



PM



Nattløp Gramstad

Onsdag 23.01.2019

Frammøte/Parkering: Merket fra veien til Dale, ved avkjøring til Gramstad. Parkering på P-plass ved starten av veien til Kubbetjørn. Samlingsplass 100m opp bakken mot Kubbetjørn, ved liten P-plass.

Kart/Terreng: Kubbetjørn Målestokk 1:7500, Ekvidistanse 5m
Variert skogsterreng, åpne områder og stier.
Bruk gjerdeklyvere der dette er tilgjengelig i terrenget.

Start: Ved samlingsplass. Start mellom 18:00 og 18:30. Brytetid kl 19:30

Startkontigent: 30 kr

Løyper:

Løype X-lang:	A-nivå,	4,9 km
Løype Lang:	A-nivå,	4,1 km
Løype Mellom:	A-nivå,	2,7 km
Løype Kort:	B/C-nivå,	2,2 km

Løypelegger: Morten Aamodt

Løpsleder: Tor Gunnar Aksland (48 06 12 81)

Sekretariat: Tor Gunnar Aksland

Velkommen til O-løp!