 PM Hardhausen 2012 

Kartet er noe utvidet det siste året. Det har også blitt drevet en del hogst som har gjort noen områder mer tilgjengelige. For å nytte disse områdene vil løypene ha flere poster enn det som har vært vanlig i Hardhausen.

Det er ”gaflingsposter” for å spre løperne. Postene ligger tett. I løype 1 må løperne være ekstra oppmerksomme på at de tar postene i rett rekkefølge.

Løperne har ikke startnummer. Det vil bli kontrollert ved målpassering hvilken gaflingsvariant du har hatt.

**For at vi skal ha kontroll med hvem som starter skal alle krysses av på liste hos kontrollør 150 meter før start. Vær ute i god tid!**

**HUSK Å NULLE BRIKKEN FØR DU STARTER!**

|  |  |
| --- | --- |
| **Start:**Ca. 400 m fra samlingsplass.Løype 1: Kl. 11.00, Løype 2 kl. 11.10, Løype 3 kl. 11.20, Løype 4 kl. 11.30 |  |

**Brytetid** for alle klassene: Kl. 15.30. Det er viktig at alle som bryter gir beskjed i sekretariatet.

**Væskeposter:**
Løype 1 har 2 væskeposter mens Løype 2 og 3 har 1 væskepost.
Felles væskepost for disse løypene ligger på grusveien 200 meter etter post med kode 42 (merket på kartet).

**Gjerder/gjerdeoverganger:** Noen er merket på kart og i terreng - disse må nyttes. Vis ellers hensyn ved passering av gjerder - dette gjelder spesielt for løype 1.

**Førstehjelpspost:**
Det er bemannet førstehjelpspost ved den felles væskeposten for løype 1, 2 og 3.

# Løype 1:

 Kortstrekk til post 22. Det er snitsling for at dere skal slippe å havne inn i noe skikkelig kratt og for at dere skal kunne passere en kanal på et gunstig sted. Merk også at målestokken i løype 1 er 1: 12 500.

**Trim:**Trim 1 løper løype 3. NB denne løypa har A nivå (vanskelig)

**Kartet:**Løype 1: Målestokk 1 : 12 500, Ekvidistanse 5 meter
Løype 2, 3 og 4: Målestokk 1 : 10 000, Ekvidistanse 5 meter