



Invitasjon til kveldssamling

Ondag 13. mars 2019

Hovedløpsprosjektet i Sør-Trøndelag inviterer til kveldssamling nr.3 for kretsens 13-16 - åringar.

Tid: Onsdag 7.mars klokka 18:00 – 20:30

Sted: Melhus Videregående skole - utenfor hovedinngangen

Program

18:00: Felles oppvarming ute

18:30: O-løp (mellom og lang løype)

Løypene blir i gatene på Melhus, så dere må løpe med refleksvest

Ta med brikke for tidtaking, hvis du ønsker det

19:30: Enkel pizza-servering. Alle tar med egen drikke

19:00: O-tekniske øvelser

20:00: Avslutning

Ta med:

- O-tøy etter været
- Refleksvest
- Hodelykt
- Brikke og kompass
- Drikke til maten
- Skiftetøy (ingen dusj)

Påmelding innen tirsdag 12. mars klokka 24:00 på Eventor. Ledere skal også melde seg på.

<https://eventor.orientering.no/Events/Show/11209>

Vennlig hilsen
Melhus Orientering

Atle Pedersen 99 16 01 45