



Ringsaker OK ønsker velkommen til

# Pre-o helg i Hedmark

Søndag 19. mai 2019

Ringsaker OK ønsker velkommen til pre-o konkurranse i Næroset søndag 19. mai. Konkurransen inngår i Nordic Choice pre-o cupen og er en av uttakskonkurransene til WTOC 2019.

**Fremmøte:** Fagernes skole i Næroset. Merket fra fylkesvei 216 (hovedvegen mellom Moelv og Sjusjøen), 7,5 km fra Moelv. Parkering – arena: 0 – 250 meter.  
GPS - [60°58'21.949", 10°46'33.204"](#)

**Start:** Første start kl. 11:00. Inntil 500 meter til start.

**Kart:** Utsnitt av Rustadberget o-kart. Pre-o revidert 2018/2019. ISSOM2007.  
Målestokk 1:4000, ekvidistanse 2,5 meter.

**Terreng:** Tradisjonelt skogsterreng med middels til god sikt. Middels kupering.

**Løype:** Løypa følger grusvei med noe stigning/kupering, men ingen spesielt bratte bakker.

Tidtaking skjer ved bruk av EMIT-brikke, mens postkwittering skjer på klippekort ved bruk av egen klippetang.

## Klasser:

Klasse	Vanskelighetsgrad	Aldersgruppe
Pre-o Elite	Krevende, falske poster kan forekomme Teller i Nordic Choice pre-o cupen	17 år og eldre
Pre-o A	Middels krevende, falske poster kan forekomme	17 år og eldre
Pre-o B	Lett, ingen falske poster	17 år og eldre
Pre-o 13-16A	Middels krevende, falske poster kan forekomme	13 - 16 år
Pre-o 13-16B	Lett, ingen falske poster	13 - 16 år
Pre-o 11-12	Lett, ingen falske poster	11 - 12 år
Pre-o -10	Lett, ingen falske poster	10 år og yngre
Direkte A	Middels krevende, falske poster kan forekomme	Alle
Direkte B	Lett, ingen falske poster	Alle

**Påmelding:** Senest mandag 13. mai kl. 23.59, via [Eventor](#)  
Alternativt kan påmelding sendes på e-post til [geir\\_oien@hotmail.com](mailto:geir_oien@hotmail.com)  
Eventuell skyvehjelp må ordnes av den enkelte.

**Etteranmelding:** Frem til fredag 17. mai kl. 21:00. Etter dette henvises det til direktepåmelding, direkteløyper, på arena konkurransedagen.

**Påmeldingsavgift:** Elite kr. 180,- og øvrige klasser over 17 år kr. 120,-  
50% avslag for deltakere under 17 år.  
Etteranmeldingspåslag: 50%.  
Leie av EMIT brikke kr. 20.

Påmeldingsavgiften faktureres i etterkant av arrangementet til klubber tilknyttet Norges orienteringsforbund. Deltakere som er medlem av en utenlandsk klubb eller en norsk klubb som ikke er tilknyttet Norges orienteringsforbud betaler påmeldingsavgiften i forbindelse med påmeldingen i Eventor.

**Premiering:** I henhold til NOFs regler

**Toalett:** HC-toalett på arena, ingen toalett på start.

**Kiosk:** Enkelt salg

Løpsleder: Berit Røste, tlf. 996 30 570

Løypelegger: Geir Myhr Øien, tlf. 997 24 994

Teknisk delegert: Jan Erik Haug, Østmarka OK

Ass. teknisk delegert: Jon Anders Bordal, Ringsaker OK

