Ganddal Idrettslag – orientering

inviterer til

Nattløp i flott jærsk kulturlandskap

KM Natt 2019 for Rogaland O-krets

Fredag 29. mars 2019

Fremmøte: Parkering på Frøyland skule. Ca 300m å gå i gater fra parkering til samlingsplass på Frøyland gard. Frøyland gard er et selskapslokale hvor vi disponerer innendørs arealer til opphold før og etter løpet.

Kolumbus buss nummer 22 går fra Sandnes rutebilstasjon til Frøyland skule. Siste buss tilbake til Sandnes går 22:30 og kan være for sein. Løpere som trenger retur-transport bes kontakte løpsleder eller løypelegger slik at vi kan ordne med skyss.

Kart: Løpsterrenget er øst for Frøyland, ved Kalberglunden, Brekkenuten og Trollskogen. Se vedlagte bilder. Kartet er utsnitt av Stutafjell ekv. 5 m utgitt 2018.
Målestokk 1:7500 i løype 1,2, 3 og 4.
Målestokk 1:5000 i løype 5 og 6.

Terreng: Variert Jærterreng med mange veivalgsmuligheter:

- Flott kulturlandskap med dyrket mark, utmarksbeiter, steingjerder, skogs- og myrområder.
- Åpne beiteområder med innslag av bjørkeskog. Varierende løpbarhet. Myrer med noe nedsatt løpbarhet.
- Skogsterreng (barskog og lauvskog) med god til middels løpbarhet

Start: Første ordinære start kl.: 21.00. Ca 400m fra samlingsplass.

Kvitteringssystem: EKT. Leie av brikke kr 30 (tildeles de som mangler ved påmelding)

Løype:	Lenge:	Nivå:	Klasser:
1	7 km	A	**H17**
2	5,5 km	A	**D17,** H50, A-åpen
3	4,5 km	A	**D/H 15-16**, D50, H60
4	3 km	A	AK-åpen, D60, D/H70
5	3 km	B	D/H 13-14B, D/H 15-16B, D/H 17B (samløp tillatt for <17)
6	3 km	C	D/H 13-16C, D/H 17C (samløp tillatt i alle klasser)

Klasser med uthevet skrift er også mesterskapsklasser for rogalandsløpere.
Eksakte løypelengder og antall poster kommer i PM.
Med forbehold om at klassetilbud kan endres i tilfelle lav påmelding.
De som skal løpe A- og B-klasser har ikke anledning til å følge andre før de har løpt selv!!

Påmelding: Innen mandag 25. mars, 2019 kl.: 23.59 (Eventor)

Etteranmelding: Innen torsdag 28.mars kl 23:59 (Eventor)
Eller senest 1 time før start i sekretariatet.

Startkontigent:

	13-16 år	**17 år og eldre**
Ordinær påmelding	Kr 70	Kr 130
Etteranmelding	Kr 105	Kr 195

Premiering: Iht kretsens regler

Vask/Garderobe: Ingen dusjmulighet.

Kiosk: Salg av nattmat, kaffe, kaker, brus mm. Se PM for detaljer.

Løypelegger: Trond Lamark Tlf: 95265780 trond.lamark@lyse.net

Kontrollør/ TD: Jakob Karlsen

Løpsleder: Paul Terje Haarr Tlf. 91871505 pthaarr@gmail.com

Velkommen.

Bilder fra løpsområdet:







