

# Velkommen til Pinseløpet på Kongsberg 8-10 juni 2019



<p>O-løp er vilt, vakker og flott, og pinse er o-løp på Kongsberg.          Vi ønsker tradisjonstro alle velkomne til 3 dager med o-løp i fine naturomgivelser.          Lurdalen er et flott og variert terreng, og brukt bl.a til NM i 2013 og World Cup i 2014.</p>	
Program	<p>Mellomdistanse lørdag 8. juni          Langdistanse søndag 9. juni          Forkortet langdistanse og ungdomsstafett mandag 10. juni</p>
Arena	<p>Hoff Gård, Lurdalen, Kongsberg          Adresse:          Link <a href="#">Google maps</a>          GPS koordinater: 59.715371, 9.69622</p>
Parkering	<p>Parkering på jordet. Følg skilt og anvisning fra parkeringsvaktene.          Avgift 100 kr for 3 dager, eller 50 kr pr dag.          Betales i kiosken eller på Vipps 1984</p>
Kart	<p>Karikollen, Laultjern og Aspesetra.          Alle kartene er revidert i 2018 og iht ISOM 2017.          Klasser fra 50 år har 1:7.500 mens øvrige klasser har 1:10.000          Terrenget er grovkupert med variert furu- og granskog. Det er godt med detaljer i terrenget og stort sett god sikt og fremkommelighet.</p>
Avstander til start	<p>Det er 2 starter alle dager:          Lørdag: 20 min gange til start 1, 10 min gange til start 2.          Søndag: 15 min gange til start 1, 5 min gange til start 2          Mandag: 15 min gange til start 1, 5 min gange til start 2          Ungdomsstafett på mandag starter fra arena</p>
Starttider	<p>Klasser med trukket starttid, første start:          Lørdag: 13:00          Søndag: 12:00          Mandag: 10:00 for ungdomsstafett, 11:00 for andre klasser</p> <p>AK/B/C/N/U og direkte-klasser har fristart fra starttidene angitt over og inntil to timer deretter.          N-Åpen og småtroll:          Lørdag: 12:30 – 14:30          Søndag: 11:30 - 13:30          Mandag: 11:00 – 13:00 (pga ungdomsstafetten)</p>

Løypelengder	Med forbehold om mulige endringer vil klasse og løypelengder være som følger:				
	Klasser	Nivå	Lør	Søn	Man
	H21	A	4.9	9.1	7.4
	H35, H40, H19-20	A	4.6	7.7	6.8
	H45, D21, H17-18	A	4.3	6.9	6.1
	H50, H55	A	3.9	6.2	5.2
	D17-18, D19-20	A	3.6	5.4	5.2
	H15-16	A	3.6	5.4	stafett
	D35, D40, H17AK	A	3.6	5.3	4.5
	D45	A	3.4	4.7	4.5
	D15-16	A	3.4	4.7	stafett
	H60, H65	A	3.2	4.0	4.3
	D17AK, D50, D55, H70	A	3.2	3.8	3.9
	D60, D65, H75	A	2.9	3.5	3.5
	D70, D75, D80, H80	A	2.7	2.9	2.5
	D17B, H17B	B	3.2	3.2	3.3
	D13-14, H13-14, UB12-16	B	2.8	2.9	stafett
	D17C, H17C	C	2.6	3.1	2.9
	D11-12, H11-12, UC12-16	C	2.3	2.2	stafett
	D17N, H17N	N	2.2	2.3	2.5
	D9-10, H9-10, UN10-16	N/C	1.7	2.0	2.0
	N-Åpen	N	1.8	1.7	2.0
	Direkte AL	A	4.7	6.6	6.2
	Direkte AK	A	3.2	3.8	3.9
	Direkte B	B	3.1	3.1	3.2
	Direkte C	C	2.6	2.7	2.9

Klassene UN10-16, UC12-16 og UB12-16 er pinseløpets svar på de nye ungdomsklassene som Norges Orienteringsforbund prøver ut i år (<http://www.orientering.no/nyheter/nytt-klasse-og-loypetilbud-for-utproving-i-2019-1/>). Da Pinseløpet har fullt klasseoppsett for utøvere over 17 år, har vi valgt å begrense U klassene for utøvere opp til og med 16 år. U klassene erstatter tidligere klasser H/D 11-12N, H/D13-16N, H/D 13-16C og H/D15-16B.

I U klassene, som i N Åpen, er det tillatt å skygge/ledsage løperne. Det er også tillatt med samløping.

Ungdomsstafettens løyper har vanskelighetsgrad C, så mandagen tilbys kun U klassen UN 10-16. Stafetten tilbyr mulighet for to løpere på første etappe, der første løper til veksling teller for laget. Dette er en morsom måte å delta på for løpere som føler seg til

	usikre på orienteringen.																																	
Påmelding	Ordinær påmelding til og med fredag 31. mai. Etteranmelding til og med onsdag 5. juni.  <b>Etter onsdag 5. juni er kun mulig å melde seg på i direkteklasser, UN, UC, UB og N-Åpen. Påmelding til disse på samlingsplass etter 5. juni</b>																																	
Påmeldingsavgift	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasser</th> <th>Påmeldingsavgift t.o.m 31. mai</th> <th>Etteranmeldingstillegg f.o.m. 31 mai</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>Stafett</b></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>D/H 11-12</td> <td>125 kr per løper</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>D/H 13-16</td> <td>125 kr per løper</td> <td>+ 50%</td> </tr> <tr> <td><b>Individuelle løp</b></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>D/H-12,</td> <td>125 kr</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>D/H 13-16</td> <td>125 kr</td> <td>+ 50%</td> </tr> <tr> <td>D/H 17-</td> <td>225 kr</td> <td>+ 50%</td> </tr> <tr> <td>UN, UC, UB</td> <td>75 kr</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>N-Åpen</td> <td>50 kr</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Direkteløyper</td> <td>150 kr</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>	Klasser	Påmeldingsavgift t.o.m 31. mai	Etteranmeldingstillegg f.o.m. 31 mai	<b>Stafett</b>			D/H 11-12	125 kr per løper	0	D/H 13-16	125 kr per løper	+ 50%	<b>Individuelle løp</b>			D/H-12,	125 kr	0	D/H 13-16	125 kr	+ 50%	D/H 17-	225 kr	+ 50%	UN, UC, UB	75 kr	0	N-Åpen	50 kr	0	Direkteløyper	150 kr	0
Klasser	Påmeldingsavgift t.o.m 31. mai	Etteranmeldingstillegg f.o.m. 31 mai																																
<b>Stafett</b>																																		
D/H 11-12	125 kr per løper	0																																
D/H 13-16	125 kr per løper	+ 50%																																
<b>Individuelle løp</b>																																		
D/H-12,	125 kr	0																																
D/H 13-16	125 kr	+ 50%																																
D/H 17-	225 kr	+ 50%																																
UN, UC, UB	75 kr	0																																
N-Åpen	50 kr	0																																
Direkteløyper	150 kr	0																																
Andre avgifter	Leiebrikke: 50 kr per løp Erstatning for tapt leiebrikke: 700 kr Endringer etter ordinær påmeldingsfrist: 50 kr Dette er avgifter som betales kontakt på samlingsplass																																	
Fakturering/betaling	Norske klubber faktureres etterskuddsvis. Utenlandske klubber og løpere som ikke er medlemmer i en klubb tilknyttet Norges Orienteringsforbund, betaler kontant i NOK på løpsdagen i «info-kiosken».																																	
Maks løpstid	2,5 timer																																	
Kvitteringssystem	Emit																																	
Premiering	Premiering i henhold til NOFs regler i ungdomsklassene. For klasser over 35 år vil det være uttrekkspremier blant fullførte løpere. Ingen premier i voksenalderklasser med fri starttid. Uavhentede premier ettersendes ikke.																																	
Salg på arena	Det vil være kiosk på arena med mat, drikke og godsaker for salg.																																	
Vask	Våtklut																																	
Barneparkering	Gratis, men makstid 2.5 timer																																	
Småtroll	På arena, 30 kr ved småtrollstart																																	
Løypelegger	Petter Reinemo																																	
Løpsleder	Kristin S. Eger (930 57 394)																																	
Kontrollør/TD	Ingemar Jansson Haverstad																																	
Løpets hjemmeside	<a href="http://www.kolweb.no/pinselopet/hjem">http://www.kolweb.no/pinselopet/hjem</a>																																	
Overnatting	Se Pinseløpets hjemmeside <a href="http://www.kolweb.no/pinselopet/leftmeny/overnatting/">http://www.kolweb.no/pinselopet/leftmeny/overnatting/</a>																																	