



Indre Østfold orienteringsklubb inviterer til

# Smaalenenløpet

Norgescup for sr. og jr.

Søndag 14. april 2019



**Frammøte:** Stikla i Båstad i Trøgstad kommune. Merket fra RV22 i Båstad sentrum.  
**Parkering:** I Stikla Pukkverk rett ved arenaen, eller langs vei 100 – 1500 m fra arenaen. Det oppfordres til samkjøring! Parkeringsavgift kr. 30, betales med Vipps eller kontant i kiosken.

**Kart og terreng:** Kart Stiklatjern. Utgitt 2016, revidert 2019. Målestokk 1:10.000 i klasser med løyper over 6 km samt D/H15-16 og 1:7500 i øvrige klasser. Ekv. 5 m. Detaljrikt og stifattig terreng med god løpbarhet. Stedvis høy lyng og ganske sterk kupering. Oppe på åsene er det furuskog og god sikt, mens det i lavereliggende områder for det meste er granskog av varierende alder. Ganske krevende o-teknisk. For N-løyper og yngre klasser en del kulturmark med mye sti og ledelinjer.

**Start:** Første start kl. 11.00. **OBS! H21E og H17-20E har første start kl. 10.00.** Avstand til start er omtrent 800 m for alle klasser. N-åpen har fri starttid fra kl. 10.30 til 13.00.

## Klasser og løyper:

Klasser	Nivå	Lengde	Målestokk	Klasser	Nivå	Lengde	Målestokk
D17-18E	A	5,2 km	1:10.000	H17-18E	A	7,7 km	1:10.000
D19-20E	A	6,6 km	1:10.000	H19-20E	A	9,0 km	1:10.000
D21E	A	9,7 km	1:10.000	H21E	A	13,7 km	1:10.000
N-åpen	N	1,4 km	1:7500	N-åpen	N	1,4 km	1:7500
D10	N	1,8 km	1:7500	H10	N	1,8 km	1:7500
D11-12	C	2,3 km	1:7500	H11-12	C	2,3 km	1:7500
D11-12N	N	1,4 km	1:7500	H11-12N	N	1,4 km	1:7500
D13-14	B	3,4 km	1:7500	H13-14	B	3,4 km	1:7500
D13-16C	C	2,3 km	1:7500	H13-16C	C	2,3 km	1:7500
D13-16N	N	1,8 km	1:7500	H13-16N	N	1,8 km	1:7500
D15-16	A	4,6 km	1:10.000	H15-16	A	5,7 km	1:10.000
D15-16B	B	3,4 km	1:7500	H15-16B	B	3,4 km	1:7500
D17AK	A	4,6 km	1:7500	H17AK	A	5,2 km	1:7500
D17AL	A	7,6 km	1:10.000	H17AL	A	8,8 km	1:10.000
D17B	B	3,4 km	1:7500	H17B	B	3,4 km	1:7500
D17C	C	3,0 km	1:7500	H17C	C	3,0 km	1:7500
D17N	N	1,8 km	1:7500	H17N	N	1,8 km	1:7500
D35	A	7,6 km	1:10.000	H35	A	7,8 km	1:10.000
D40	A	5,7 km	1:7500	H40	A	7,8 km	1:10.000
D45	A	4,6 km	1:7500	H45	A	7,6 km	1:10.000
D50	A	4,5 km	1:7500	H50	A	5,7 km	1:7500
D55	A	4,5 km	1:7500	H55	A	5,2 km	1:7500
D60	A	4,2 km	1:7500	H60	A	5,2 km	1:7500
D65	A	3,8 km	1:7500	H65	A	4,5 km	1:7500
D70	A	3,8 km	1:7500	H70	A	4,2 km	1:7500
D75	A	2,7 km	1:7500	H75	A	4,2 km	1:7500
D80	A	2,7 km	1:7500	H80	A	3,8 km	1:7500
D85	A	2,7 km	1:7500	H85	A	2,7 km	1:7500

Det tas forbehold om mindre endringer av løypelengder. Endelige lengder kommer i PM.

## Direkteløyper:

Klasser	Nivå	Lengde	Målestokk	Klasser	Nivå	Lengde	Målestokk
Direkte C	N	3,0 km	1:7500	Direkte B	N	3,4 km	1:7500
Direkte AK	A	4,2 km	1:7500	Direkte AL	A	7,8 km	1:10.000

**Kvittering:** Eliteklasser benytter Emitbrikke til stemping og emiTag til tidtaking. Løpere uten personlig emiTag blir tildelt dette. Alle andre klasser benytter Emitbrikke til både stemping og tidtaking. Et begrenset antall leiebrikker (kr 50,-) er tilgjengelig for løpere fra utenlandske klubber.

**Påmelding:** Påmelding gjøres via [Eventor](#). Påmelding **senest mandag 8. april kl 23.59**.

**Etteranmelding:** Via Eventor **senest torsdag 11. april kl 23.59**. Påmelding til **direkteklassene** og **N-åpen** kan også gjøres **løpsdagen på arenaen inntil kl. 11.00**.

**Avgifter:** D/H10-16: kr 100,-, D/H17-: kr. 200,-. Tillegg for etteranmelding: D/H13-16: kr 50,-, D/H17-: kr. 100,-. Direkteklasser kr. 200,-. Avgift for leiebrikke (utenlandske løpere) kr. 50,-. Avgifter faktureres i ettertid for norske klubber. Utenlandske klubber betaler kontant ved utlevering av lagspose.

**Premiering:** I henhold til NOFs regler.

**Vask:** Våtklut

**Overnatting:** [Scandic Brennemoen](#) anbefales. Se for øvrig [reiseportalen for Indre Østfold](#) under "Overnatting" for andre muligheter.

**Løpsledelse:**

Løpsleder:	Sindre Valsgård
Løypeleggere:	Per Fosser og Thomas Bedin
Løypekontrollør:	Tore Bjørnerød
Teknisk delegert:	Jan Arild Johnsen, Norges Orienteringsforbund

**Informasjon og**

**pressekontakt:** Smaaleneneløpet på Internett: [Eventor](#) og [Indre Østfold OKs hjemmeside](#).

Informasjon: [tveter.pal@gmail.com](mailto:tveter.pal@gmail.com)

Pressekontakt: Claes-Tommy Herland, [Herland@skiforbundet.no](mailto:Herland@skiforbundet.no), tlf. 92827283.

**Barnepark og**

**småttroll:** Gratis barnepark for barn over 2 år. Småttroll kr. 20,-.

Smaaleneneløpet er en del av **Østfold O-Weekend**.

Meld deg også på **Lørdagskiappen** lørdag 13. april. Arrangør: OK Moss

*Velkommen til Østfold O-weekend, i VM-aktuelt terreng!*