



OSLO CITY CUP 2019

SPRINTORIENTERINGSLØP MED REKRUTTLØYPE 26 år med sprintorientering

Arrangører:

Dato	Klubb	Sted	Kart
2.4	Nydalens SK	Elgsletta Park	Grünerløkka
9.4	Oppsal Orientering	Oppsal Arena	Godliaparken
23.4	Bækelaget SK, Orientering	Stenbråten Skole	Mortensrud
30.4	Heming Orientering	Sognsvannsveien	Rikshospitalet
7.5	Lillomarka OL	Lillomarka Arena	Ammerud

Klasseinndeling:	D/H 11-12	D/H 40-	Åpen Lang
	D/H 13-16	D/H 50-	Åpen Kort
	D/H 17-	D/H 60-	D/H Rekrutt
		D/H 70-	

Løypelengde: Alle klasser 2,5-3,0 km, vinnertid ca 15 min. Klassene fordeles på 3 løyper
Separat kort / rekruttløype ca 1,5 km (N).

Start: Mellom 18.00 - 19.00.
Startintervall 15 s.

Startlister for hvert løp finnes på Eventor.



Andrine Benjaminsen, vinner av løp 1 i 2018

Foto: Kondis v/Bjørn Hauge

Resultatservice: Enkel resultatservice med EKT på løpsdagen.

Komplette lister på Eventor (<http://eventor.orientering.no/Events>).

Finale: Finalen gjennomføres med jaktstart der 3 av 4 innledende løp teller. Klassevinnerne i hvert løp tar med seg 0,00 tilleggsminutter, de øvrige tar med seg tidsdifferensen frem til vinneren. Løpere som i sine tre tellende løp har lavest tillegg starter først i sin klasse, de øvrige starter med tillegg i.h.t. summen av sine tillegg. Jaktstarten er for alle som er



inntil 30 min bak lederen i sin klasse. Øvrige deltakere starter med vanlig startintervall i.h.t. startliste.

Det er ikke jaktstart i åpne- og rekruttklasser.

Deltagere i testløp i sprintorientering 7/5 teller ikke i årets OCC.

Premiering:

D/H 11-12: Alle som har deltatt i 3 av 4 innledende løp + finale.
D/H 13-16: 1/3 premiering
D/H 17- Treningstipend (3000 – 2000 – 1000) til de tre beste i hver klasse.
D/H 40-, 50-, 60- og 70-: Klassevinnere
Åpen: Uttrekkspremie
D/H Rekrutt: Alle som har deltatt i 3 av 4 innledende løp + finale.

Påmelding: Forhåndspåmelding i Eventor (eventor.orientering.no/Events)

Påmeldingsfrister:

Normal påmelding for hvert enkelt løp er søndag kl 20:00 før løpet. For finalen er fristen fredag kl 23.59 før løpet.

Det vil bli benyttet touch-free poster (emiTags) i alle løp. Løpere uten Emitag vil bli tildelt leiebrikke av arrangør (leie kr 30,-).

Vi anbefaler at de som vil kjøpe EmiTag gjør dette så tidlig som mulig (<http://emit.no/>).

Påmeldingsfrister er: 31.mars, 7.april, 21.april, 28.april og 3.mai

Etteranmelding: På løpet inntil kl 17.30 så lenge det er ledige kart. PM for det enkelte løp oppgir eventuelle endringer.

Påmeldingsavgift:

	Enkeltløp	Tillegg for Etteranmeldin g
Rekruttklasse	50	0
T.o.m 16 år	70	0
F.o.m. 17 år og Åpne klasser	100	0

Endringer i påmelding etter påmeldingsfristen belastes med kr 20,-. Dette gjelder ikke bytte av brikkenummer.

Alle deltagere faktureres klubbvis i etterkant på grunnlag av påmeldte



løpere. Løpere uten klubbmedlemsskap betaler før start, helst samtidig med påmelding i Eventor.

Arrangørene ønsker alle velkommen til OSLO CITY CUP 2019.