17-N	1,8	2,4	3,0	3
N-Åpen	1,0	1,5	1,5	3	Utvikling N	1,8	2,4	3,0	3

Løypelengdene er foreløpige og veiledende. Nøyaktige løypelengder kommer i PM.

Utvikling B, C og N erstatter aldersklasser for barn og ungdom på disse nivåene. Klassene er åpne for deltagere opp til og med 20 år. For ytterligere informasjon om utviklingsklassene, se NOFs [hjemmeside](#).

Dersom du er usikker på hvilken løype som passer for deg, anbefaler vi at du tar en titt på [NOFs egen beskrivelse](#) av riktige nivåer for løyper til barn og ungdom.

### PÅMELDING

Påmelding gjøres i Eventor.

**Ordinær påmeldingsfrist er tirsdag 11. juni kl. 23.59**

**Første etteranmeldingsfrist er fredag 21.juni kl. 23.59**

Påmeldte innen første etteranmeldingsfrist blir med i trekningen av startlister. Startlister publiseres senest mandag 24.juni.

**Andre etteranmeldingsfrist er torsdag 27.juni kl. 23.59**

Fra og med lørdag 22.juni mottas påmeldinger i Eventor så lenge det er ledige plasser først i startlista i de forskjellige klassene. **Eventor stenger for påmelding torsdag 27.juni kl. 23.59.** Etter dette tidspunktet er påmelding kun mulig i i løpskontoret på arena i direkteklasser, utviklingsklasser og N-Åpen.

### PÅMELDINGSavgifter

D/H 9-16 år: kr 140,- pr løp

- Etteranmeldingstillegg (fra 13 år) senest 21. juni kr 60,-

- Etteranmeldingstillegg (fra 13 år) senest 27. juni kr 90,-

Eliteklasser jr. og senior: Kr 320,- pr. løp

- Etteranmeldingstillegg senest 21. juni kr. 160,-

- Etteranmeldingstillegg senest 27. juni kr. 220,-

Øvrige klasser f.o.m. D/H 17 år: Kr 270,- pr løp

- Etteranmeldingstillegg senest 21. juni kr 130,-

- Etteranmeldingstillegg senest 27.juni kr 180,-

N-åpen, Utvikling B, C og N: kr 100,- pr dag. Ingen etteranmeldingsavgift.

Øvrige direkteløyper: kr 220,- pr løype.

Startkontingent skal forhåndsbetales i Eventor for deltagere fra klubber som har åpnet for dette. Øvrige norske klubber blir fakturert i etterkant.

### STEMPLINGSSYSTEM

EMIT stemplingsystem. Oppgi brikkenummer. Påmeldte som ikke har angitt brikkenummer innen påmeldingsfristens utløp vil bli satt opp med leiebrikke til kr. 50,- per løp.

Eliteklasser og D/H 15 og 16 skal benytte EMIT-tag for tidtaking og stempling på fredagens sprint, samt EMIT-tag for tidtaking lørdag og søndag. Påmeldte som ikke har angitt brikkenummer innen påmeldingsfristens utløp vil bli satt opp med leietag til kr. 50,- per løp.

### BARNEFESTIVAL OG SMÅTROLL

Et område sentralt på arena er satt av til aktiviteter for barnefestival og småtroll. Fredagen er det småtroll og enkelt opplegg, mens lørdag og søndag får ulike aktiviteter, som det vil bli informert om på hjemmesida vår etterhvert. Premier blir det også, selvsagt!

### LAGKONKURRANSE

Lagkonkurransen vil bli arrangert på lørdag 29. juni, med start klokken 14.00. Klassene D- og H 11-12 vil starte tidlig på lørdag, slik at det er mulig for alle å delta både individuelt og i lagkonkurransen. Laget skal bestå av 3 til 5 løpere i alder 8-12 år (født 2007-2011). Felles påmelding i Eventor med én Emit-brikke. Merk at lagkonkurransen er et separat arrangement i Eventor. Påmeldingsfrist er torsdag 27. juni kl. 23.59. Pris per lag kr 300. Blandede lag på tvers av klubber er tillatt.

## PRE-O

Lyst til å prøve TempO under årets O-festival? Dette er en av konkurranseformene i presisjonsorientering, hvor evnen til kartlesing er viktig. Dette arrangeres nær arena lørdag 29 juni med start mellom klokken 10.00 og 15.00.

Hva er opplegget: Du vil få prøve deg på 4 stasjoner med ulike oppgaver og stigende vanskelighetsgrad. Den siste stasjonen fungerer fullt ut slik TempO utføres i en konkurranse. Ta med kompass.

Vi trekker ut tre fine premier blant alle som deltar.

## ARRANGØRER OG KONTAKTINFO

Leder hovedkomité/løpsleder: Roger Lysnes, Hedrum OL

Leder informasjon: Tom Kristensen, Larvik OK

Leder sport/løyper: Jørn Sundby, Larvik OK

Leder logistikk: Tormod Fjære, Hedrum OL

Karttegnere: Helge Gisholt

Tidtaking: Dagfinn Øksenholt (Elite), Stig Lomme og Arne Dirdal

Teknisk delegerte NOF: Jan Arild Johnsen (arrangement + løyper sprint fredag)

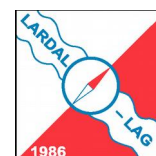
Dagfinn Torpe (løyper lørdag)

Knut Wiig Mathisen (løyper søndag)

Web: [2019.o-festivalen.no](http://2019.o-festivalen.no) [facebook.com/ofestivalen19](https://facebook.com/ofestivalen19)

Noe du lurer på? Send en epost til [info@of19.no](mailto:info@of19.no)

(eventuelt ring Roger Lysnes 915 22 964 eller Tom Kristensen 9516 1107)



Velkommen til

Sommer

Orientering

Larvik



*noname*

