



**Åpne treningsløp
i Sarpsborg
vinteren 2019
Løp 19.1.2019**



PM

Løyper	Vanskelighetsgrad	Løypelengde
N-Åpen	N	1,9
Dir-C	C/B	2,8
Dir-A	A/B	4,2

Kartet er nytegnet høsten 2018 i målestokk 1:5000

N-løypene har en blanding av bebyggelse og litt terreng.
Dir-C og Dir-A har hovedsaklig terreng.
Det er litt is på stier i åpent terreng. Piggsko anbefales.

Påmelding er mulig fram til kl. 11.00 på løpsdagen,
avhengig av ledige kart.

Ingen løpsavgift.

GOD TUR!

