



Verdal OK inviterer til andre løp i TA-sprinten 2019 **Torsdag 11. april 2019**

Kart: Straumen på Inderøy, målestokk 1:5000, ekvidistanse 5 m, revidert 2019.

Terreng: For det meste småhusbebyggelse med innslag av større leilighetsbygg, næringsbygg og offentlige bygg. Det er også innslag av åpne områder og skogsterreng. Det er forbudt med sko med pigg. Kartet er nyrevidert i 2019 og må betegnes som veldig godt.

Klasseinndeling og løypelengder:

D/H 11-12	1,5 km	Åpen 1,5	1,5 km
D/H 13-14	2,0 km	Åpen 2,0	2,0 km
D/H 15-16	2,0 km	Åpen 2,5	2,5 km

Arena: Muustrøparken, 100 årsstedet for Inderøy.

Merket fra: FV 755 fra Røra, merket fra Straumbrua. Fortsett på FV 755 gjennom sentrum til krysset inn til Shell stasjonen. Ta til venstre i krysset.

Fra Steinkjer følg FV 761 Sandvollanveien. Merket fra krysset FV761/ FV 755. Ta til høyre i krysset og så førte til venstre ved Shell stasjonen.

Parkering: P-plass bak Coop Extra på Straumen. **NB Ikke parker foran portene på BRANNSTASJONEN.** Ca 200-300 m fra parkering til arena.

Første start: Klokken 1800. Seremoni fra klokken 1730 med info om cupen og utdeling av ledertrøyer.

Tidtaking: EKT-brikke, utleie kr 30,- pr stk

Påmeldingsfrist: Tirsdag 09. april innen kl. 23:59.

**Etteranmeldingsfrist:**

Onsdag 10.april Eventor innen kl. 18:00. 50% tillegg i startkontingent i klassene 13 år og eldre.

Torsdag 11.april. På arena hvis det er nok kart. 100% tillegg i startkontingent i klassene 13 år og eldre.

Påmeldingsavgift: kr. 70,-. Leie av EKT-brikke kr. 30,-. Regning sendes klubbene.

Premiering: Alle løpere i alle klasser får deltakerpremier hvis man har startet i minst 4 av 5 løp. I klassene 13 til 16 år får de tre beste sammenlagtpremie, vinner får i tillegg trøye. All premiering skjer på finaledagen.

Vask: Våt klut

Toalett: Ved arena.

Løpsleder: Stein Markhus (47017339)

Løypelegger: Martin Vehus Skjerve

TD: Trond Ottersland

Velkommen!