



Vårløpet 4. mai 2019

Uttakningsløp til Unionsmatchen i Bohuslän-Dalsland 24.-26. mai

Arena: Bøleråsen skole, Bølerkollen 2, 1405 Langhus

Avstand til parkering (gratis) maks 1 000 meter. Arenaen er lett tilgjengelig med kollektivtransport, f.eks. med tog til Vevelstad stasjon, 1,7 km unna, kan kombineres med buss 510 mot Bøleråsen som stopper begge steder.

Det er merket til arena ved avkjøring fra Vevelstadveien nord for Langhus. Fra E6 tar du av i kryss 24 mot Siggerud/Langhus og følger skilting mot Langhus. Da er du på Vevelstadveien og følger denne til avkjøring skiltet mot Bøleråsen.

Start: Intervallstart fra kl. 11.00. Fri start mellom kl. 10.00 og 13.00. N-åpen har start på samlingsplass, for alle andre klasser er avstanden til start 900 meter.

Klasser med intervallstart og forhåndspåmelding

Lengde	Klasser	Nivå
2,0 km	D9-10, H9-10	N-2
2,1 km	D11-12, H11-12	C
3,5 km	D13-14 ^(UM)	B
4,0 km	H13-14 ^(UM)	B
4,5 km	D15-16 ^(UM)	A
5,5 km	H15-16 ^(UM)	A
5,7 km	D17-18, H50	A
6,4 km	H17-18, D19-, H45-	A
7,5 km	H19-, H40-	A
5,3 km	D40-, H55-	A
4,5 km	D45-, D50-, H60-	A
4,2 km	D55-, H65-	A
3,7 km	D60-, H70-	A
2,9 km	D65-, D70-, H75-	A
2,5 km	D75-, D80-, H80-	A

^(UM) Uttakningsløp til Unionsmatchen

Klasser med fri start og direkte påmelding

Lengde	Klasser	Nivå ⁽¹⁾
1,8 km	N-åpen	N-1
2,0 km	U-N10-20 ⁽²⁾ , N2-åpen	N-2
2,1 km	U-C10-20 ⁽²⁾	C
3,5 km	U-B12-20 ⁽²⁾	B
2,9 km	C-åpen	C
3,1 km	B-åpen	B
4,8 km	A-åpen	A

(1) Nivå N-1 og N-2 er tilpasset nybegynnere, N-1 er lettest. Nivå C krever noe orienteringserfaring. Nivå B og A passer for erfarne orienteringsløpere. Nivå A har poster med noe høyere vanskelighetsgrad enn på nivå B.



- (2) Utviklingsklassene er i henhold til NOF's prøveordning med nytt klasse- og løypetilbud for barn og ungdom. Det er tillatt med skygge/ledsager og samløping i alle klassene. Se eget dokument om løypenivåer.

Startkontingent:

Klasser med intervallstart:

Løpere t.o.m. 16 år: 80 kroner. Løpere f.o.m. 17 år: 160 kroner. Tillegg for etteranmelding hhv. 40 og 80 kroner. Det er ikke tillegg for løpere opp til 12 år.

Klasser med fri start:

Klassene N-åpen, N2-åpen, og Utviklingsklassene U-N, U-C og U-B: 80 kroner. Klassene C-, B- og A-åpen: 160 kr.

Påmeldingsfrister:

Klasser med intervallstart: Tirsdag 30. april kl. 23.59. Etteranmelding frem til torsdag 2. mai kl. 23.59. Etter dette tidspunkt henvises det til direkteklassene.

Klasser med fri start: Påmelding frem til kl. 12:00 på løpsdagen.

Påmelding: I Eventor: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/10473> for alle klasser. Alle som planlegger å komme, oppfordres til tidlig forhåndspåmelding for å forenkle arbeidet for arrangør. Løpere som ikke er forhåndspåmeldte kan risikere noe ekstra ventetid ved påmelding på arena.

Unionsmatchen: Løpet er uttakningsløp til Unionsmatchen for løpere fra Akershus og Oslo. Unionsmatchen er en årlig vennskapelig orienteringskonkurranse for løpere i alderen 13-16 år mellom de svenske distriktene Halland-Skåne, Göteborg, Bohuslän-Dal, Västergötland og de norske kretsene Buskerud, Østfold, Akershus og Oslo, Mjøs-O. Mer informasjon finner du her: <http://www.unionsmatchen.com/>

Betaling: For påmeldte som er medlem av en klubb tilknyttet Norges orienteringsforbund, vil faktura sendes klubben i henhold til påmelding, eller ved påmelding dersom klubben har valgt personlig betaling. Deltakere uten klubbtilknytning eller fra utenlandske klubber, må betale ved påmelding, enten kontant eller med Vipps ved direktepåmelding på arena.

Tidtaking: Det er elektronisk tidtaking og poststempling med bruk av EKT-løperbrikke. Utleiebrikker vil være tilgjengelig for alle som ikke har registrert brikke-nummer i Eventor og som er påmeldt innen ordinær påmeldingsfrist. Pris for utleiebrikke er 40 kroner. Tapt brikke må erstattes med 600 kroner.

Kart: Bukkesti, nyrevidert i 2019, målestokk 1:7500 og 1:10000, ekvidistanse 5 meter. Klasser over 50 år og åpne klasser får kart i målestokk 1:7500, øvrige klasser får kart i målestokk 1:10000. Kartet er trykket på vannfast papir.



- Terreng:** Småkupert, varierende vegetasjon, stort sett lettløpt skogbunn, forholdsvis stirikt, kort sagt bra!
- Premiering:** Alle t.o.m. 12 år får premie. I utviklingsklassene UN, UC og UB er det premie for alle opp til og med 16 år. For øvrig er det ikke premiering i klasser med fri start og direktepåmelding.
- I øvrige klasser fra 13 til 16 år vil det være premie til 1/3 av antall startende. I klasser fra 17 til 39 år vil det være premie til 1/8 av antall påmeldte. I øvrige klasser med intervallstart blir det premie til vinner.
- Resultater:** Det vil være ordinær resultatservice på arena samt speakertjeneste. Resultatlister vil bli lagt ut på Eventor, og det vil være mulig å laste ned gps-spor til Livelox.
- Service:** Det er tilbud om småtroll med start på arena fra kl. 10.00. Pris for småtroll er 25 kroner.
- Det er kiosksalg med hjemmelagede kaker og vafler.
- Det er tilbud om barneparkering.
- Salg av sportsutstyr ved Nordli Sport.
- Arrangør:** Kolbotn og Skimt orienteringslag www.ksol.no
- Løpsleder:** Jon Færden, e-post: jonamf@online.no, tlf.: 905 30 514
- Løypelegger:** Dag Amundsen, e-post: dag.amundsen@online.no, tlf.: 908 56 973
- Teknisk:** Knut Bjørkelo, e-post: knutb2o@yahoo.no, tlf.: 454 76 951
- TD:** Morten Karlsen, e-post: mort1kar@online.no, tlf.: 416 10 891