



Indre Østfold orienteringsklubb inviterer til

# Smaalenenløpet

Norgescup for sr. og jr.

Søndag 14. april 2019



**Frammøte:** Stikla i Båstad i Trøgstad kommune. Merket fra RV22 i Båstad sentrum.

**Parkering:** I Stikla Pukkverk rett ved arenaen, eller langs vei 100 – 1500 m fra arenaen. Det oppfordres til samkjøring! Parkeringsavgift kr. 30, betales med Vipps eller kontant i kiosken.

**Kart og terreng:** Kart Stiklatjern. Utgitt 2016, revidert 2019. Målestokk 1:10.000 i klasser med løyper over 6 km samt D/H15-16 og 1:7500 i øvrige klasser. Ekv. 5 m. Detaljrikt og stifattig terreng med god løpbarhet. Stedvis høy lyng og ganske sterk kupering. Oppe på åsene er det furuskog og god sikt, mens det i laveliggende områder for det meste er granskog av varierende alder. Ganske krevende o-teknisk. For N-løyper og yngre klasser en del kulturmark med mye sti og ledelinjer.

**Start:** Første start kl. 11.00. **OBS! H21E og H17-18E har første start kl. 10.00.** Avstand til start er omtrent 800 m for alle klasser. N-åpen har fri starttid fra kl. 10.30 til 13.00.

## Klasser og løyper:

| Klasser | Nivå | Lengde | Målestokk | Klasser | Nivå | Lengde  | Målestokk |
|---------|------|--------|-----------|---------|------|---------|-----------|
| D17-18E | A    | 5,2 km | 1:10.000  | H17-18E | A    | 7,7 km  | 1:10.000  |
| D19-20E | A    | 6,6 km | 1:10.000  | H19-20E | A    | 9,0 km  | 1:10.000  |
| D21E    | A    | 9,7 km | 1:10.000  | H21E    | A    | 13,7 km | 1:10.000  |
| N-åpen  | N    | 1,4 km | 1:7500    | N-åpen  | N    | 1,4 km  | 1:7500    |
| D10     | N    | 1,8 km | 1:7500    | H10     | N    | 1,8 km  | 1:7500    |
| D11-12  | C    | 2,3 km | 1:7500    | H11-12  | C    | 2,3 km  | 1:7500    |
| D11-12N | N    | 1,4 km | 1:7500    | H11-12N | N    | 1,4 km  | 1:7500    |
| D13-14  | B    | 3,4 km | 1:7500    | H13-14  | B    | 3,4 km  | 1:7500    |
| D13-16C | C    | 2,3 km | 1:7500    | H13-16C | C    | 2,3 km  | 1:7500    |
| D13-16N | N    | 1,8 km | 1:7500    | H13-16N | N    | 1,8 km  | 1:7500    |
| D15-16  | A    | 4,6 km | 1:10.000  | H15-16  | A    | 5,7 km  | 1:10.000  |
| D15-16B | B    | 3,4 km | 1:7500    | H15-16B | B    | 3,4 km  | 1:7500    |
| D17AK   | A    | 4,6 km | 1:7500    | H17AK   | A    | 5,2 km  | 1:7500    |
| D17AL   | A    | 7,6 km | 1:10.000  | H17AL   | A    | 8,8 km  | 1:10.000  |
| D17B    | B    | 3,4 km | 1:7500    | H17B    | B    | 3,4 km  | 1:7500    |
| D17C    | C    | 3,0 km | 1:7500    | H17C    | C    | 3,0 km  | 1:7500    |
| D17N    | N    | 1,8 km | 1:7500    | H17N    | N    | 1,8 km  | 1:7500    |
| D35     | A    | 7,6 km | 1:10.000  | H35     | A    | 7,8 km  | 1:10.000  |
| D40     | A    | 5,7 km | 1:7500    | H40     | A    | 7,8 km  | 1:10.000  |
| D45     | A    | 4,6 km | 1:7500    | H45     | A    | 7,6 km  | 1:10.000  |
| D50     | A    | 4,5 km | 1:7500    | H50     | A    | 5,7 km  | 1:7500    |
| D55     | A    | 4,5 km | 1:7500    | H55     | A    | 5,2 km  | 1:7500    |
| D60     | A    | 4,2 km | 1:7500    | H60     | A    | 5,2 km  | 1:7500    |
| D65     | A    | 3,8 km | 1:7500    | H65     | A    | 4,5 km  | 1:7500    |
| D70     | A    | 3,8 km | 1:7500    | H70     | A    | 4,2 km  | 1:7500    |
| D75     | A    | 2,7 km | 1:7500    | H75     | A    | 4,2 km  | 1:7500    |
| D80     | A    | 2,7 km | 1:7500    | H80     | A    | 3,8 km  | 1:7500    |
| D85     | A    | 2,7 km | 1:7500    | H85     | A    | 2,7 km  | 1:7500    |

Det tas forbehold om mindre endringer av løypelengder. Endelige lengder kommer i PM.

## Direkteløyper:

| Klasser    | Nivå | Lengde | Målestokk | Klasser    | Nivå | Lengde | Målestokk |
|------------|------|--------|-----------|------------|------|--------|-----------|
| Direkte C  | N    | 3,0 km | 1:7500    | Direkte B  | N    | 3,4 km | 1:7500    |
| Direkte AK | A    | 4,2 km | 1:7500    | Direkte AL | A    | 7,8 km | 1:10.000  |

**Kvittering:** Eliteklasser benytter Emitbrikke til stemping og emiTag til tidtaking. Løpere uten personlig emiTag blir tildelt dette. Alle andre klasser benytter Emitbrikke til både stemping og tidtaking. Et begrenset antall leiebrikker (kr 50,-) er tilgjengelig for løpere fra utenlandske klubber.

**Påmelding:** Påmelding gjøres via [Eventor](#). Påmelding **senest mandag 8. april kl 23.59**.

**Etteranmelding:** Via Eventor **senest torsdag 11. april kl 23.59**. Påmelding til **direkteklassene** og **N-åpen** kan også gjøres **løpsdagen på arenaen inntil kl. 11.00**.

**Avgifter:** D/H10-16: kr 100,-, D/H17-: kr. 200,-. Tillegg for etteranmelding: D/H13-16: kr 50,-, D/H17-: kr. 100,-. Direkteklasser kr. 200,-. Avgift for leiebrikke (utenlandske løpere) kr. 50,-. Avgifter faktureres i ettertid for norske klubber. Utenlandske klubber betaler kontant ved utlevering av lagspose.

**Premiering:** I henhold til NOFs regler.

**Vask:** Våtclut

**Overnatting:** [Scandic Brennemoen](#) anbefales. Se for øvrig [reiseportalen for Indre Østfold](#) under "Overnatting" for andre muligheter.

**Løpsledelse:**

|                   |                                               |
|-------------------|-----------------------------------------------|
| Løpsleder:        | Sindre Valsgård                               |
| Løypeleggere:     | Per Fosser og Thomas Bedin                    |
| Løypekontrollør:  | Tore Bjørnerød                                |
| Teknisk delegert: | Jan Arild Johnsen, Norges Orienteringsforbund |

**Informasjon og**

**pressekontakt:** Smaaleneneløpet på Internett: [Eventor](#) og [Indre Østfold OKs hjemmeside](#).

Informasjon: [tveter.pal@gmail.com](mailto:tveter.pal@gmail.com)

Pressekontakt: Claes-Tommy Herland, [Herland@skiforbundet.no](mailto:Herland@skiforbundet.no), tlf. 92827283.

**Barnepark og**

**småttroll:** Gratis barnepark for barn over 2 år. Småttroll kr. 20,-.

Smaaleneneløpet er en del av **Østfold O-Weekend**.

Meld deg også på **Lørdagskiappen** lørdag 13. april. Arrangør: OK Moss

*Velkommen til Østfold O-weekend, i VM-aktuelt terreng!*