



# Invitasjon til Kveldssamling

*Torsdag 3. januar 2019*

Hovedløpsprosjektet i Sør-Trøndelag inviterer til kveldssamling nr 1 for kretsens 13–16-åringar. (2006-2003)

Tid: Torsdag 3. januar klokka 17:30 ~ 20:30

Sted: NTNU Dragvoll - utenfor hovedinngangen

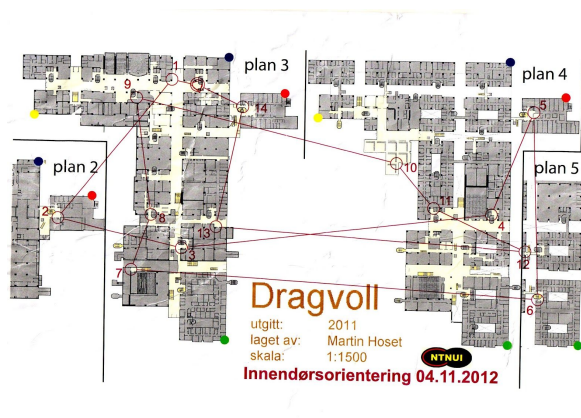
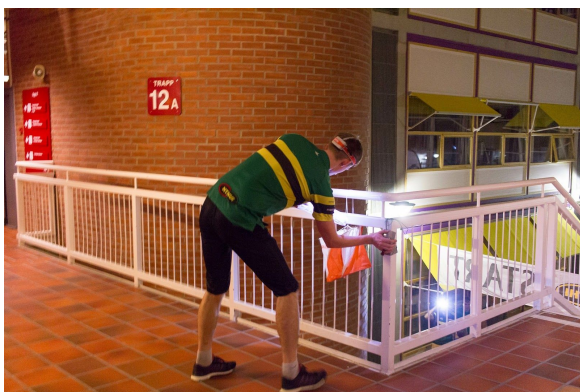
## Program

17:30: Felles oppvarming ute, rolig løping cirka 30 minutter

18:00: Uoffisielt kretsmesterskap i 3D-orientering inne på Dragvoll

19:15: Informasjon om HLP 2019 og Quiz. Enkel pizza-servering, alle tar med egen drikke

20:30: Avslutning



Ta med:

- Treningstøy til utendørs løpetur
- Refleksvest og sko etter forhold
- Treningstøy (og sko!) til å løpe inne (lurt å ha på under uteklærne)
- Emit-brikke
- Drikke til maten
- Skiftetøy (ingen dusj)

Påmelding innen tirsdag 1.1 kl 23:59 i Eventor <http://eventor.orientering.no/Events/Show/11007>

Velkommen!

Vennlig hilsen Freidig Orientering