

Innbydelse

Vårløpet i Porsgrunn

Søndag 12. mai 2019

Mellomdistanse

Velkommen til vår-o-løp i Porsgrunn.

Vi i Porsgrunn o-lag byr nok en gang på løp i nytt terreng. Voldsheia har kun vært brukt til et lite nattløp i fjor høst, og er derfor ukjent for de fleste, inkludert POLs egne løpere. Terrenget består av to fine åsrygger med finurlige skrålier i alle retninger. Strikt og med variert vegetasjon.

Løpet er det andre i rekken av 6 løp i MOT.TV-cup for 2019. I klassene D/H13-14 og D/H15-16 som inngår i cupen legges det opp til klatrestrekk og sprintstrekk som kvalifiserer til henholdsvis blå eller grønn trøye. Vinnerne får selvsagt gul ledertrøye. Disse deles ut på arena før start basert på resultatene i forrige løp i cupen.

Vi tilbyr følgende klasser og løyper:

Klasse	Løypelengde	Nivå
D60, D65, D70, D75, H70, H75, D80, H80	2,5	A
D50, D55, H60, H65	2,8	A
D40, D45, H55	3,4	A
H50	3,6	A
D21, H40, H45,	4,0	A
H17-20, H21	4,5	A
D17-B, H17-B	3,0	B
D17-C, H17-C	3,0	C
D17-N, H17-N	2,0	N
H15-16, D17-20	3,6	A
D15-16	3,4	A
D13-14, H 13-14	3,0	B
D11-12, H11-12	2,5	C
D9-10, H9-10	2,0	N
N-åpen	1,5	N
Direkte A	4,0	A
Utvikling B, Direkte B	3,0	B
Utvikling C, Direkte C	3,0	C
Utvikling N	2,0	N



Nytt klassetilbud

Etter anbefaling fra NOF prøver vi allerede i år å tilby utviklingsklasser. Dette er klasser som er åpne for begge kjønn og alle aldre. Det er tillatt å få hjelp underveis, og derfor skal ikke resultatene rangeres.

Frammøte

Svanvik skole på Vold. Merket fra Svanvikkrysset Fv356/353 og Voldskrysset Fv356/353,

Kart

Voldsheia 1:7500/1:5000, 5 m. ekv. synfart og utgitt 2018. Småkupert nærmiljøterreng med noen stier. Blandingsvegetasjon med varierende tetthetsgrad.

Påmelding

Påmelding på Eventor innen tirsdag 7. mai kl 24. Etteranmelding på Eventor fram til lørdag 11. mai kl 20. Deretter er det direkteløyper på arena som gjelder.

Start

A-klasser starter fra kl 11:00. B-, C- og N-klasser har fri start fra kl 11:00-12:30. N-åpen har fri start fra kl 10-13.

Startkontingent

D/H-16 år og Utviklingsklasser: kr 75,-. D/H17- og direkteløyper: kr 150,-
Etteranmeldingsgebyr/endringsgebyr 50% tillegg. Ingen tillegg for D/H-12, Utviklingsklasser og direkteløyper.

Premiering

I henhold til NOFs regelverk. Kommer mer i PM

Småttroll og barneparkering

Tilbud om småttroll-løype for alle. Kr 20,-.

Barneparkering tilbys. Fint med **forhåndspåmelding** på mail til:

Organisering

Løpsleder: Eli Marie Wiig, tlf: 99165668, eli.marie.wiig@gmail.com

Løypelegger: Dagfinn Torpe

TD: Magne Wiig Mathisen