



Nidarøst OK inviterer til
TRONDHEIM SPRINTCUP LØP 2
4. april 2019

Sted: Utleira skole

Samlingsplass:

Utleira skole, Stubbanvegen 80, 7036 Trondheim.
Merket fra rundkjøringen over Omkjøringsvegen ved Nardo.
Følg Utleirvegen via Nardocenteret og opp til Utleira skole
(ca 2 km). [Kartlenke Utleira skole](#)

Det er ikke salg eller løpedrikke.

Det er et toalett inne på skolen ved samlingsplass. NB: ikke tillatt med pigg-sko inne på skolen.

Vask: Våtklut.

Parkering :

Ved skolen, Utleirahallen og områder i nærheten Følg anvisning fra P-vakter.
NB: Begrenset antall p-plasser – kjør flere sammen.

Buss fra sentrum: Buss nr. 8 (Risvollan)

Kart:

Utleira, målestokk 1:4000, ekvidistanse 2m

Terreng:

Småkupert, lettløpt, ca 75% asfalt/grus og 20% gress og 5% skog
Forhåpentligvis blir løpsområdet tilnæmet uten snø.

Kvitteringssystem:

EKT (Emit) benyttes. Klubbene må selv sørge for brikker til egne løpere.

Klasseinndeling/løyper:

D -10, H -10

D 11-12, H 11-12

D 13-14, H 13-14

D 15-16, H 15-16

D 17-20, H 17-20

D 21-, H 21-

D 40-, D 50-, D 60-, D 65-, D 70-, D 75-, D 80-

H 40-, H 50-, H 60-, H 65-, H 70-, H 75-, H 80-

Åpen kort,

Åpen lang,

De åpne klassene er i utgangspunktet tiltenkt løpere som ikke er medlem i en norsk orienteringsklubb registrert i Norsk Orientering sitt sentrale IT-system Eventor. Dette kan for eksempel være bedriftsorienteringsløpere og utenlandske løpere ikke tilknyttet en norsk orienteringsklubb.

Andre løpere kan også melde seg på i de åpne klassene. Dette kan være løpere som ønsker å løpe en annen løype enn gitt av den ordinære aldersklassen de tilhører.

Påmelding:

Påmelding til løpet skjer i Eventor: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/11040>

For at rankingpoengene og resultatet i klubbkonkurransen skal bli mest mulig riktig må løperne forhåndspåmelde seg til løpene i Eventor.

Startkontingent:

Startkontingent for løpere i de ordinære klassene til og med 16 år (D/H -16): 80 kroner.

Startkontingent for løpere i de ordinære klassene fra og med 17 år (D/H 17-): 140 kroner.

Startkontingent i Åpen kort og Åpen lang: 80 kroner.

Løpere som ikke er medlem i en norsk orienteringsklubb betaler startkontingenten kontant på arenaen.

Løyper:

Det er to løyper: Løype A 3km og C 1.5km.

Løype C er for klassene D/H -10, D/H 11-12 og Åpen kort. Alle andre klasser har løype A.

Skygging er tillatt i løype C.

Start:

Fri start i perioden 1800-1930.

Det er ca. 900 meter til start.

Løperne i løype A får kartet i startøyeblikket.

Løperne i løype C henter kartet på forhånd i sekretariatet og har mulighet til se på løypa før start.

PM:

PM publiseres senest onsdag 3. april kl 18.

Løpsledelse:

Løpsleder: Erik Sæbø (tlf: 913 87 860, erik.saeboe@gmail.com)

Løypeleggere: John Petter Gåsvik og Are Rogstad

For mer informasjon om Trondheim sprintcup, se <http://stok.no/sprintcup>