

 ADELAND



 ORIENTERINGSLAG

PM

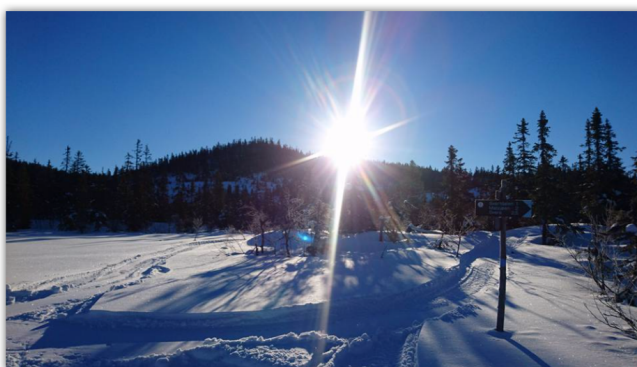
NM-stafett Publikumsløp

24. februar 2019

Oppdatert 23 februar

Program

- 11:00 Start NM-stafett H17-
- 11:10 Start NM-stafett D17-
- 11:15-12:00 Fri start åpne løyper



Arena og adkomst

Arrangementet finner sted fra Lushaughytta, Hadeland O-lags klubb- og serveringshytte på Øståsen. Lushaughytta ligger 4 km fra Lygnasæter som er nærmeste parkering. Gratis parkering på utfartsparkeringen på Lygna. Herifra er det ca. 30 minutter skigåing til Lushaughytta med 100 meter stigning. Det merkes fra Rv4 på Lygna til parkering og videre til arena med orienteringsskjermer.

Kart og terreng

Kartet som benyttes heter Lushaugen og er utgitt av Hadeland O-lag i 2018. Målestokk 1:7500, ekvidistanse 5m og er tilpasset ski-o-norm. Terrengtet er en blanding åpne myrer og skogsterreng.

OBS: Konkurransen pågår i vinterferien i et populært utfartsområde. Det kan være stor trafikk av skiløpere i turløypene. Vis hensyn!

Det er 25 km skuterløyper og 7 km brede skiløyper i terrengtet.

Klasser og løyper

Klasser	Løypelengde
NM stafett H17-	1. etappe – 6,6-7,0 km (18 poster) 2. etappe – 4,9-5,3 km (13 poster) 3. etappe – 6,6-7,0 km (18 poster)
NM stafett D17-	1. etappe – 4,9-5,3 km (13 poster) 2. etappe – 3,9-4,0 km (12 poster) 3. etappe – 4,9-5,3 km (13 poster)
Åpne løyper	5,1 km (13 poster) 2,6 km (8 poster)

Start

Start ved arena. Startnummer til NM stafett hentes i løpskontoret ved Lushaughytta før start.

Ca. 100 meter fra tidsstart til startpunkt.

Oppstilling til start 1. etappe i NM stafett 3 minutter før start. Husk å nulle brikke. Kart deles ut til deltagerne 15 sekunder før start.

I åpne løyper er det fri starttid. Kart deles ut 1 minutt før start. Husk å nulle brikke i startøyeblikket. Løpere under 12 år og nybegynnere i 2,5km kan hente kartet sitt på løpskontoret før start eller ved start.

Veksling

Veksling vil foregå på samme løype som start. Vekslingssonen vil være merket.

Løpere på 1. og 2. etappe i NM stafett som kommer inn til veksling skal holde til høyre i krysset når de kommer inn på arena og følge løypa til vekslingsområdet.

Løpere som skal ut på sin etappe etter veksling venter i vekslingsområdet på innkommende løper. Veksling foregår med et klapp på skulderen innenfor vekslingsfeltet.

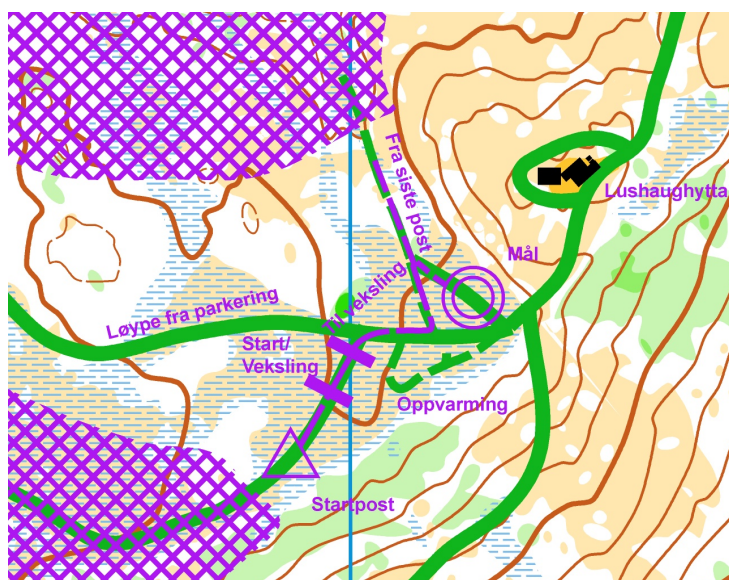
Utgående løper henter sitt kart merket med klubbens navn og etappennummer på «kartopphenget ved startposten», ca 50-100 meter etter vekslingsfeltet.

Etter veksling skal innkommende løper stemple på målposten ved mål på vei til avlesning av brikken. Avlesning av brikke etter veksling gjøres ved Lushaughytta.

Målgang

Når 3. etappe skal gå i mål holder de til venstre i krysset når de kommer inn mot arena. Mål vil være merket med to beach flagg. Måldommer avgjør rekkefølgen i mål ved tette dueller. Løpere stempler på målenheten noen meter etter målstreken. Avlesning av brikke ved Lushaughytta etter målgang.

Arenaskisse



Premiering

Premiering vil foregå ved Lushaughytta etter at alle lag har kommet i mål. Ca. kl 13.00. Like etter premieutdelingen for NM stafett holdes uttrekkspremiering i de åpne klassene.

Tidtaking

Emit Touchfree. Alle benytter emiTag-brikke. De som ikke har dette blir tildelt leiebrikke. Leiebrikke fås utdelt på løpskontoret (i målhuset). Her er det også mulig å kjøpe ny brikke. Ny brikke koster kr. 750,- inkl. mva. Det gis 25 % rabatt hvis gammel brikke byttes inn. Emit anbefaler at emiTag-brikker som har serienummer lavere enn 3 673 870 skal byttes i løpet av 2019.

Det er touchfree! Det er ikke tillatt å slå postene. Dette kan medføre diskvalifisering.

Leie av kartstativ

Vi har et begrenset antall kartstativ for utleie på arena. Kr. 50,-

Omkledning

Det er mulighet for å bytte om inne i klubbhytta.

Kuldegrense

Ved temperaturer under -15°C vil arrangøren vurdere om det er forsvarlig å gjennomføre arrangementet, og eventuelt påby ekstra påkledning. Ved temperatur under -20°C i store deler av terrenget vil starten bli utsatt eller konkurransen avlyst.

Arrangør

Hadeland O-lag

Løpsleder: Hans Jørgen Kvåle, hjkvale@gmail.com, 41929199

Løypelegger: Asbjørn Kvåle

Kontrollør: Jan Arild Johnsen

Velkommen til ski-o-løp på Lushaugen!