



Øystad IF o-gruppa inviterer til
AAOK KARUSELL LØP 1 – MELLOM
ONSDAG 10. april 2019

Samlingsplass: Langevoll, merket fra Fylkesvei 420/Nedenes.

Parkering: Noe parkering i nærheten av samlingsplass. Hvis der blir fullt, skal det parkers bak Rema 1000/KIWI Nedenes. Det oppfordres til samkjøring/sykkel hvis mulig.

Start: Fri start kl. 17 – 18.30. Løpere i løype 1 får kartet på samlingsplass. Øvrige løpere får kartet i startøyeblikket. 10 minutter til start.

Kart: Langevoll– Målestokk 1:5000 med ekvidistanse 5 meter. Kartet er utgitt i 2011, noe revidert underveis.

Terreng: Variert med fine partier med eikeskog til relativt tett granskog. Noe kupert, men stort sett god løpbarhet.

Løyper/klasser:

Løype	Nivå	Lengde	Klasser
Løype 1	N	1.2 km	N1, D1 og H1
Løype 2	C	2.0 km	D2 og H2
Løype 3	B	2.1 km	D3 og H3
Løype 4	A	2.9 km	D4 og H4
Løype 5	A	3.8 km	D5 og H5

Påmelding: Påmelding via <https://eventor.orientering.no/Events/Show/10891> innen tirsdag 09.04.2019 kl. 22.00. Påmelding er også mulig på samlingsplass, men vi oppfordrer alle til melde seg på i Eventor.

Startkontigent: Kr. 50 for løpere t.o.m 16 år, kr. 90 for f.o.m 17 år.

Brikkeleie kr. 20. Gratis for nybegynnere.

Tidtakning: Det benyttes EKT.

Resultater: Publiseres i Eventor så snart de er klare.

Vask: Våtklut.

Premiering: Løpet inngår i AAOK-Karusellen med premie til alle til og med 16 år som har fullført minst 7 av 14 løp. I tillegg er det premie på hvert løp til alle løpere til og med 12 år. (ØIF-medalje)

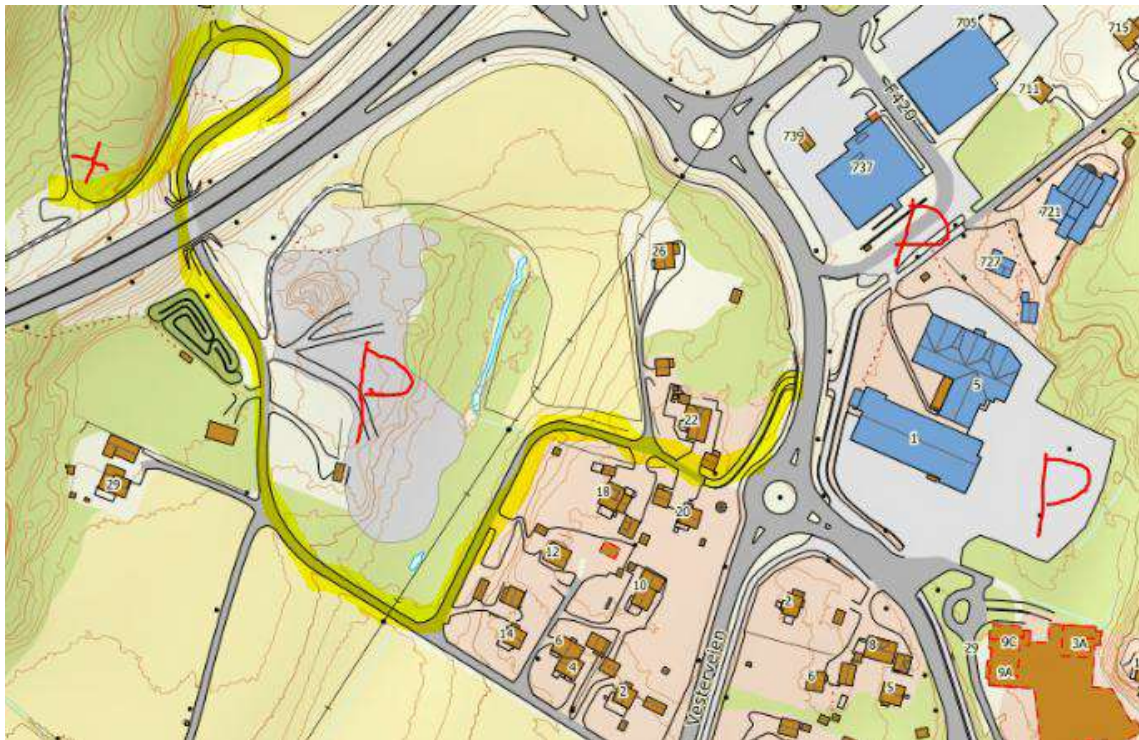
Småttroll: Merket løype fra samlingsplass. Påmeldingsavgift kr. 30. Enkel premiering.

Kiosk: Vi prøver å få til en enkel kiosk.

Løypelegger: Helge Fossøy

Løpsleder: Jan Vidar Wernersen, Tlf 90075365

Velkommen til løp!



Rødt kryss er samlingsplass, Stor rød P er mulighet for parkering.

Gulmerking er til samlingsplass