



PM Sport8 Ås by Night & Fog Cup #4 tirsdag 15. januar 2019

- Arena:** Smerta Golfbane, rett øst for Ski. Se markering i Eventor.
- Parkering:** Parkering på arena.
- Tid og start:** Start ved arena. Fri start mellom 18:00 og 19:00 (2-3 minutter mellom løpere i samme løype tilstrebes). **NB: Alle må notere navn/krysse av på liste før start!**
- Klasser/Løyper:** Tabellen viser hvilke løyper som er tilgjengelige:
- | Løype/Nivå | Klasser | Lengde | Stipulert vinnertid |
|------------|---------------------------------|--------|---------------------|
| 1: A-Lang | H 17- | 5,8 km | 58 min |
| 2: A-Kort | D 17-, H 17- AK, ÅbN&FC Masters | 4,1 km | 48 min |
| 3: C | H/D 13-16, C-Åpen | 3,0 km | 32 min |
- Terreng:** Småkupert kremterrereng med opp mot 20-25cm med snø på åpne områder, derfor er løypene forkortet litt. Lite stier i A-løypene. Det er tillatt å løpe på Golfbanen (snødekt).
- Kart:** Smerta 1:10000 / 5m utgitt av Skimt orientering i 2018.
- Løypetrykk:** Kartet foreligger kun digitalt så det blir kartutskrift i 1:10000.
Kartutskrift i 1:7500 for Night & Fog Masters og C-Åpen.
- Garderober:** I friluft
- Postmarkering:** Reflekspostflagg eller bare refleks. Stativbaserte eller løse EKT-enheter.
- Påmelding:** På Eventor innen mandag 14. januar kl 16:00.
- Etteranmelding:** På Eventor innen mandag 14. januar kl 23:59 (eller senere på SMS til løpsleder så lenge det er ledige kart, men obs! det vil ikke være mange).
- Startkontingent:** Det er en startkontingent på kr 70 for H/D 17- som ikke betaler treningsavgift til Ås-NMBU Orientering. Faktura sendes til klubb etter endt cup. "Bedrifts-/privatløpere" betaler på løpsdagen. Gratis for H/D -16.
- Tidtaking:** EKT (så husk brikke ... fortrinnsvis den du meldte deg på med)
- Løypelegger:** Gunnar Tenge
- Løpsleder:** Gunnar Tenge, 41 52 00 43, gunnar@tenge.no