

Fredrikstad Skiklubb inviterer til Pre-o lørdag 27. april 2019.

Delkonkurranse i Nordic Choice pre-o cupen 2019



Fremmøte: Merket fra RV 108 (veien mot Hvaler) ca 600 meter sør for Kråkerøy bru. (den gamle brua til Kråkerøy) Derfra ca. 2 km til samlingsplass.

Kort vei fra parkering til arena.

Klasser	Vanskelighetsgrad	Alder
Pre-o Elite	Krevende, falske poster kan forekomme.	17 år og eldre
Pre-o A	Middels krevende. Falske poster kan forekomme	17 år og eldre
Pre-o B	Lett, ingen falske poster	17 år og eldre
Pre-o 13-16A	Middels krevende. Falske poster kan forekomme	13 – 16 år
Pre-o 13-16B	Lett, ingen falske poster	13 – 16 år
Pre-o 11-12	Lett, ingen falske poster	11 – 12 år
Pre-o -10	Lett, ingen falske poster	10 år og yngre
Direkte A	Middels krevende. Falske poster kan forekomme	Alle
Direkte B	Lett, ingen falske poster	Alle

For å delta i eliteklassen og få poeng i Nordic Choice pre-o cupen i 2019 må deltageren være født i 2002 eller tidligere. (minimum fylle 17 år i 2019).

Start: Første start kl. 13.00

Tid og kvitteringssystem: Manuell tidtaking og klippekort. Deltakerne må selv ha med seg stiftklemme eller tilsvarende.

Kart: Rødsmyra, Tegnet vinter/vår 2019 etter sprintnormen ISSOM 2007.

Målestokk 1:2500 med ekvidistanse 2 meter.

Terreng: Småkupert og kupert gran og løvskog med god og middels sikt. Stedvis detaljrikt.

Løype: Svak kupering. Underlaget er asfalt og grus.

Skyvehjelp må ordnes av den enkelte.

Toalett: På samlingsplass. Ikke ved start.

Påmelding: Senest onsdag 17.04.2019 via Eventor

Etteranmelding sendes på e-post til svein.jakobsen@live.no senest onsdag 24.04.2019.

Direkte A og B kan melde seg på løpsdagen inntil kl. 12.00. De har ingen premiering.

Startkontingent: Elite kr. 180-. A, B og Direkte kr. 120-.

50% tilegg ved etteranmelding. Halv startkontingent for deltakere under 17 år.

Betales kontant på samlingsplass eller på Vipps til 94806823

Premiering: Etter NOFs regler.

Salg: Enkelt salg av kaker, kaffe og mineralvann.

Løpsleder: Svein Jakobsen e-post: svein.jakobsen@live.no

Løypelegger: Svein Jakobsen Mob: 94806823

Teknisk delegert: Geir Myhr Øien

Velkommen til Pre-o på "Blomsterøya"

