



Inviterer til

KOK 2-dagers 2019

lørdag 6. april, mellomdistanse

søndag 7. april, langdistanse

- Frammøte:** Merket fra RV 456, Langenesveien ved Paltorsken. Kjør gjennom Vågsbygdporten og videre til Kjosbukta der RV 456 tar av til høyre. Følg denne ca 3 km.
- Parkering:** Ved samlingsplass.
- Starttid:** Individuell start fra kl.14:00 på lørdag og 11:00 på søndag. Alle klasser benytter samme start, men N-åpen fra samlingsplass.
- Kart:** Holskogen 2017, Målestokk 1:7 500, 5 m. ekv.
- Terreng:** Terrengtet er typisk kystnært, grovkupert med markerte åser bestående av endel svabergområder og stup og skrenter. Oppe på åsene er det relativt god løpbarhet og god sikt med mye åpen furuskog. Mellom åsene er det noen traktorveier og store stier, i tillegg noen små stier som er kan være mer krokete ellers terrengtet. I dalsøkk og laveliggende områder kan det gjerne være mer tett krattskog og noen steder plantet barskog.
- Kvittering:** EKT
- Postbeskrivelser:** Løse postbeskrivelser fås ved start
- Klasser og løyper:** N/C kart fås på samlingsplass.

KOK 2-dagers benytter det nye klasse- og løypetilbudet for barn og ungdom som NOF har innført:

| Klasse | For hvem | Resultatliste | Løypenivå |
|-------------|---------------------------------------|---------------------|-----------------------|
| N-åpen | T.o.m 9 år, felles klasse begge kjønn | «deltatt», ikke tid | Lett nybegynner |
| Utvikling N | 10-20 år, felles klasse begge kjønn | tid, ikke rangering | Lett nybegynner |
| Utvikling C | 10-20 år, felles klasse begge kjønn | tid, ikke rangering | Nybegynner, litt øvet |
| Utvikling B | 10-20 år, felles klasse begge kjønn | tid, ikke rangering | Øvet |

Det er tillatt med skygge/ledsager og samløping i alle disse klassene

GENERALSPONSOR



HOVEDSPONSORER



LEVERANDØRSPONSORER

SØRLANDET
OSTEOPATI & FYSIOTERAPI

KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG NORGES ORIENTERINGSFORBUND



Lørdag, mellomdistanse - klasser og løyper:

| Herre | Lengde | Nivå | Løype | Dame | Lengde | Nivå | Løype |
|-------------|--------|------|-------|-------------|--------|------|-------|
| N-åpen | 1,0 km | N | 8 | N-åpen | 1,0 km | N | 8 |
| Utvikling N | 1,8 km | N | 7 | Utvikling N | 1,8 km | N | 7 |
| Utvikling C | 1,8 km | C | 6 | Utvikling C | 1,8 km | C | 6 |
| Utvikling B | 2,1 km | B | 5 | Utvikling B | 2,1 km | B | 5 |
| H11-12 | 1,8 km | C | 6 | D11-12 | 1,8 km | C | 6 |
| H13-14 | 2,1 km | B | 5 | D13-14 | 2,1 km | B | 5 |
| H15-16 | 3,0 km | A | 3 | D15-16 | 2,7 km | A | 4 |
| H17-20 | 3,5 km | A | 2 | D17-20 | 3,0 km | A | 3 |
| H21 | 4,0 km | A | 1 | D21 | 3,5 km | A | 2 |
| H35 | 3,5 km | A | 2 | D35 | 3,0 km | A | 3 |
| H45 | 3,0 km | A | 3 | D45 | 3,0 km | A | 3 |
| H55 | 3,0 km | A | 3 | D55 | 2,7 km | A | 4 |
| H65 | 2,7 km | A | 4 | D65 | 2,7 km | A | 4 |
| H75 | 2,1 km | B | 5 | D75 | 2,1 km | B | 5 |

Åpne klasser, fristart, ingen tidtaking

| | | | |
|--------|--------|---|---|
| Åpen C | 1,8 km | C | 6 |
| Åpen B | 2,1 km | B | 5 |
| Åpen A | 3,0 km | A | 3 |

Avstand til start lørdag: Ca. 1000 meter.

Søndag, langdistanse - klasser og løyper:

| Herre | Lengde | Nivå | Løype | Dame | Lengde | Nivå | Løype |
|-------------|--------|------|-------|-------------|--------|------|-------|
| N-åpen | 1,0 km | N | 7 | N-åpen | 1,0 km | N | 7 |
| Utvikling N | 2,3 km | N | 6 | Utvikling N | 2,3 km | N | 6 |
| Utvikling C | 2,9 km | C | 5 | Utvikling C | 2,9 km | C | 5 |
| Utvikling B | 3,2 km | B | 4 | Utvikling B | 3,2 km | B | 4 |
| H11-12 | 2,9 km | C | 5 | D11-12 | 2,9 km | C | 5 |
| H13-14 | 3,2 km | B | 4 | D13-14 | 3,2 km | B | 4 |
| H15-16 | 4,5 km | A | 2 | D15-16 | 3,1 km | A | 3 |
| H17-20 | 7,1 km | A | 1 | D17-20 | 4,5 km | A | 2 |
| H21 | 7,1 km | A | 1 | D21 | 4,5 km | A | 2 |
| H35 | 4,5 km | A | 2 | D35 | 4,5 km | A | 2 |
| H45 | 4,5 km | A | 2 | D45 | 3,1 km | A | 3 |
| H55 | 4,5 km | A | 2 | D55 | 3,1 km | A | 3 |
| H65 | 3,1 km | A | 3 | D65 | 3,1 km | A | 3 |
| H75 | 3,2 km | B | 4 | D75 | 3,2 km | B | 4 |

Åpne klasser, fri starttid, ingen tidtaking

| | | | |
|--------|--------|---|---|
| Åpen C | 2,9 km | C | 6 |
| Åpen B | 3,2 km | B | 5 |
| Åpen A | 4,5 km | A | 3 |

Avstand til start søndag: Ca. 1000 meter.

Klasser kan slås sammen ved lavt deltagerantall

N-åpen blir o-sløyfer/Råtass opplegg på samlingsplass



KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG NORGES ORIENTERINGSFORBUND



- Påmelding:** Innen tirsdag 2. april
<https://eventor.orientering.no/Events/Show/10119>
<https://eventor.orientering.no/Events/Show/10120>
- Påmeldingsavgift:** T.o.m. 16 år kr. 70,- / F.o.m. D/H17 og eldre kr 130,- pr dag.
- Etteranmelding:** I Eventor til kl 18.00 torsdag 4. april mot tilleggsavgift, 50% av startavgift eller på samlingsplass inntil 1 time før start mot tilleggsavgift, 100% av startavgift forutsatt at kart er tilgjengelig.
Ingen tilleggsavgift ved etteranmelding i N-åpen og utviklingsklassene.
- Betaling:** Startkontingent faktureres klubbene etter løpene.
- Premiering:** NOFs anbefalinger følges. Premier til alle t.o.m. 12 år og alle i utviklingsklassene.
- Småttroll:** Ja
Kiosk: Ja
- Løypeleggere:** Lørdag: Harald Eik
Søndag: Asle Kregnes
- Teknisk delegert:** Leiv-Terje Arnevik, Søgne og Songdalen OK
- Løpsleder:** Ingvild Mulen, 95893639

GENERALSPONSOR



HOVEDSPONSORER



LEVERANDØRSPONSORER

