

NM NATTORIENTERING
17. oktober 2019



Østmarka Orienteringsklubb ønsker velkommen til NM-natt i Rælingen torsdag 17. oktober 2019

NM-natt for senior og junior. Gjesteklasser.
Løpet er også Norgescup for senior og junior.
Kombiner NM-natt med Blodslitet samme helg i Østfold.

Velkommen til Østmarka!

Løpsinformasjon

Dato	Torsdag 17. oktober 2019
Øvelse	NM nattorientering
Klasser	H21-, D21-, H19-20, D19-20, H17-18, D17-18, H21-Gjest, D21-Gjest og Åpen-Gjest.
Første start	Første fellesstart i NM-klassene er kl. 19.00.
Premieutdeling	Premieutdeling etter løpet
Kart	Marikollen (2019) iht. ISOM2017. Utgitt av Østmarka OK. 1:10 000/5m.
Arena	Marikollhallen, Rælingen (https://goo.gl/maps/NuwETki5jR82)
Merking	Merket fra RV120, ca. 800 m til parkering og 250 m å gå til arena.
Parkering	Ca. 250 m nord for arena. Innkjøring fra Øvre Rælingsvei. Ingen p-avgift.

Sponsorer



LUMONITE

VALOSTORE

I tillegg til vanlige NM-klasser tilbyr vi gjesteklasser i D/H-21 og Åpen klasse. D/H-21 Gjest vil starte i fellesstart 10 min. før alle NM-klassene. Åpen-Gjest starter i fellesstart etter alle NM-klassene.

noname



Løpsprogram og regler NM-natt

Inntil videre vises det til NOFs konkurranseregler (www.orientering.no). Mer informasjon kommer i PM. Norsk Orientering har godkjent fellesstart i NM Natt.

Klasser og ca. vinnertider

Klasse	Vinnertid	Klasse	Vinnertid
D 17-18	40 min	H 17-18	50 min
D 19-20	50 min	H 19-20	60 min
D 21	60 min	H 21	70 min

Gjesteklasser

D/H-21 gjesteklasser og Åpen gjesteklasse vil ha mulighet til å løpe NM-løypene. Påmelding i Eventor på forhånd. D/H-21 Gjest løper samme løype som de ordinære seniorklassene. Åpen gjesteklasse løper D17-18 løypa.

Løpskontor

Det vil være løpskontor på arena. Løpskontoret er betjent 2 timer før første start.

Overnatting fra torsdag til fredag etter NM-natt

Radisson Blue Hotel, Alna. Hotellet ligger ved E6 øst i Oslo ca. 16 km fra arena. Priser:

Rom/frokost i std. enkeltrom	pr. pers pr. døgn	NOK	965,-
Rom/frokost i std. dobbeltrom	pr. pers pr. døgn	NOK	533,-

Prisene er inkludert frokost, mva og wifi på rommet.

Reservasjon direkte til Radisson Blue Hotell Alna innen 3. oktober på følgende link: [RESERVER HER.](#)

Etter 3. oktober vil standard priser gjelde så lenge det er ledige rom ved hotellet.

THON HOTELL TRIADEN

Thon Hotell Triaden. Hotellet ligger 12 km fra arena i Lørenskog. Priser:

Rom/frokost i std. enkeltrom	pr. pers pr. døgn	NOK	1272,-
Rom/frokost i std. dobbeltrom	pr. pers pr. døgn	NOK	711,-
Rom/frokost i std. trippelrom	pr. pers pr. døgn	NOK	574,-

Prisene er inkludert frokost, mva og wifi på rommet.

Reservasjon direkte til Thon hotell Triaden innen 23. september på triaden.booking2@olavthon.no / 66109715. Merk reservasjonen med kode **28627532**. Oppgi navn på alle gjester på rommet, samt tlf. og e-post til den som skal betale rommet. Etter 23. september vil samme priser gjelde så lenge det er ledige rom ved hotellet.

Premiesermoni

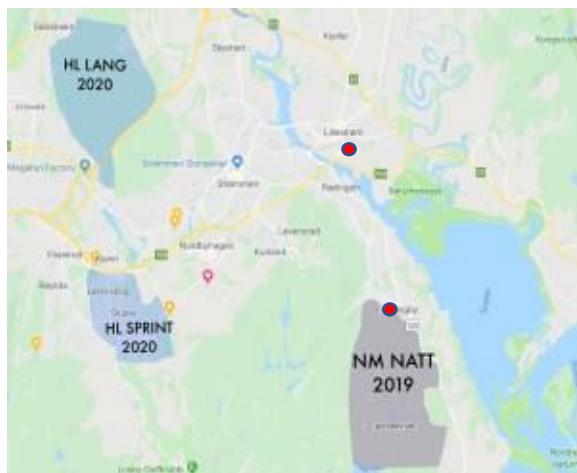
Premieseremoni for NM-natt vil avholdes etter målgang og etter at klagefristen er utløpt.

Avstander og kommunikasjon

Fra Gardermoen Lufthavn, 12 min. og fra Oslo S, 10 min. med tog til Lillestrøm stasjon.

Fra Lillestrøm stasjon tar det noen minutter med buss 310 eller 350 flere ganger i timen til Fjerdingby skole ca. 200 m fra Marikollhallen. Buss 310 og 350 returnerer til Lillestrøm.

Deltagere og publikum oppfordres til å samkjøre.



Kart

Marikollen, nytegnet til NM-natt 2019. 1:10 000. 5 m ekvidistanse. Siste større konkurranse på kartet var O-festivalen i 1988.

Terreng

Store deler av terrenget som NM-natt skal gå i har villmarkspreget med storvokst gran og furuskog. Det er mange åpne myrer og grovkuperte kollepartier som hovedsakelig går i nord-sør retning og innbyr til ulike veivalg. Her er sikten og løpbarheten gjennomgående god. Løperne vil også komme i kontakt med områder med tettere gran- og blandingsskog med redusert fremkommelighet og krav til o-teknisk presisjon. Det er noen gjennomgående stier i terrenget. I områdene nær samlingsplass er det et mer rikt nettverk av stier.

Stempling- og tidtakingssystem

Touchfree stempling, tidtaking og resultatservice ved hjelp av EmiTag. Løperne melder seg på med EmiTag-nummer. Arrangøren tildeler EmiTag til løpere som ikke oppgir egen EmiTag ved påmelding. Dette faktureres med kr 100,- i leie.

GPS

Et utvalg løpere skal løpe med GPS for live-tracking. Nærmere opplysninger kommer.

Start, mål og karthåndtering

Første fellesstart i NM-klassene er kl. 19.00. Solnedgang er kl. 18.03. Målgang var planlagt innendørs i Marikollhallen, men pga. mye regn i det siste og anleggsarbeider v/arena med fare for å dra jord og grus inn i hallen, er målgang flyttet ut av hallen. Løperne beholder kart ved målgang.

Premiering

1/3 premiering av antall startende i NM-natt. Vi kan tilby spennende premier som Lumonite hodelykter, forskjellig typer sportstøy, sportsutstyr, gavekort fra Skogstad Sport etc. I tillegg til de

vanlige NM-klassene tilbyr vi D/H-21 gjesteklasser og Åpen gjesteklasse. Vi har uttrekkspremier som trekkes blant alle løpere som stiller til start.

Påmelding og betaling

Påmelding i Eventor. Ordinær påmeldingsfrist: tirsdag 8. oktober kl. 23:59. Etteranmelding gjøres i Eventor frem til søndag 13. oktober kl. 23.59, mot et tillegg i startavgiften på 50 %.

Startkontingent:

NM natt, alle klasser: kr 500,-. Startkontingent i gjesteklassene kr 200,-. Pris leie av emitag: Kr 100,-.

Reisefordeling i henhold til NOFs regler kr 100 pr deltager kommer i tillegg (gjelder ikke gjesteklasser). Klubbene faktureres i etterkant for samlet deltakelse. Startkontingent blir ikke refundert ved avmelding etter ordinær påmeldingsfrist.

Salg og bespisning

Det vil være salg av varm mat, kaffe, te og kaker. Betalingsløsning: Vipps nr. 14151 og kontanter.

Salg av sportsutstyr

Handshake Norway AS har salg av Lumonite hodelykter på arena.

Garderobe og andre fasiliteter i Marikollhallen

Garderobe og dusj i Marikollhallen. Trådløst åpent internett i hallen. Flatskjermer som viser passering/mellomtider og GPS-tracking.

Sperret terreng

Oversikten over sperrede områder finner du på www.ostmarkaok.no/nmnatt2019. Markert terrengområde er sperret for all trening og aktivitet fram til og med arrangementet.

Treningsmuligheter

Det er laget et treningstilbud med ett utvalg av løyper. Refleksene på postene henger ute fra høsten 2018 og helt frem til arrangementet. Info på www.ostmarkaok.no/nmnatt2019. I tillegg arrangeres KM Natt for AOOK i naboterrenget 24. september.

Nøkkelpersoner

Leder hovedkomite og løpsleder:	Jørn Mjøster, tlf. 997 08 782
Arenaansvarlig:	Håvar Brevik
Løypekontrollør NM Natt:	Øystein Pettersen
Arrangements TD:	Jan Arild Johnsen
Løypelegger NM-Natt:	Trond Kortner
Arrangementsansvarlig NOF:	Jan Arild Johnsen

Velkommen til NM-natt i Østmarka!

noname

