



PM Sport8 Ås by Night & Fog Cup #6 tirsdag 12. februar 2019

- Arena:** Ekholt skole i Rygge kommune.
<https://kommunekart.com/?urlid=5be1d5e932924772a22c72869fe5fd0d>
Se også markering i Eventor.
- Parkering:** Parkering tett på arena.
- Tid og start:** Start ved arena. Fri start mellom 18:00 og 19:00 (2-3 minutter mellom løpere i samme løype tilstrebes). **NB: Alle må notere navn/krysse av på liste før start!**
- Klasser/Løyper:** Tabellen viser hvilke løyper som er tilgjengelige:
- | Løype/Nivå | Klasser | Lengde | Kartbytter | Vinnertid |
|------------|---------------------------------|---------|------------|-----------|
| 1: A-Lang | H 17- | 6 810 m | 2 | 62 min |
| 2: A-Kort | D 17-, H 17- AK, ÅbN&FC Masters | 4 480 m | 1 | 51 min |
| 3: C | H/D 13-16, C-Åpen | 2 950 m | 1 | 30 min |
- Terreng/føre:** Småkupert detaljert nærterreng med mye stier. For det meste 10-15 cm snø i terrenget, men som det framgår av ett av bildene på neste side finnes områder med mindre snø. Små stier kan være vanskelige å se. Nordre del er tungløpt pga. snøen.
- Kart:** Dyreskogen 1:5000 / 5m utgitt av OK Moss, revidert i 2017.
- Løypestrykk:** Kartutskrift i 1:5000 for alle klasser. Kartbytte i de to korteste løypene foregår ved at man løper fra siste post til starttrekant og vender kartet til del 2 av løypa. I den lengste løypa byttes først på samme måte, mens man på det siste kartbyttet tar nytt kart fra esken ved starttrekanten.
- Garderober etc.:** Skift i friluft el. i egen bil. Bål og varm saft kan påregnes.
- Postmarkering:** Reflekspostflagg eller bare refleks. Stativbaserte eller løse EKT-enheter. Postene henger tett, så sjekk kodene på EKT-enhetene.
- Påmelding etc:** Se innbydelsen på Eventor for kontingenter.
- Etteranmelding:** På Eventor innen mandag 11. februar kl 23:59 (eller senere på SMS til løpsleder så lenge det er ledige kart, men obs! det vil ikke være mange).
- Tidtaking:** EKT (så husk brikke ... fortrinnsvis den du meldte deg på med)
- Løypelegger/løpsleder:** Tore Bjørnerød, 911 67 546, torebjornerod@gmail.com

Terrengbilder 11. februar



SPORT 8.NO