



Velkommen til kveldssamling

Torsdag 7. februar 2019

Hovedløpsprosjektet i Sør-Trøndelag inviterer til kveldssamling #2 for kretsens 13–16-åringer (født 2006-2003).

Tid: Torsdag 7. februar kl. 18:00 - 20:45

Sted: Åsvang skole (<https://goo.gl/maps/WAoML3KFccS2>)

Program:

18:00: Felles oppvarming ute, rolig løping i omtrent 30 minutter

18:30: Sprint-løype med start i nærheten av skolen

19:30: Pizza-servering for utøvere (alle tar med egen drikke). Leker/aktiviteter innendørs.

20:45: Avslutning

Ta med:

- Treningstøy til utendørs løping
- Refleksvest og sko etter forhold
- Hodelykt (kartlys)
- Emit-brikke
- Drikke til maten
- Skiftetøy (dusjmuligheter)

Løyper:

Kort løype (C) - ca. 1,5 km

Lang løype (A) - ca. 3,5 km

Det er valgfri løypelengde uavhengig av alder.

Påmelding innen onsdag 6. februar klokka 23:59 i Eventor.

Velkommen!

Vennlig hilsen Wing OK