Kick Off Oslo - Gromløpet 2019
Lørdag 23. mars 2019

Samlingsplass: Huk, Bygdøy

Parkering: Offentlig parkering på Huk. Parkeringen er gratis frem til 1. April.

Offentlig transport: Buss 30 Huk/Nydalen – stopper 200m fra samlingsplass. Se ruter.no for nærmere info om avgangstider.

Start: Fri start mellom 10:00 og 12:00, med 1 min startinterval pr løype. N-åpen starter når de vil.

Se **startprosedyre** for mer informasjon.

Klasse	Lengde	Nivå	Målestokk	Løype
N-Åpen	2 km	N-nivå	1: 4 000	7
H/D 11-12	2,5 km	C-nivå	1: 4 000	6
H/D 13-14	3 km	B-nivå	1: 4 000	5
H 15-16	5 km	A-nivå	1: 4 000	2
D 15-16	4,5 km	A-nivå	1: 4 000	3
H 17-20 B	3 km	B-nivå	1: 4 000	5
D 17-20 B	3 km	B-nivå	1: 4 000	5
H 17-	7 km	A-nivå	1: 4 000	1
D 17-	5 km	A-nivå	1: 4 000	2
H 40-	5 km	A-nivå	1: 4 000	2
D 40-	4,5 km	A-nivå	1: 4 000	3
H 50-	5 km	A-nivå	1: 4 000	2
D 50-	4,5 km	A-nivå	1: 4 000	3
H60-	4,5 km	A-nivå	1: 4 000	3
D 60-	3 km	A-nivå	1: 4 000	4
H/D 70-	3 km	A-nivå	1: 4 000	4
Åpen A	5 km	A-nivå	1: 4 000	2
Åpen B	3 km	B-nivå	1: 4 000	5
Åpen C	2,5 km	C-nivå	1: 4 000	6

Startprosedyre	På start må du stille deg i kø i forhold til din løype. Båsene vil være godt merket med løype og klassenavn. Hvert minutt starter det en person i hver løype. Ved stor deltagelse vil startintervallet bli endret til hvert halvminutt. Det blir delt ut postbeskrivelse 1 minutt før start. Kartet tas i startøyeblikket fra merket kartboks. N-åpen og H/D 11-12 får kart før start ved registrering i sekriteriatet. Start åpner kl 10:00 og vil være åpent frem til 12:00.
Mål	Mål stenger 13:30.
Stemplingssystem:	Vi bruker Emit touch free stempling, så meld deg på med din emiTag-brikke (samme som du bruker på skirenn). Løpere som ikke har egen brikke vil få det tildelt en brikke av arrangøren og denne kan hentes i sekreteriatet før start. Lånebrikker er gratis, men vi ønsker at alle som har egen melder seg på med det. Løpere med leiebrikke som ikke leverer inn brikken etter løpet vil bli etterfakturert 750,-.
Kart:	Bygdøy, 1:4000 ekvidistanse 2,5m, laserprintet Sprintnorm, revidert 2019 av Terje Mathisen
Terreng:	Lettløpt nærterreng med for det meste løvskog, mild kupering.
Påmelding:	Senest torsdag 21. mars kl. 23:59 Link til påmelding: https://eventor.orientering.no/Events/Show/10527
Påmeldingsavgift:	Tom. 16 år, kr. 70,-. Fom. 17 år, kr. 100,-
Direktepåmelding:	Direktepåmelding på samlingsplass fra kl 09:30 til 11:30. Tom. 12 år kr. 70,-. 13-16 år kr. 100,-. Fom. 17 år kr. 150,-
Premiering:	Alle får premie ved målgang.
Løpsleder:	Mathias Benjaminsen Mob: 93816270 Mail: mabenjam@gmail.com
Løypelegger:	Elias Skjolden Sørensen og Eirik Høst Fossgard
Kontrollører: (TD)	Petter Fure