

PM - MARSIPANLØPET

5. juledag – lørdag 29. desember 2018

Velkommen til det **16. Marsipanløpet**!

Registrering/start

- Kontrollér **startlista**; se om du er påmeldt i riktig **løype** og med riktig **brikkenummer**.
- **Fellesstart** i alle løyper kl. 12.00; husk å **nulle brikken** før start!
- Ved **disk/klage** – se startnummeret på startlista før henvendelse til ”sekretariatet”.

Kart/terreng

- **Kart**: Enge Store, tegnet som **sprintkart** i målestokk 1: 5 000. Ekvidistansen er 2,5 m.
- Etter sprintnormen kan **veier** og **stier** bli **mindre synlige**, spesielt i dårlig lys.
- Løypene går **ikke** i **boligområder** (slik det stod i innbydelsen).
- Det er **lite snø** i terrenget, og derfor godt løpbart utenom stiene!
- **Større stier** brukes av turgåere. Mindre stier kan være vanskelige å se. Noen av disse brukes av rådyr.

Løyper/poster

- **Løypelengder**: 5,2 km (Lang, A) – **gaflet** 4,1 km (Mellom, A) – **gaflet**
 2,1 km (Kort, C) 1,4 km (N)
- De **to lengste løypene er gaflet**, det er derfor **ingen løse postbeskrivelser**.
- **Stemplingsenhetene** henger i en snor; **2 enheter på første post i A-løypene**, på **første fellespost** og på **siste post**.
- Det er **tillatt** å løpe over **jorder**.
- Det er **ikke tillatt** å løpe på/langs **hovedvei**. Dette er merket på kartene, men er ikke noe aktuelt veivalg.

Premier

- Alle løypene, unntatt N-løypa, er delt i to klasser, D og H. I alt er det derfor 7 klasser. Det er **premier til alle**.
- Det er **spesiell premie** til de som har deltatt i **10 år**. Til nå har 20 personer oppnådd denne, nye 3 personer kan oppnå dette i år – og enda flere i årene som kommer.

NB: Ikke gå inn med o-sko på.

Arrangører: Jens Olav, Sjur og Ola

Kart: Vanja og Svein

Løyper: Svein, Sjur og Ola