



Velkommen til VM Granskningsløp

Halden, 5 og 7 juli 2019

- VM relevant terreng
- Samme løypeleggere som i VM
- Arenaer: Guttersrød, Rokke



PROGRAM

Fredag 5.7, 14:30: Langdistanse / Long distance

Søndag 7.7, 10:00: Mellomdistanse / Middle distance

Arena: Guttersrød (Fjerdingsveien): [Norgeskart](#)

Sperret terreng: Kart over sperret terreng ligger på hjemmesiden og på NOF sin Google side

- [5-7 juli VM Testløp](#)
- Kart og tracking fra NM er tilgjengelig her: <https://loggator.com/nm2017>

Fremmøte

Følg Rv 22 nordover fra Halden ca. 3,6 km, deretter Fv. 599 ca. 3,4 km, ta til høyre noen hundre meter etter Rokke kirke, følg veien ca. 6 km nordover. Merket fra Fv 599.

Påmelding

I Eventor:

Lang: [.../Events/Show/10691](https://eventor.no/Events/Show/10691)

Mellom: [.../Events/Show/10692](https://eventor.no/Events/Show/10692)

senest søndag 30.06 kl 23.59.

Etteranmelding i Eventor til onsdag 3.7

Kart og terreng

Kart: Guttersrød, målestokk 1:15 000 og 1:10 000, 5 meter ekvidistanse, utgitt 2017. Kartet er synfart i 2016 og 2017 av Jussi Silvennionen. **Kartet er tegnet ISOM 2017.** Revidert 2019 av Øyvind Helgerud.

Karttrykk: Samme offsettrykkeri og plastlommersom for VM2019.

Postbeskrivelser er trykket på kartet og det finnes løse postbeskrivelser på start.

Terrengbeskrivelse: Løpsterrenget består i hovedsak av gran- og furuskog. Furu er dominerende på kollepartier og her er stort sett sikten meget god og løpbarheten også god. I skrålier og daler er det mer vanlig med granskog. Her varierer løpbarheten med alderen på skogen. I deler av terrenget er det blitt drevet aktivt skogsbruk, det vil si at det forekommer hogstfelt av varierende alder. På grunn av høy undervegetasjon er løpbarheten dårligere i disse områdene. I myrer og andre våte områder kan det være høyt gras som reduserer løpbarheten. I små og store stier kan det også være endel gras som reduserer løpbarheten noe.

Kupering: Terrenget er middels kupert. Det består i hovedsak av flere større kollepartier, med noen daler imellom. Enkelte av dalene kan være ganske bratte. Det varierer mellom detaljrike og mer detaljfattige skrålier.

Arena

Follow Rv 22 north from Halden ca. 3,6 km, thereafter Fv. 599 ca. 3,4 km, take to the right some hundred meters after Rokke church, follow the road ca. 6 km north. Marked from Fv. 599

Entry

In Eventor:

Long: [.../Events/Show/10691](https://eventor.no/Events/Show/10691)

Middel: [.../Events/Show/10692](https://eventor.no/Events/Show/10692)

Until Sunday 30.06 kl 23.59.

Late entry until Wednesday 3.7

Map and terrain

Map: Guttersrød, scale 1:15 000 and 1:10 000, 5 meter equidistance, issued 2017. Map is survived in 2016 and 2017 by Jussi Silvennionen. **Map is drawn ISOM 2017.** Revision in 2019 by Øyvind Helegrud

Offset print and in plastic bags as for WOC2019.

Control description is printed on the map and separate descriptions are available at start.

Terrain description: The terrain consists mainly of spruce and pine forest. Pine is dominant on larger tops and here the visibility is mostly good, as well as the runnability. In slopes and valleys, it is more common with spruce forests. Here the runnability varies with the age of the forest. In parts of the terrain, it has been active forestry, that is, it appears felled areas by of varying ages. Due to high undergrowth, runnability is poorer in these areas. In marshes and other wet areas there may be high grass that reduces the runnability. In small and large paths, there may also be some grass that reduces the runnability somewhat.

Climb: The terrain is medium hilly. It consists mainly of several major tops, with a few valleys in between. Some of the valleys can be quite steep. It varies between detailed and poorer detailed slopes.

Fairness

Alle løpere vil ha live tracking fra Loggator.
Løpere oppfordres til å ikke tilegne seg informasjon på forhånd.

Vask: Våtklut, ingen dusj på arena.

Klasser og løyper

Klasse	Langdistanse Antatt vinnertid/ Expected winning time	Mellomdistanse Antatt vinnertid/ Expected winning time
D21 E *	70 min	35 min
H21 E *	90 min	35 min

*: ved stor påmelding vil løperne deles nasjonsvis i 2 klasser.

Startkontingent

Langdistanse kr 350,-

Mellomdistanse kr 350,-

Tillegg for etteranmelding (det vil si etter siste ordinære påmeldingsfrist) er 50%

I påmelding inngår tracking fra Loggator, bring din egen GPS-vest.

Pris leiebrikke kr 25 pr dag-

OVERNATTING

Thon Hotel i Halden. +47 69 21 33 00, <http://www.thonhotels.no/>

Park Hotel: +47 69 21 15 00, <http://www.parkhotelhalden.no>

TRENINGSMULIGHETER

Tilbud om treningsopplegg i relevant terreng fins på [hjemmesiden](#) til Halden SK.

Løypeleggere og kontrollører:

Løpsledere: Lacho Iliev & Bjørn Axel Gran, Halden SK

Hoved TD: Jan Arild Johnsen, NOF

Distanse	Løypelegger	Assistentløypelegger	Kontrollør
Lang	Tom A Karlsen	Fredrik Eliasson	Håvard Tveite
Mellom	Tormod Jenssen	Emil Wingstedt	Jan Arild Johnsen

Fairness

All runners will have live tracking from Loggator. The runners are therefore asked to not obtain information on beforehand.

Wash: No shower is provided at the arena.

Classes and courses

*: in case of a high number of entries, the runners will be split by nations in two classes.

Startfee

Long distance NOK 350,-

Medium distance NOK 350,-

Late entry (after first entry deadline) is additional 50%

In the entry it is included tracking from Loggator. Bring your own GPS harness.

Rent of EMIT NOK 25 pr day.